



## 24 時間年中無休・無料で健康相談ができます！

ちょっとした  
ケガの応急処置は？

夜中に子どもが急に熱を  
出した、どうしよう？

病気のことについて  
悩みがあって…

日常のさまざまな場面で、自身の健康や医療について不安になる時はありませんか。例えば、夜間や休日など病院の診察時間外に急に体調が悪くなった時にはどうしたらよいでしょうか。

そんな時には「ますだ健康ダイヤル24」をご利用ください。医師・保健師・看護師・助産師等が24時間年中無休・無料で相談に応じます。

益田市へ転入された方や乳幼児健診に来られた方などには「ますだ健康ダイヤル24」の周知のためのマグネットを配布しています。市立保健センターでも配布していますので、ご希望の方は気軽に健康増進課の窓口までお越しください。

令和3年度の相談実績 年間 2,170 件  
(相談内容)

- 1位 気になる身体の症状に関する相談
- 2位 治療に関する相談 (現在治療中の方)
- 3位 ストレス・メンタルヘルスに関する相談



### ますだ健康ダイヤル 24

フリーダイヤル コール イワミ  
☎ 0120-506-103



### 第3号

## 益田の日本遺産かわら版

【問い合わせ先】

益田の歴史文化を活かした観光拠点づくり実行委員会  
文責：市文化財課 ☎ 31-0623

中世益田の日本遺産を活かした取組を紹介する「益田の日本遺産かわら版」。今回は、東仙道ちいき協議会の取組を紹介します。

**東仙道ちいき協議会の取組を教えてください。**

東仙道地区を紹介するカレンダーを毎年作成して地区の方や希望される出身者に配布しています。令和2年度は、日本遺産の構成文化財になっている神寶山八幡宮(以下、八幡宮)を題材に作成しました。

また、のぼり旗を10本作成し、国道191号から八幡宮までの各所に立てて、案内がわりにしたり、目立たせたりしています。このほか、鳥居や神楽殿前のライトアップ(※)もしています。

※鳥居はおおよそ6月から正月まで、神楽殿前は紅葉の季節

**反響はありましたか？**

宮司さんから、これまで参られなかった方も参拝されるようになったと聞いています。カレンダーは、地区の方ももちろん、近畿美都会にも配布し、会員の方に喜ばれました。

**この取組のきっかけは？**

日本遺産に認定されたことを受けてタイミングも良かったので、

構成文化財の八幡宮をカレンダーで紹介することにしました。もともと八幡宮が好きで、パワースポットだと思っていたので、地区内外から参拝してほしいです。

日本遺産になったことはやっぱりうれしいです。あらためて地域の神社を守っていかなくてはと思っています。

**今後の取組について教えてください。**

パンフレットや看板を作った多くの方に地区を巡ってもらえるようにしたいです。イベントも開催したいですね。

八幡宮には、昔、力比べをしていた力石があり、これを使ったイベントなども企画したいと思っています。



取材に協力いただいた東仙道ちいき協議会の草野和馬会長(中)、東仙道公民館の野村達也館長(左)、青戸美奈子地域魅力化応援隊員(右)。背景は神寶山八幡宮。