

21 しまね家庭の日 ●島根県ユースサッカーリーグ自	22 船橋ナイター ●無料法律相談(ふれあいホール みと)13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) 休館 子 や	23 船橋ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 雪 や	24 船橋ナイター ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根) 2歳児歯科健診 休館 湯	25 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談 市 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00	26 川崎ナイター ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●グリーンひだまり杯G-G大会	27 ●おはなし会 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ自 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 道返し、天神(津田神楽社中)
---	--	---	--	---	--	--

28 川崎ナイター ●島根マスターズ陸上競技大会 陸	29 川崎ナイター 休館 子 や	30 浦和競馬 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 や	31 浦和競馬 休館 湯 団
---	-------------------------------	---	-----------------------------

空港情報 8月1日~31日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
8:10 → 9:40	10:20 → 11:55	
16:05 → 17:35	18:15 → 19:55	
大阪(伊丹)	萩・石見	大阪(伊丹)
7:45 → 8:45	9:15 → 10:20	



★大阪便は8/5~8/15の期間限定運航です。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。
 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

8月の献血

21日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
22日(月)	益田市役所	常盤町	9:30~12:00

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※8月は地区の相談はありません

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

7日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	南大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377
11日(木・祝)	村野医院	☎ 31-2400 国 31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
14日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
21日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 国 24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418
28日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
 ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください! 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)
 ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの: 保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
 益田赤十字病院および益田地域
 医療センター-医師会病院の両方で
 担当しています。

★まず健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年
 齢を告げてください。医師・保健師・
 看護師等が健康相談などに応じま
 す。いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ8月カレンダー

8 August

令和4年

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性がございます。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	
31	1 川崎ナイター競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 休館 子 や ひ	2 川崎ナイター競 おはなし会 図 10:30~ 休館 雪 や グ	3 川崎ナイター競 休館 湯	4 川崎ナイター競 ●行政相談 市 10:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ひ 乳児健診 保	5 川崎ナイター競 ●弁護士による無料法律相談 入 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	6 川崎ナイター競 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●夜のおはなし会 図 19:15~ ※申込者のみ	
7	8 浦和競馬競 ●鳥根県ユースサッカーリーグ 自 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545) 休館 子 や ひ	9 浦和競馬競 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●男女なかよしペアG・G大会 ひ 休館 雪 や グ	10 浦和競馬競 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター・島根) 休館 湯	11 浦和競馬競 山の日 休館 湯	12 浦和競馬競 休館 雪	13 浦和競馬競 ●おはなし会 図 14:00~ ★はぴご交流サロン開設 (益田会場)	13 浦和競馬競 ●おはなし会 図 14:00~
14	15 大井ナイター競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 休館 子 や	16 大井ナイター競 ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 や グ	17 大井ナイター競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田) 13:30~15:30 休館 湯 や	18 大井ナイター/船橋ナイター競 (2場開催) ●司法書士・行政書士無料法律 相談 入 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00~16:00 (要予約 8/10迄 ☎0855-22-0670) 休館 や	19 大井ナイター/船橋ナイター競 (2場開催) ●石見法律相談センター無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 休館 雪	20 大井ナイター競 ●ろくのおはなし会 図 14:00~ ●月例杯G・G大会 ひ ●鳥根県ユースサッカーリーグ 自 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 鷹輪・大蛇(真砂神楽保存会)	20 大井ナイター競 ●ろくのおはなし会 図 14:00~ ●月例杯G・G大会 ひ ●鳥根県ユースサッカーリーグ 自 夜神楽 19:30~21:00 保 益田市観光協会 ☎22-7120 天神・頼政(梅月神遊座)

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。