

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

21 しまね家庭の日	大井ナイター ●出張年金相談 ☎10:00～15:30 (要予約) ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約) ☎0855-25-5111 就職サポートセンター(鳥根) ●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30～15:30 (前日までに要予約) ☎0852-32-5920)	大井ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00～12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約) 5/17迄 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●おはなし会 ☎14:00～ ●鳥根県高校総体サッカー大会	大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00～15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 ☎10:00～15:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ●鳥根県高校総体サッカー大会	大井ナイター ●おはなし会 ☎14:00～ ●鳥根県高校総体サッカー大会
22 休館 ☎子や	浦和競馬	浦和競馬 ●トリオG・G大会	浦和競馬 ●鳥根県高校総体弓道競技大会	2 3	夜神楽 19:30～21:00 保 恵比須・岩戸(三谷神楽社中)	夜神楽 19:30～21:00 保 恵比須・岩戸(三谷神楽社中)

空港情報 5月1日～31日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見 → 東京(羽田)

8:45	→	10:20	10:55	→	12:25
16:05	→	17:40	18:15	→	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。
【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人權センター 総 総合福祉センター 商 商会事務所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館 文 文芸交流館 遊 遊園地
 や 匹見峡温泉 湯 湯 美都温泉 湯 湯 びだまりパークみと 体 市民体育館 陸 市民球場 陸 陸上競技場 陸 陸上競技場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

5月の献血

31日(水)	益田合同庁舎	昭和町	13:30～16:30
--------	--------	-----	-------------

【問い合わせ先】
 鳥根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469



5月の健康相談 ※要予約

12日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
--------	------------	----------

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所		内科・小児科		当番薬局	
3日(水・祝)	中島子どもクリニック	☎24-8521 ☎24-8527	調剤薬局タギ	高津店	☎31-1327
4日(木・祝)	休日応急診療所	☎ ☎31-4199	天津薬局		☎24-2515
5日(金・祝)	たかせ内科	☎25-7373 ☎25-7325	調剤薬局サンス		☎25-7858
7日(日)	休日応急診療所	☎ ☎31-4199	(有)大谷仁成堂 乙吉店		☎24-2377
14日(日)	平野医院	☎22-0998 ☎22-8121	なのはな薬局		☎31-0229
21日(日)	休日応急診療所	☎ ☎31-4199	調剤薬局オオバ		☎23-0020
28日(日)	村野医院	☎31-2400 ☎31-2401	みずほ薬局		☎31-2500

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
 ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)
 ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



又ますだ 5月カレンダー



◆ 今月は固定資産税(1期)、軽自動車税(1期)の納付月です。納付期限内の納付にご協力ください。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	1 船橋ナイター競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 休館 子 や	2 船橋ナイター競 ●おはなし会 図 10:30~ 休館 雪 歴 や	3 船橋ナイター競 憲法記念日 ●鳥根県陸上競技選手権大会 陸	4 船橋ナイター競 みどりの日 ●鳥根県陸上競技選手権大会 陸	5 船橋ナイター競 こどもの日	6 来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~
7	8 大井ナイター競 ●こころの相談(益田保健所) 13:30~15:00(要予約 図 31-9545) ●ヨセア杯G・G大会 ひ 休館 子 や 雪 歴	9 大井ナイター競 ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 図 0855-22-0670) 休館 雪 歴 や グ ひ	10 大井ナイター競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 図 22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 図 0855-25-5111 就職 サポートセンター・島根) 乳児健診 保 休館 湯	11 大井ナイター競 春の全国交通安全運動 (~20日まで) ●行政相談 人 10:00~12:00 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30	12 大井ナイター競 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 図 22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00(要予約 図 31-0412)	13 夜神楽 19:30~21:00 保 日本武尊・大蛇(真砂神楽保存会)
14	15 川崎ナイター競 ●ホンダカース石見杯G・G大会 ひ 休館 子 や 雪 歴	16 川崎ナイター競 ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 図 22-0088) 休館 雪 歴 や グ ひ	17 川崎ナイター競 ●移動カースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30 ●ふあれいG・G大会 ひ 休館 湯	18 川崎ナイター競 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 図 0852-60-9211)	19 川崎ナイター競 ●石見法律相談センター 無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 図 0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 3歳児健診 保	20 夜神楽 19:30~21:00 保 国衆・天神鬼(石見神楽保存会 久城社中)