

<p>17 船橋ナイター しまね家庭の日 ●冬のスペシャルおはなし会 10:30~</p>	<p>18 船橋ナイター ●月例杯G・G大会 1歳6カ月児健診 休館</p>	<p>19 船橋ナイター ●月例杯G・G大会 1歳6カ月児健診 休館</p>	<p>20 船橋ナイター ノーマイカーデー ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 休館</p>	<p>21 浦和競馬 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 休館</p>	<p>22 浦和競馬 ●老人・ひとり親相談 ●石見法律相談センター-無料相談 ●ひとり親家庭無料法律相談 休館</p>	<p>23 浦和競馬 ●おはなし会 ●ひだまりクリスマスG・G大会 休館</p>
<p>24 大井競馬 大みそか 休館</p>	<p>25 浦和競馬 市役所 歴史文化交流館 休館</p>	<p>26 浦和競馬/大井ナイター ●出張年金相談 ●打ち納めG・G大会 休館</p>	<p>27 大井ナイター ●求職者のための出張相談会 ●手話による年金相談 休館</p>	<p>28 大井ナイター ●手話による年金相談 休館</p>	<p>29 大井競馬 ●老人・ひとり親相談 ●石見法律相談センター-無料相談 ●ひとり親家庭無料法律相談 休館</p>	<p>30 大井競馬 ●おはなし会 ●ひだまりクリスマスG・G大会 休館</p>

31 大井競馬
大みそか
休館

市役所 市民学習センター グラントウ 保健センター(駅前ビルEAGA) 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館
歴史文化交流館 匹見峡温泉 美都温泉 湯 市民体育館 市民球場 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域
医療センター医師会病院の両方で
担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103
●利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

当日	診療場所	電話番号
3日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 ☎31-4134
10日(日)	休日応急診療所	☎31-4199
17日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 ☎24-1802
24日(日)	休日応急診療所	☎31-4199
31日(日)	休日応急診療所	☎31-4199

当番薬局

益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377
高津オオバ薬局	☎31-0418
天津薬局	☎24-2515
ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

12月の献血

12日(火)	益田合同庁舎	9:30~11:45
【問い合わせ先】	昭和町	9:30~11:45
島根県赤十字血液センター献血推進課	東町	13:30~16:00
☎0852-23-9469		

12月の健康相談 ※要予約

1日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
15日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



◆今月は固定資産税(3期)・国民健康保険税(7期)・後期高齢者医療保険料(6期)・介護保険料(7期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	1	2
<p>空港情報 12月1日~31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <p>8:40 → 10:25 11:05 → 12:30</p> <p>15:55 → 17:35 18:20 → 19:50</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等 ご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>	<p>30th Anniversary</p> <p>30</p> <p>Hagi・Iwami △Airport</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p> <p>●弁護士による無料法律相談人 10:00~15:00 (要予約☎31-0412)</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●行政相談人 10:00~12:00</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>●ろくそくのおはなし会 図 14:00~ ●高円宮賜杯U-18島根県サッ カーリーグ 卍</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>休館 雪</p> <p>10</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●このころの相談(益田保健所) 13:30~15:00 (要予約☎31-9545)</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 卍</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●おはなし会 図 10:30~ ●心配ごと相談(ふれあいホールみと) 10:00~12:00 ●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約☎22-0088)</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約☎0855-25-5111 就職 サポートセンター島根)</p> <p>2歳児歯科健診 保</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●行政相談人 10:00~12:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>
休館 雪	休館 子 や ひ 雪	休館 や 雪 歴	乳児健診 保 休館 湯 雪	休館 雪	休館 雪	休館 雪
11	12	13	14	15	16	
<p>川崎ナイター</p> <p>●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約☎0855-22-0670)</p> <p>●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約☎22-0088)</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●心配ごと相談 図 9:00~12:00</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●石見法律相談センター 無料相談 人 10:00~15:40 (要予約☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>●ふれあいG・G大会 卍</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●心配ごと相談 図 9:00~12:00</p>	<p>川崎ナイター</p> <p>●3歳児健診 保</p>	<p>船橋ナイター</p>
休館 子 や 雪	休館 や 雪 歴 卍	休館 湯 雪	休館 雪	休館 雪	休館 雪	休館 雪