

気温が下がり空気が乾燥する冬は、感染症が流行しやすい季節です。手洗いや換気など感染対策を心がけましょう。

高齢者インフルエンザ
予防接種

★接種を希望する方は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

実施期間 12月末まで

※年末は各医療機関の診療時間内まで

料金 1,600円

※生活保護世帯の方は無料

対象 益田市に住所登録のある方で

- ・接種日に65歳以上の方
 - ・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方
- (主治医にご相談ください)



問い合わせ先

市立保健センター (FAX) 23-7134
 健康増進課 ☎ 31-0214
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 美都地域総務課 ☎ 52-2312
 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

12月1日は「世界エイズデー」

要予約

無料

匿名可

エイズ検査を実施しています

日時 毎月第1・第3火曜日 9:30～11:00
 場所 益田保健所
 内容 問診・採血 (結果は約1時間後にわかります)

【予約・問い合わせ先】益田保健所 医事・難病支援課 ☎31-9549 FAX 31-9568

受けないなんて
もったいない

がん検診無料対象者(女性のみ)

★子宮頸がん検診

20歳(平成14年4月2日)～

平成15年4月1日生

★子宮頸がん・HPV検査

30歳(平成4年4月2日)～

平成5年4月1日生

★乳がん検診

40歳(昭和57年4月2日)～

昭和58年4月1日生

☆対象者には5月にクーポン券を送付しています。

☆乳がん検診は申込みが必要
 です。予約できる検診日が残り少ないため、早めに健康増進課(☎31・0214)へご連絡ください。

歯と口は健康と元気の源
後期高齢者
歯科口腔健診

実施期間 12月末まで

※年末は各歯科医院の診療時間内まで

料金 年1回に限り無料

対象 後期高齢者医療保険に加入している、昭和13年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方。(今年度76歳～85歳になる方)

ただし、病院で長期入院中の方、施設入所中の方は除く。

※対象者には5月末に受診券を送付しています。

※受診の際は、直接歯科医院へ予約をしてください。

自死遺族
分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。一人で悩まず、一緒に痛みを語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 12月9日(土)

14:00～17:00

*交流会 15:30～

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費300円)

場 市立市民学習センター

203 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹

(担当:桑原)

☎090・4692・5960

島根県がんピアサポート市民公開講座

がんになっても一人じゃない
共に支えるがんピアサポート

「がんピアサポーター」とは、自身もしくは家族としてがん治療を体験し、自分の体験を活かして同じ立場で患者・家族をサポートする方です。

★がんピアサポーターに興味のある方など、どなたでも参加できます

日時 12月3日(日) 13:30～16:00
 (受付13:00～)

参加方法 最寄りの会場
 またはWEBライブ配信

メイン会場 島根大学医学部附属病院

サブ会場 益田赤十字病院 ほか

内容

○講演「がんピアサポートの意義」
 国立がん研究センター先端医療開発センター
 精神腫瘍学開発分野
 分野長 小川 朝生 先生

○島根県がんピアサポーター経験から

○島根県がんピアサポーター養成研修説明会

申込方法

右の二次元コードから、
 または下記まで電話で
 申込み



【申込み・問い合わせ先】

島根大学医学部附属病院
 がん患者・家族サポートセンター
 ☎0853-20-2545 (平日8:30～17:00)