

<p>22 船橋ナイター</p> <p>★エコリス・フエア</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県高等学校剣道選手権大会 ●西中国陸上競技大会 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 <p>休館</p>	<p>23 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 <p>1歳6カ月児健診</p> <p>休館</p>	<p>24 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談 ●求職者のための出張相談会 ●グリーンひだまり杯G・G大会 <p>休館</p>	<p>25 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手話による年金相談 ●10/18迄 <p>休館</p>	<p>26 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人・ひとり親相談 ●石見法律相談センター <p>休館</p>	<p>27 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 	<p>28 船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会
--	---	---	---	---	--	--

<p>29 大井ナイター</p> <p>★萩・石見空港まつり</p> <p>休館</p>	<p>30 大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●前期チャンピオンG・G大会 <p>休館</p>	<p>31 大井ナイター</p> <p>休館</p>	<p>空港情報 10月1日～28日の時刻表</p> <table border="1"> <tr> <td>東京(羽田)</td> <td>⇒</td> <td>萩・石見</td> <td>⇒</td> <td>東京(羽田)</td> </tr> <tr> <td>8:45</td> <td>→</td> <td>10:20</td> <td>→</td> <td>12:25</td> </tr> <tr> <td>16:05</td> <td>→</td> <td>17:40</td> <td>→</td> <td>19:50</td> </tr> </table> <p>空港情報 10月29日～31日の時刻表</p> <table border="1"> <tr> <td>東京(羽田)</td> <td>⇒</td> <td>萩・石見</td> <td>⇒</td> <td>東京(羽田)</td> </tr> <tr> <td>8:40</td> <td>→</td> <td>10:20</td> <td>→</td> <td>12:30</td> </tr> <tr> <td>15:55</td> <td>→</td> <td>17:30</td> <td>→</td> <td>19:50</td> </tr> </table> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>	東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)	8:45	→	10:20	→	12:25	16:05	→	17:40	→	19:50	東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)	8:40	→	10:20	→	12:30	15:55	→	17:30	→	19:50
東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)																													
8:45	→	10:20	→	12:25																													
16:05	→	17:40	→	19:50																													
東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)																													
8:40	→	10:20	→	12:30																													
15:55	→	17:30	→	19:50																													



※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史文化交流館
 グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 市民球技場 陸上競技場 サッカー場 自由広場 弓道場

10月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469



10月の健康相談 ※要予約

6日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
27日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所

内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	当番薬局
1日(日) 松本医院	調剤薬局タギ ☎25-1925
8日(日) 休日応急診療所	調剤薬局オオバ ☎23-0020
9日(月・祝) 平野医院	なのはな薬局 ☎31-0229
15日(日) 休日応急診療所	ベニヤ薬局 東町店 ☎24-1372
22日(日) 石見クリニック	オール薬局 ☎22-3820
29日(日) 休日応急診療所	野村大盛堂薬局 ☎24-2509

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ10月カレンダー

10 October

令和5年

◆今月は市県民税(3期)・国民健康保険税(5期)・後期高齢者医療保険料(4期)・介護保険料(5期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ★雪舟さんまつり ●超シニアG・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ ●島根県シニアサッカーリーグ	2 大井ナイター ●おはなし会 10:30～ ●移動経営相談(二条公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)	3 大井ナイター ●おはなし会 10:30～ ●移動経営相談(二条公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)	4 大井ナイター ●行政相談 10:00～12:00	5 大井ナイター ●弁護士による無料法律相談 10:00～15:00(要予約 ☎31-0412)	6 大井ナイター ●おはなし会 14:00～ ●男女なかよしベアア・G大会 ●全日本卓球選手権島根県大会 (一般の部)	7 ●おはなし会 14:00～ ●男女なかよしベアア・G大会 ●全日本卓球選手権島根県大会 (一般の部)
8 ●全日本卓球選手権島根県大会 (一般の部) ●高円宮賜杯U-18島根県サッカーリーグ	9 川崎ナイター スポーツの日 休館	10 川崎ナイター ●こころの相談(益田保健所) 13:30～15:00(要予約 ☎31-9545) ●移動経営相談(安田公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	11 川崎ナイター ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00～11:30 ●定例経営相談 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根)	12 川崎ナイター ●道の駅サエイト美都杯G・G 大会	13 川崎ナイター ●無料法律相談 13:00～15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 10:00～15:00	14 ★はびこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ
15 しまね家庭の日 ★第16回萩・石見空港 マラソン全国大会 ●U-16中国トレンセンサッカーリーグ	16 浦和競馬 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ●ふれあいG・G大会	17 浦和競馬 休館	18 浦和競馬 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田) 13:30～15:30 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30～15:30(前日 までに要予約 ☎0852-32-5920)	19 浦和競馬 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	20 浦和競馬 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター-無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーストステーション 出張相談(ハローワーク益田) 11:00～13:00 ●月例杯G・G大会 ●島根県高等学校剣道選手権 大会	21 ★すすくくフエスタ ●ろうそくのおはなし会 14:00～ ●島根県高等学校剣道選手権 大会 ●西中国陸上競技大会 ●高円宮賜杯U-18島根県サ カーリーグ