

<p>16 しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国サッカーリーグ サ 	<p>浦和競馬 競</p> <p>17 海の日</p> <p>休館 子</p>	<p>浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談 入 9:00~12:00 <p>休館 雪 歴 や</p>	<p>浦和競馬 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:30~15:30 <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯 や</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●司法書士・行政書士無料法律相談 入 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 自 	<p>浦和競馬 競</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーターステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 陸 自 自 ●島根県中学総体サッカー大会 	<p>浦和競馬 競</p> <p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 入 14:00~ ●島根県中学総体サッカー大会 陸 自 自 <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>柴清目・鬼返し(三島神楽保持者会)</p>
<p>23 船橋ナイター 競</p> <p>市民防災の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県中学総体サッカー大会 陸 自 自 	<p>浦和競馬 競</p> <p>24 船橋ナイター 競</p> <p>休館 子 や</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>25 船橋ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●心配ごと相談(東山道公民館) 10:00~12:00 <p>1歳6か月児健診 保</p> <p>休館 雪 歴 や 子</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポーターセンター-島根) ●ひとり親家庭無料法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●浜野杯G・G大会 自 <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 7/19迄 ☎0855-22-0670) ●石見法律相談センター-無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 	<p>浦和競馬 競</p> <p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●夜のおはなし会 入 19:15~ ※申込者のみ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>★体験-鍾進(高津神楽社中)</p>	

<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●グリーンひだまり杯G・G大会 自 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国サッカーリーグ サ 	<p>浦和競馬 競</p> <p>31 大井ナイター 競</p> <p>休館 子 や 入</p>	<p>浦和競馬 競</p> <p>役市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 入 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 競 益田場外発売所</p> <p>図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館 ク グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 自 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場</p> <p>陸上競技場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場</p>
---	--	---

7月の献血

10日(月)	益田地域医療センター 医師会病院	遠町	13:30~16:30
20日(木)	益田警察署	東町	13:30~16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469

7月の健康相談 ※要予約

7日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
21日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 **☎**31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	内科・小児科 9:00~12:30	当番薬局
2日(日)	休日応急診療所 ☎ 入 31-4199	ウエルネス薬局 益田日赤病院前店 ☎ 31-4126
9日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 31-4133 入 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店 ☎ 24-1541
16日(日)	休日応急診療所 ☎ 入 31-4199	野村大盛堂薬局 ☎ 24-2509
17日(月・祝)	石見クリニック ☎ 23-2370 入 23-2371	オール薬局 ☎ 22-3820
23日(日)	休日応急診療所 ☎ 入 31-4199	甲佐薬局 大和通店 ☎ 22-2936
30日(日)	中島こどもクリニック ☎ 24-8521 入 24-8527	調剤薬局タギ 高津店 ☎ 31-1327

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ7月カレンダー

令和5年
July

7

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
25	26	27	28	29	30	1
<p>空港情報 7月1日～31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <p>8:45 → 10:15 10:50 → 12:25</p> <p>16:05 → 17:35 18:10 → 19:50</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>	<p>萩・石見空港開港30周年</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全国小学生陸上競技交流大会 島根県予選 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国サッカーリーグ サ ●トリオG・G大会 自 	<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30～ ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088) <p>休館 雪 歴 や</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>乳児健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 図 10:00～12:00 	<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁護士による無料法律相談 図 10:00～15:00(要予約☎31-0412) ●レディス・ジェントルマンG・G大会 自 	<p>ノーマイカーデー</p> <p>交通安全県民の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●来ぶらりマルシェ 図 10:00～ ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 <p>夜 神 楽 19:30～21:00 保</p> <p>十羅・岩戸(石見神楽保存会 久城社中)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●天皇杯日本車いすバスケット中国ブロック予選 体 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ サ <p>休館 子 や 自</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>休館 子 や 自</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>休館 雪 歴 や</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <p>休館 湯</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(小野公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 歴 や グ</p>	<p>川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00～ ●天皇杯日本車いすバスケット中国ブロック予選 体 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ サ <p>夜 神 楽 19:30～21:00 保</p> <p>神迎え・大江山(匹見神楽社中)</p>	<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ★はぴご交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ サ <p>夜 神 楽 19:30～21:00 保</p> <p>道返し・鹿輪(石見神楽 横田社中)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●天皇杯日本車いすバスケット中国ブロック予選 体 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県ユースサッカーリーグ サ <p>休館 子 や 自</p>	<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30 ●移動経営相談(小野公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670) <p>休館 子 や 自</p>	<p>大井ナイター 競</p> <p>休館 湯</p>	<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定例経営相談 商 13:30～15:00(要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) <p>休館 湯</p>	<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約☎22-7256) ●ふあれい・福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00 <p>3歳児健診 保</p>	<p>大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●ふれあいG・G大会 自 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 <p>夜 神 楽 19:30～21:00 保</p> <p>道返し・鹿輪(石見神楽 横田社中)</p>	

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。