

<p>20</p> <p>ノーマイカデー しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月例杯G・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ 	<p>川崎ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 歴 や フ</p>	<p>川崎ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30 (前日までに要予約) ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約) ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 湯</p>	<p>川崎ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> ●話しによる年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約) 8/16迄 ☎0855-22-0670) 	<p>川崎ナイター </p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●心配ごと相談(三川公民館) 10:00~12:00 	<p>川崎ナイター </p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●グリーンひだまり杯G・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>八幡・神武(津田神楽社中)</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●U-16陸上競技大会島根県予選会 ●高円宮賜杯島根県U-18サッカーリーグ <p>休館 子 や </p>	<p>浦和競馬 </p>	<p>浦和競馬 </p> <p>1歳6か月児健診 保</p> <p>休館 雪 歴 や フ</p>	<p>浦和競馬 </p> <p>休館 湯</p>	<p>浦和競馬 </p> <p>休館 湯 図 </p>	<p>29</p> <p>浦和競馬 </p>	<p>30</p> <p>浦和競馬 </p> <p>休館 湯</p>
<p>役 市 市民学習センター</p> <p>図 図書館 雪 舟の郷記念館</p> <p>陸 陸上競技場 陸 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓道場</p>	<p>保健センター(駅前ビルEAGA)</p> <p>歴史文化交流館 グラントフ</p> <p>子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所</p> <p>人権センター 市民体育館 市民球場</p> <p>匹見峡温泉 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場</p>	<p>子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所</p> <p>人権センター 市民体育館 市民球場</p> <p>ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場</p>	<p>総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所</p> <p>市民体育館 市民球場</p>	<p>商工会議所 益田場外発売所</p> <p>市民体育館 市民球場</p>	<p>31</p> <p>浦和競馬 </p> <p>休館 湯 図 </p>	<p>31</p> <p>浦和競馬 </p> <p>休館 湯 図 </p>

空港情報 8月1日~31日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見	10:15	10:50 → 東京(羽田)
大阪(伊丹) → 萩・石見	17:35	18:10 → 大阪(伊丹)
萩・石見 → 東京(羽田)	8:45	10:50 → 12:25
萩・石見 → 大阪(伊丹)	7:20	8:50 → 9:55

★大阪便は8/11~8/15の期間限定運航です。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。



【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990

8月の献血

20日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
--------	---------	-------	----------------------------

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469



8月の健康相談 ※要予約

4日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
25日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

6日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎24-2515
11日(金・祝)	村野医院	☎31-2400 31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
13日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あおい薬局	☎31-1951
20日(日)	たかせ内科	☎25-7373 25-7325	調剤薬局サンス	☎25-7858
27日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あげぼの調剤薬局	☎31-0195

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりませんでしたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 8月カレンダー

令和5年
August

8



◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	31	1	2	3	4	5
<p>船橋ナイター</p> <p>●天皇賜杯全日本軟式野球大会 島根県予選</p>	<p>大井ナイター</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p> <p>●おはなし会 10:30~</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●行政相談 10:00~12:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●行政相談 10:00~12:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 31-0412)</p> <p>●ふれあいG・G大会</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 31-0412)</p> <p>●ふれあいG・G大会</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>★益田水郷祭</p> <p>●来ぶらりマルシェ 10:00~</p> <p>●おはなし会 14:00~</p> <p>●天皇賜杯全日本軟式野球大会 島根県予選</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>船橋ナイター</p> <p>●天皇賜杯全日本軟式野球大会 島根県予選</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>●移動経営相談(中西公民館) 9:30~11:00 (要予約 22-0088)</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 0855-22-0670)</p>	<p>船橋ナイター</p> <p>●定例経営相談 13:30~15:00 (要予約 22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 0855-25-5111 就職 サポートセンター 島根)</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●山の日</p>	<p>★はびご交流サロン開設 (益田会場)</p> <p>●おはなし会 14:00~</p> <p>●島根県シニアサッカーフェスティバル</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>大井ナイター</p>	<p>浦和競馬/大井ナイター (リレー開催)</p> <p>●心配ごと相談 9:00~12:00</p> <p>●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 22-0088)</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●司法書士・行政書士無料法律 相談 13:00~17:00 (要予約 0852-60-9211)</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p>	<p>大井ナイター</p> <p>●ろうそくのおおはなし会 14:00~</p> <p>●島根スポーツ推進委員研修 会 兼 女性スポーツ推進委員 研修会</p> <p>●島根県ユースサッカーリーグ</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 天神・黒塚(種神楽保存会)</p>
30	31	1	2	3	4	5
<p>夜神楽 19:30~21:00 道返し・天神(三谷神楽社中)</p>	<p>3歳児健診</p> <p>休館</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>	<p>休館</p>