

<p>19 しまね家庭の日</p>	<p>20 浦和競馬 競 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会</p>	<p>21 浦和競馬 競 春分の日</p>	<p>22 浦和競馬 競 ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約) ☎0855-25-5111 就職サポーターセンター-島根)</p>	<p>23 浦和競馬 競 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 3/15迄 ☎0855-22-0670) ●ひとり親家庭法律相談 市 13:30~15:30(前日までに要予約) ☎0852-32-5920)</p>	<p>24 浦和競馬 競 ●石見法律相談センター-無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●西部若者サポーターステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p>	<p>25 ●おはなし会 図 14:00~ ●後期チャンピオンG・G大会 凸</p>
<p>26 休館 子 や ●心配ごと相談(ふれあいホールもと) 10:00~12:00 ●グランドチャンピオンG・G大会 凸</p>	<p>27 大井ナイター 競 ●心配ごと相談(ふれあいホールもと) 10:00~12:00 ●グランドチャンピオンG・G大会 凸</p>	<p>28 大井ナイター 競 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670) ●グランドチャンピオンG・G大会 凸</p>	<p>29 大井ナイター 競 ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約) ☎0855-25-5111 就職サポーターセンター-島根)</p>	<p>30 大井ナイター 競 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約) 3/15迄 ☎0855-22-0670) ●ひとり親家庭法律相談 市 13:30~15:30(前日までに要予約) ☎0852-32-5920)</p>	<p>31 大井ナイター 競</p>	<p>1 夜神楽 19:30~21:00 保 四剣・鍾道(種神楽保存会)</p>

- 役 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 競 益田場外発売所
- や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 凸 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場
- 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 凸 グラントウ

3月の献血

3月の献血はありません
【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469

3月の健康相談

9:00~11:30
市立保健センター
【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

休日診療場所

5日(日) 休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
12日(日) いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 31-4133 図 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
19日(日) 休日応急診療所	☎ 31-4199	ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
21日(火・祝) 松本医院	☎ 25-2611 図 25-2672	調剤薬局タギ	☎25-1925
26日(日) 休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病棟への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

空港情報

3月1日~25日の時刻表
東京(羽田) ⇄ 萩・石見 ⇄ 東京(羽田)
8:25 → 10:05 10:50 → 12:20
15:55 → 17:30 18:10 → 19:50

空港情報

3月26日~31日の時刻表
東京(羽田) ⇄ 萩・石見 ⇄ 東京(羽田)
8:45 → 10:20 10:55 → 12:25
16:05 → 17:40 18:15 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ3月カレンダー

令和5年
3 March



掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の可能性があります。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
夜神楽 19:30~21:00 恵比寿・扇原(多田神楽保存会)	夜神楽 19:30~21:00 十羅・頼政(真砂神楽保存会)	夜神楽 19:30~21:00 鎌池・大蛇(石見神楽 横田社中)	●おはなし会 14:00~ ●ふれあいG-G大会 14:00~	●おはなし会 14:00~ ●ふれあいG-G大会 14:00~	●おはなし会 14:00~ ●ふれあいG-G大会 14:00~	●おはなし会 14:00~ ●ふれあいG-G大会 14:00~

★ますだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル 0120-506-103
◎利用方法
電話がつながりませんでしたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)