

# えっとまめな介護だより Vol.16

益田市では、昨年度から、介護人材確保に向けて介護職場の認知度向上に取り組んでいます。今回は、この春に市内の介護サービス事業所に就職したばかりの2名の方に、介護の仕事についてインタビューしました！

みうら  
**三浦 玲児** さん

事業所：清月の里  
職種：機能訓練指導員



腕のマッサージを行う三浦さん

## 就職の動機を教えてください

高校生のときに生物学に興味を持ち、卒業後は生物学の中でも、解剖学や生理学などの人体に関する分野を深く学びたいと思い、県内の医療系の専門学校に進学しました。

生物の分野に携わる仕事がしたいと考えていたので、理学療法士の資格を取得し、機能訓練指導員として働き始めました。

## 現在の業務内容を教えてください

利用者の方に対してリハビリを行なっています。具体的には、関節が固まるのを防ぐためのストレッチやマッサージ、転倒予防のための歩行練習などで、1人あたり40分、1時間くらいで、1日あたりおよそ10人に対して行なっています。

## 仕事をするうえで心がけていることは何ですか？

利用者の方が喜んでくれることをしたいと考えています。その日の体調によってリハビリのメニューを変更するなど工夫しています。

## 将来の目標は？

もっと多くの人と関われるようになりたいと思っています。

清月の里には、現在80名の方が入居されていますが、リハビリに関わる方は十数人です。今後は、もっと多くの方との関わりを通して、自身の技術を高めていきたいです。

ながみ  
**永見 想** さん

事業所：輝ららのさんぼ道  
グループホーム  
職種：介護職員



永見さん

## 就職の動機を教えてください

私の祖父が輝ららのさんぼ道の訪問看護を利用していたときに、職員の方は「最期まで自宅で暮らしたい」という祖父の希望を叶えてくださいました。また、祖父や私たちに対して家族のように接してくださいました。そんな職員の方の姿を見て「私もここで働きたい！」と思うようになりました。

## 現在の業務内容を教えてください

入浴、食事、トイレ、着替えなど、ファミリーさんの衣食住

輝ららのさんぼ道では、利用者の方を「ファミリーさん」って呼ぶんだって！



全般のお手伝いをしています。私は、介護は未経験だったのですが、先輩に教えていただきながら仕事をしています。

## やりがいを感じるのとはどんなときですか？

正直、今はつらいことやしんどいことの方が多いです。それでも、普段落ち込みがちなファミリーさんが、笑顔で「ありがとう」と言ってくれたら、とても嬉しいです。

## 将来の目標は？

まずは「初任者研修」を修了したいと思っています。ファミリーさんに安心して暮らしていただくために、正しい技術や知識を身につけたいです。また、介護の資格取得にも挑戦したいです。

インタビューにご協力いただいた三浦さん、永見さん、ありがとうございました。