

<p>18</p> <p>しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国サッカーリーグ サ 	<p>19</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 <p>休館 子 や</p>	<p>20</p> <p>船橋ナイター</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月例杯G・G大会 ひ <p>休館 雪 歴 や フ</p>	<p>21</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>22</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約 6/14迄 ☎0855-22-0670) 	<p>23</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-12島根県サッカーリーグ サ <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>貴船・鐘道(石見神楽 少々保存会)</p>
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県社会人サッカー2部リーグ サ <p>休館 子 や</p>	<p>26</p> <p>浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(ふれあいホール みと)10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ <p>休館 子 や</p>	<p>27</p> <p>浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 雪 歴 や フ</p>	<p>28</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根) ●ひとり親家庭無料法律相談(いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) <p>休館 湯</p>	<p>29</p> <p>浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)</p>	<p>30</p> <p>浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)</p> <p>休館 図</p>	<p>1</p>

役 市役所 **市** 市民学習センター **保** 保健センター(駅前ビルEAGA) **子** 子育て支援センター **人** 人権センター **商** 総合福祉センター **商** 益田場外発売所 **歴** 歴史文化交流館 **図** 図書館 **雪** 雪舟の郷記念館 **保** 歴史文化交流館 **フ** グラントワ
や 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **球** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **陸** 陸上競技場 **庭** 庭球場 **サ** サッカークラブ **自** 自由広場 **弓** 弓道場

6月の献血

16日(金)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00
--------	---------	-----	------------

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469



6月の健康相談 ※要予約

2日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
23日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所

4日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
11日(日)	山尾医院	☎ 22-1878	きりん薬局	☎ 23-2183
18日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
25日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370	オール薬局	☎ 22-3820

内科・小児科 9:00~12:30

当番薬局	あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
	きりん薬局	☎ 23-2183
	ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
	オール薬局	☎ 22-3820

- ★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24
 フリーダイヤル **0120-506-103**

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 6月カレンダー

令和5年
June

6

◆今月は市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土							
28	29	30	31	1	2	3							
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根ユースサッカーリーグ自 ●島根県社会人サッカー2部リーグサ 	<p>5</p> <p>大井ナイター</p> <p>休館 子やひ</p>	<p>6</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) <p>休館 雪歴や</p>	<p>7</p> <p>大井ナイター</p> <p>乳児健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>8</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 図 10:00~12:00 	<p>9</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 	<p>10</p> <p>★はぴご交流サロン開設 (益田会場)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00~ ●男女なかよしペアG・G大会 ●島根県U-12バスケボールリーグ体 ●島根県マスターズ陸上競技大会 陸 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグサ <p>夜神楽 19:30~21:00 保 十羅・犬江山(道川神楽社中)</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全日本卓球社会人・マスターズ 島根県大会 体 ●国体卓球競技成年の部島根県最終選考会 体 ●島根県シニアサッカーリーグサ 	<p>12</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談(益田保健所) 13:30~15:00(要予約 ☎31-9545) <p>休館 子やひ</p>	<p>13</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪歴や</p>	<p>14</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定例経営相談 商 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) <p>休館 湯</p>	<p>15</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●司法書士・行政書士無料法律相談 図 13:00~17:00(要予約 ☎0852-60-9211) ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 図 	<p>16</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 <p>3歳児健診 保</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ自 <p>夜神楽 19:30~21:00 保 頼政・鈴ヶ山(石見神楽 上吉田保存会)</p>
<p>空港情報 6月1日~30日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <p>8:45 → 10:20 10:55 → 12:25</p> <p>16:05 → 17:40 18:15 → 19:50</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>													