



子宮頸がん検診

(施設検診)

* 益田赤十字病院での
検診を再開しました

◆ 対象者 20歳以上で益田市に住民票のある方

◆ 料金 900円

◆ 持ち物 料金、健康手帳、健康保険証

◆ 期間 3月31日(金)まで

※ 直接医療機関に電話で予約のうえ、受診してください。
(休日の予約不可)

● 益田赤十字病院

月・木曜日 15:00～

☎ 22・1480 (健診係)

● 医師会病院

☎ 22・3611

※ 受診日・時間については、予約時ににご相談ください。

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
健康増進課 ☎ 31-0214
地域医療対策室 ☎ 31-0213
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
子ども福祉課 ☎ 31-0243
美都地域総務課 ☎ 52-2312
匹見地域総務課 ☎ 56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

大腸がん検診(回収法)

◆ 対象者 40歳以上の方で今年度の大腸がん検診をまだ受けていない方

◆ 料金 800円

◆ 容器配布期間

1月4日(水)～31日(火)

8:30～17:15

※ 平日のみ

◆ 容器提出日

1月26日(木) 9:00～11:00

2月5日(日) 9:00～11:00

◆ 容器配布・提出場所

市立保健センター

健康増進課

※ 掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急きょ日程を変更する場合があります。変更の際は、お知らせ放送等でお知らせします。

ますだ版 7020 良い歯の運動

各地区の受賞者の人数

70歳以上で自分の歯が20本以上あると歯科医院で証明された5歳毎の節目年齢(70歳、75歳、80歳...)の方を表彰しています。

令和4年10月23日(日)に開催した「健康ますだ市21フェスティバル」において行われた表彰式には、今年度の受賞者263名のうち、36名の方が出席されました。

7020 達成の秘訣

- * 一生自分の歯で食事をしたいという気持ちで、毎日歯を磨いています
- * 定期的に歯医者を受診し、ケアを受けています

受賞者の皆さん、
おめでとうございます!



益田地区	33名	二条地区	3名
吉田地区	74名	美濃地区	2名
高津地区	33名	小野地区	7名
安田地区	19名	中西地区	12名
鎌手地区	12名	東仙道地区	11名
種地区	1名	都茂地区	14名
北仙道地区	3名	二川地区	4名
豊川地区	5名	匹見上地区	11名
真砂地区	0名	匹見下地区	2名
西益田地区	15名	道川地区	2名

「もの忘れが気になる」方へ **あたまの健康チェック** を受けませんか?

- ◎ 約15分の簡単なテストを行い、認知機能をチェック
- ◎ 結果に基づき、保健師が認知症予防のために生活で気をつけることをアドバイス
- ◎ 気になることなど何でも相談できます ※ 認知症や病気の診断に代わるものではありません



☎ 31・9545
申問 益田保健所 健康増進課
場 益田保健所
日 1月10日(火)
13:00～15:00

こころの相談

お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守ります。予約が必要です。

日 1月6日(金)・20日(金)
2月3日(金)・17日(金)
3月3日(金)
時 9:00～11:30
場 市立保健センター

1日3名までの予約制です
申 市健康増進課
☎ 31-0214

思い当たることがあれば、あたまの健康チェックを受けてみましょう!

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- しまい忘れや置忘れが増え、いつも探し物をしている
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 些細なことで怒りっぽくなった