

益田市民スポーツ・文化教室

【問い合わせ先】
益田市民体育館
☎ FAX 23-6283
✉ undou-k@iwami.or.jp

ジュニア教室

★3月13日(月) 9:00 から市民体育館窓口で受付を開始します。

参加料(10回分):1,650円、体操:2,300円(14回分)、バレーボール:1,980円(12回分)

ミニバスケットボール

5月中旬(土) 9:00~10:30
対象:年長~小学2年
場所:アリーナ他

体操

5月中旬(土) 14:00~16:00
対象:小学1年~中学生
場所:アリーナ

小学生テニス

5月中旬(土) 10:30~12:00
対象:小学3年~6年
場所:テニスコート

ソフトテニス

5月中旬(土) 9:00~12:00
対象:小学1年~6年
場所:テニスコート

キッズサッカー

5月中旬(土) 16:30~18:00
対象:年中~小学2年
場所:アリーナ他

中学生バレーボール(初級)

5月中旬(土) 18:00~20:00
対象:中学生
場所:アリーナ

参加者募集中!

★新型コロナウイルスの影響で開催が難しくなった場合は、回数に応じて料金を返金いたします。

※各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付けています。

文化教室

参加料(10回分) 一般:3,300円

楽しい切り絵

4月中旬(水) 10:00~12:00
対象:一般
場所:小会議室

実用書道

4月中旬(木) 10:00~12:00
対象:一般
場所:小会議室

楽しいうれしい手芸

4月中旬(木) 10:00~12:00
対象:一般
場所:小会議室



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般:3,300円、高校生以下:1,650円

たのしいユニカール

4月中旬(月) 10:00~12:00
対象:一般
場所:柔剣道場

かんたんエアロビクス

4月中旬(月) 13:30~14:45
対象:一般
場所:柔剣道場

ピラティス午前

4月中旬(火) 10:00~11:15
対象:一般
場所:柔剣道場

ピラティス午後

4月中旬(火) 14:30~15:45
対象:一般
場所:柔剣道場

スポンジテニス

4月中旬(木) 9:30~11:30
対象:一般
場所:アリーナ

かんたん健康ヨガ(初級)

4月中旬(水) 13:30~14:45
対象:一般
場所:柔剣道場

かんたん健康ヨガ(中級)

4月中旬(木) 13:00~14:15
対象:一般
場所:柔剣道場

ダイエットエアロビクス

4月中旬(木) 14:30~15:45
対象:一般
場所:柔剣道場

健康体操

4月中旬(金) 10:00~11:15
対象:一般
場所:柔剣道場

楽しいフォークダンス

4月中旬(金) 13:30~14:45
対象:一般
場所:卓球室

リラックスストレッチヨガ午前

4月中旬(金) 10:30~11:45
対象:一般
場所:大会議室

リラックスストレッチヨガ午後

4月中旬(金) 13:30~14:45
対象:一般
場所:柔剣道場

楽しい初級フラダンス

4月中旬(木) 15:00~16:15
対象:一般
場所:大会議室

フラダンス(入門編)

4月中旬(土) 10:30~11:45
対象:小学生~一般
場所:大会議室

グラウンドゴルフ

5月中旬(火) 9:30~11:30
対象:一般
場所:陸上競技場

経験者テニス

4月中旬(水) 9:30~11:30
対象:一般
場所:テニスコート

初級者テニス

4月中旬(金) 9:30~11:30
対象:一般
場所:テニスコート

やさしい筋力トレーニング

4月中旬(木) 10:00~11:15
対象:一般
場所:柔剣道場



夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般:3,300円、高校生以下:1,650円

リフレッシュヨガ

4月中旬(水) 19:00~20:15
対象:一般
場所:柔剣道場

初級者テニス

4月中旬(木) 19:00~21:00
対象:一般
場所:テニスコート

卓球

4月中旬(木) 19:00~21:00
対象:小学生~一般
場所:アリーナ

初級者バドミントン

4月中旬(金) 19:30~21:30
対象:小学生~一般
場所:アリーナ

初めてのスポンジテニス

4月中旬(金) 19:00~21:00
対象:一般
場所:アリーナ

しえいぶあっぷフラダンス

4月中旬(金) 19:30~20:45
対象:一般
場所:大会議室

合気道入門

4月中旬(金) 18:00~19:15
対象:小学4年~一般
場所:柔剣道場

★スポーツ安全保険について

高校生以上64歳以下:1,850円 65歳以上:1,200円 中学生以下:800円
一般:任意加入 高校生以下:加入が必要
※文化教室参加の場合は800円です。
※保険料は加入後の返金はいたしかねます。