



## 『チャットボット健康相談』をぜひご利用ください

「チャットボット健康相談」は、健康に関する悩みや質問に対して自動的に答えてくれます。  
次のような時は、気軽にご利用ください。

病院に連れて行った  
ほうがいいのか？

つわりが辛い…  
なんとかならない？



頭痛が起きたときの対処法は？

転んで頭を打ってしまいました。  
受診の目安は？

- このほかにも…
- ・子どもが落ち着いた時に
- ・仕事の合間に
- ・移動中に…など、気軽に調べたい時に



※実際の画面とは異なる場合があります

チャットボットで  
解決しない場合は…

保健師・看護師  
などの相談スタッフへ  
電話で相談することも  
できます！

ますだ健康ダイヤル 24  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**

睡眠の質を上げるための日常生活  
の注意点は？

子どもが薬を吐いてしまいました。  
新しく飲ませてもいい？

スマートフォンやパソコン  
など、さまざまな情報端末で  
利用できます。



## 幅広い相談テーマに対応しています

- 子どもの相談（0～6歳） ●女性・男性に多いからだの悩み ●こころの不調や悩みの相談
- 季節限定の相談（花粉症・熱中症・インフルエンザ） ●からだの相談（ちょっとした不調・健診結果の見方）

※このサービスはティーバック株式会社が運営しています。 ※当サービスは、必ずしも疾病の予防を保障するものではありません。

▼URL

～ ご利用はこちらから～

[https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2\\_136?t=btn&bw=480](https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_136?t=btn&bw=480)



### 「手話」をやってみよう！

【今月の手話】 **元気・頑張る・張り切る**

両手をグーにして肘を張ったら、こぶしを2回  
力強く下に動かす。

【問い合わせ先】 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

