

16 しまね家庭の日	大井ナイター ●心配ごと相談 9:00~12:00	大井ナイター ●キヌヤ杯G・G大会	大井ナイター ●移動ナース/リンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30	大井ナイター ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	22 ●おはなし会 14:00~
17 休館	大井ナイター ●心配ごと相談 9:00~12:00	大井ナイター ●キヌヤ杯G・G大会	大井ナイター ●移動ナース/リンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30	大井ナイター ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●月例杯G・G大会 ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	夜神楽 19:30~21:00 (保) 道返し・天神(津田神楽社中)
23 ●春のスベジャナルおはなし会 10:30~ ※申込者のみ	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	29 昭和の日 ●島根高等学校春季野球大会 ●島根高等学校個人テニス選手権大会
24 休館	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	3歳児健診 3歳児健診
25 休館	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	28 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会
26 休館	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	27 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会
27 休館	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	28 浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会
28 休館	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会	浦和競馬 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポートセンター・島根)	浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 4/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根高等学校春季野球大会	浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会	29 浦和競馬 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●島根高等学校春季野球大会

30
●ひだまり3ラウンドG・G大会
●島根高等学校個人テニス選手権大会

休館

市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館
歴史文化交流館 グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自由広場 弓道場

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

休日診療場所		内科・小児科		当番薬局	
2日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345	☎24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
9日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
16日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737	☎24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
23日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		漢方益田薬局	☎23-3001
29日(土祝)	松本医院	☎25-2611	☎25-2672	調剤薬局タギ	☎25-1925
30日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		甲佐薬局 大和通店	☎22-2936

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

4月の献血

2日(日)	ゆめタウン益田	10:00~12:00
24日(月)	益田市役所	13:30~16:00
常盤町		13:30~16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
☎0852-23-9469

4月の健康相談 ※要予約

14日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
--------	------------	----------

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



又ますだ 4月カレンダー

令和5年

4 April

SUN 日

26

MON 月

27

TUE 火

28

WED 水

29

THU 木

30

FRI 金

31

SAT 土

1

空港情報 4月1日～30日の時刻表

東京(羽田)	⇒ 萩・石見	⇒ 東京(羽田)
8:45 → 10:20	10:55 →	12:25
16:05 → 17:40	18:15 →	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



Hagi-Iwami
Airport

2

3

川崎ナイター 競

4 川崎ナイター 競

- おはなし会 図 10:30～
- 移動経営相談(中西公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)

5 川崎ナイター 競

- さくら杯G・G大会 図

6 川崎ナイター 競

- 行政相談 図 10:00～12:00

7 川崎ナイター 競

- 弁護士による無料法律相談 図 10:00～15:00(要予約☎31-0412)

8

- ★はぴご交流サロン開設(益田会場)
- 来ぶらりマルシェ 図 10:00～
- おはなし会 図 14:00～

9

10

船橋ナイター 競

- こころの相談(益田保健所) 13:30～15:00(要予約☎31-9545)
- 男女なかよしベアG・G大会 図

11 船橋ナイター 競

- 心配ごと相談(道川公民館) 9:00～11:30
- 移動経営相談(安田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)
- 出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670)

12 船橋ナイター 競

- 定例経営相談 商 13:30～15:00(要予約 ☎22-0088)
- 求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)

13 船橋ナイター 競

14 船橋ナイター 競

- 無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256)
- ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00
- ふれあいG・G大会 図

15

- ろうそくのおはなし会 図 14:00～

夜神楽

休館 子 や

休館 雪 歴 や グ

休館 湯

夜神楽 19:30～21:00 保

十羅・日本武尊(石見神楽 須子社中)

乳児健診 保

休館 湯

夜神楽 19:30～21:00 保

八幡・風の宮(種神楽保存会)