



大腸がん検診(要申込)

少量の便を2日間とるだけの簡単な検査です。年に1度の検査を習慣にしましょう。  
対象者

益田市に住所を有する40歳以上の方

料金 800円(生活保護世帯の方は無料)

受診方法

- ① 容器配布期間に配布場所にて容器を受取ってください。
- ② 容器提出日に提出場所にお持ちください。

※吉田、豊川、中西、小野、西益田、北仙道、種、真砂地区、美都地域、匹見地域でも大腸がん検診を実施します。詳しくは、各地区のチラシをご覧ください。

問い合わせ先

市立保健センター (FAX) 23-7134  
健康増進課 ☎ 31-0214  
地域医療対策室 ☎ 31-0213  
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381  
美都地域総務課 ☎ 52-2312  
匹見地域総務課 ☎ 56-0302  
メールアドレス  
hoken-center@city.masuda.lg.jp

【容器配布期間・場所】

配布期間	時間	配布場所
10月2日(月)~31日(火) ※平日のみ	8:30 ~ 17:15	・益田公民館 ・高津公民館 ・市立保健センター

【容器提出日・場所】 \*時間はいずれも9:00~10:00

提出日	提出場所
10月11日(水)・11月 8日(水)	益田公民館
10月11日(水)・11月 13日(月)	高津公民館
10月12日(木)・11月 8日(水)	市立保健センター

平日忙しい方におススメ!

申込みば容器を郵送で受取れます!

- 申込期間 10月23日(月)~11月10日(金)
- 申込先 市健康増進課 ☎ 31-0214 (平日 8:30 ~ 17:15)  
※ FAX、メールでも受付けます。
- 容器配布 後日、ご自宅に郵送します。
- 提出物 12月3日(日) 9:00~11:00
- 提出場所 市立保健センター

10月は  
臓器移植普及推進月間  
骨髄バンク推進月間



マスコットキャラクター まごころぼ

10月10日は目の愛護デー

移植医療は、医療者と患者だけでなく、第三者の方からの善意による提供があって成り立っています。

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。家族で話し合い、大切な意思を表示しましょう。

問 しまねまごころバンク  
(出雲市塩冶町 223-7)  
☎ 0853-22-2556



歯周疾患検診

歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は口の中だけでなく、全身に影響を及ぼす病気です。この機会にぜひ受診しましょう!



★対象者

益田市に住所を有する

40歳(昭和58年生まれ)、

50歳(昭和48年生まれ)、

60歳(昭和38年生まれ)、

70歳(昭和28年生まれ)の方

★料金 500円(生活保護

世帯の方は無料)

★期間 10月31日(火)まで

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加につなげるため、市内に住む骨髄移植の提供者(ドナー)を対象に、奨励金を交付しています。

提供者(ドナー) 1日2万円

※提供者が通院(検査)・入院に要した日数(通算7日を上限)

※申請方法等、詳しくは問い合わせください。

問 市健康増進課 ☎ 31-0214

自死遺族

分かち合いのついで

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。一人で悩まず、一緒に痛みを語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 10月28日(出)

14:00 ~ 17:00

\*交流会 15:30 ~

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費 300円)

場 市立市民学習センター

203 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹(担当:桑原)

☎0900-4692-5960

# 健康ますだ市21 フェスティバル

スローガン

元気に暮らし 続けよう 一人ひとりの健康づくり

日時

**10月22日** 日  
9:30~13:00

会場

**益田市人権センター 入場無料**

主催：健康ますだ市21推進協議会

同日開催

島根県介護の日イベント  
10:00~15:00  
益田市総合福祉センター

お楽しみ公演

【多目的ホール】

みんなで笑顔に☺  
子どもたちから  
元気をもらおう!

10:10~10:50

**子ども神楽**

三谷神楽キッズ



10:50~11:00

**健康クイズ**



式典

【多目的ホール】

9:30~10:10

◆ オープニングセレモニー

◆ ますだ版 7020 良い歯の表彰



健康チェック

【ロビー等】 10:00~13:00

♥ 血圧測定 ♥ 骨密度測定

♥ 血管年齢測定

♥ 頭部の健康チェック など



専門部会コーナー【多目的ホール等】 11:15~13:00

食生活部会

運動部会

歯科部会

心の健康部会

問い合わせ先

健康ますだ市21推進協議会（事務局：市健康増進課） ☎31-0214