

22	大井競馬	大井競馬 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター 島根) ●グリーンひだまり杯G・G大会	大井競馬 ●ひとり親家庭法律相談 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 1/18迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	28 ●おはなし会 14:00~
23	大井競馬	1歳6カ月児健診 休館	休館	休館	大井競馬	夜神楽 19:30~21:00 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 恵美須・鷹輪(種神楽保存会)
29	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	4
30	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	3
31	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	2
3	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	1

### 空港情報 1月1日~5日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見 → 東京(羽田)
8:25 → 10:10 10:50 → 12:15
15:55 → 17:35 18:15 → 19:50 (15:50) (17:30)

※1/1~1/2はカッコ内の時刻となります。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

### 空港情報 1月6日~31日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見 → 東京(羽田)
8:25 → 10:10 10:55 → 12:20
15:55 → 17:35 18:15 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

### 1月の献血

15日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
16日(月)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00
31日(火)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30~16:30

【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469



### 1月の健康相談

6日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
20日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

### 休日診療場所

1日(日・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199
2日(月・振)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 ④ 24-2123
3日(火)	休日応急診療所	☎ 31-4199
8日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科 クリニック	☎ 31-4133 ④ 31-4134
9日(月・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199
15日(日)	村野医院	☎ 31-2400 ④ 31-2401
22日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
29日(日)	中島こどもクリニック	☎ 24-8521 ④ 24-8527

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

### 当番薬局

ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
コタロー薬局	☎ 31-1116
漢方益田薬局	☎ 23-3001
益田薬局 緑ヶ丘店	☎ 24-1541
(有)大谷仁成堂薬局 乙吉店	☎ 24-2377
みずほ薬局	☎ 31-2500
あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
調剤薬局タギ 高津店	☎ 31-1327

### 内科・小児科 9:00~12:30

ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
コタロー薬局	☎ 31-1116
漢方益田薬局	☎ 23-3001
益田薬局 緑ヶ丘店	☎ 24-1541
(有)大谷仁成堂薬局 乙吉店	☎ 24-2377
みずほ薬局	☎ 31-2500
あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
調剤薬局タギ 高津店	☎ 31-1327

### 夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

### ★ますます健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ1月カレンダー

# 1

令和5年  
January

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

◆今月は市県民税(4期)・国民健康保険税(8期)・後期高齢者医療保険料(7期)・介護保険料(8期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
<b>1</b> 元日 川崎競馬 競 休館 雪 子 や ひ ク	<b>2</b> 振替休日 川崎競馬 競 休館 雪 子 や ひ ク	<b>3</b> 川崎競馬 競 休館 雪 子 ひ ク	<b>4</b> 川崎競馬 競 官庁御用初め 休館 湯	<b>5</b> 川崎競馬 競 行政相談 市 10:00~12:00 乳児健診 保	<b>6</b> 川崎競馬 競 弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)	<b>7</b> ★二十歳の集い ●おはなし会 図 14:00~ 夜 神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 八幡・日本武尊(石見神楽 上吉田保存会)
<b>8</b> 休館 雪 子 や ひ ク	<b>9</b> 成人の日 ●初打ちG・G大会 ひ 休館 子	<b>10</b> 浦和競馬 競 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545) ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 雪 や 湯 グ	<b>11</b> 浦和競馬 競 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター・島根) 休館 湯 や	<b>12</b> 浦和競馬 競 ●島根県高校新人バレーボール 大会 体 休館 湯	<b>13</b> 浦和競馬 競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●島根県高校新人バレーボール 大会 体	<b>14</b> ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県高校新人バレーボール 大会 体 夜 神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 八幡・紅葉狩(石見神楽 久々茂保存会)
<b>15</b> しまね家庭の日 ●ふれあいG・G大会 ひ ●島根県高校新人バレーボール 大会 体 休館 子 や	<b>16</b> 船橋ナイター 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 休館 子	<b>17</b> 船橋ナイター 競 ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) 休館 雪 や 湯 グ	<b>18</b> 船橋ナイター 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田)13:30~15:30 2歳児歯科健診 保 休館 湯	<b>19</b> 船橋ナイター 競 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 入 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) 休館 湯	<b>20</b> 船橋ナイター 競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 ひ	<b>21</b> ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ 夜 神楽 19:30~21:00 保 要予約 益田市観光協会 ☎22-7120 道返し・大蛇(石見神楽保存会 久城社中)