

<p>19</p> <p>しまね家庭の日</p> <p>●島根県社会人サッカーリーグ</p>	<p>20</p> <p>浦和競馬</p> <p>ノーマイカーデー</p> <p>●月例杯G・G大会</p>	<p>21</p> <p>浦和競馬</p>	<p>22</p> <p>浦和競馬</p> <p>●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/14迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)</p>	<p>23</p> <p>浦和競馬</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>★匹見町産業文化祭</p>	<p>24</p> <p>浦和競馬</p> <p>●老人・ひとり親相談 10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>25</p> <p>浦和競馬</p> <p>●おはなし会 14:00~</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>船橋ナイター</p> <p>●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00</p>	<p>28</p> <p>船橋ナイター</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>●トリオG・G大会</p> <p>1歳6カ月児健診保</p>	<p>29</p> <p>船橋ナイター</p>	<p>30</p> <p>船橋ナイター</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館
 ク グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 陸 陸球場 自 自由広場 自 自由広場 弓 弓道場

11月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469

11月の健康相談

10日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
24日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所

内科・小児科 9:00~12:30

3日(金・祝)	山尾医院	☎22-1878 図22-1879	きりん薬局	☎23-2183
5日(日)	休日応急診療所	☎図31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
12日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 図24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
19日(日)	休日応急診療所	☎図31-4199	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
23日(木・祝)	石見クリニック	☎23-2370 図23-2371	オール薬局	☎22-3820
26日(日)	休日応急診療所	☎図31-4199	あおい薬局	☎31-1951

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ11月カレンダー

令和5年
November

11

SUN 日

29

MON 月

30

TUE 火

31

WED 水

1

THU 木

2

FRI 金

3

SAT 土

4

空港情報 11月1日～30日の時刻表

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:40	→	10:20	11:00	→ 12:30
15:55	→	17:30	18:15	→ 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。

【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



Hagi・Iwami
Airport

5

★又ますだ産業祭

●島根県高校サッカー選手権 予

6

川崎ナイター 競

休館 子 や ひ

13

大井ナイター 競

休館 子 や

7

川崎ナイター 競

- おはなし会 図 10:30～
- 移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)
- ひだまり3ラウンドG・G大会 ひ

休館 雪 歴 や

14

大井ナイター 競

- 移動経営相談(小野公民館) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)
- 出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)

休館 雪 歴 や 夕

8

川崎ナイター 競

- 定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)
- 求職者のための出張相談会 (西郷高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)

休館 湯

15

大井ナイター 競

- 移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00
- 心配ごと相談 人 9:00～12:00
- ふれあいG・G大会 ひ

2歳児歯科健診 保

休館 湯

9

川崎ナイター 競

16

大井ナイター 競

- 司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)

10

川崎ナイター 競

- 無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)
- ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00
- 弁護士による無料法律相談 人 10:00～12:00 (要予約 ☎31-0412)
- 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30
- 松竹梅紅葉コース杯G・G大会 ひ

3歳児健診 保

17

大井ナイター 競

- 石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)
- 西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00

11

- ★はびこ交流サロン開設 (益田会場)
- おはなし会 図 14:00～

11

川崎ナイター 競

- 来ぶらりマルシェ 図 10:00～
- おはなし会 図 14:00～
- 島根ユースサッカーリーグ 自

18

- ろうそくのおはなし会 図 14:00～

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。