



## 特集 「いつまでも元気で いきいきと暮らせるまち」を目指して



シルバーふれあいサロン  
介護予防活動 TAKE10!®



# 「いつまでも元気で

# いきいきと暮らせるまち」を目指して



市では、年齢を重ねても、住み慣れた地域で安心して、生きがいをもって暮らせるまちづくりを進めるため、『高齢者が自分自身の意思で自分らしく生きられるように支援すること』を基本理念に、高齢者の健康づくり（介護予防の取組）、生きがい活動への支援、認知症高齢者にやさしいまちづくり（認知症に対する支援）など、さまざまな事業に取り組んでいます。

今月号では、益田市シルバー人材センターの取組と、市内で行われている認知症への理解を深めるための「認知症カフェ」について紹介します。

## 益田市シルバー人材センターの取組紹介

### 「シルバーふれあいサロン」ではこんな活動をしています！



#### 介護予防事業



#### 介護予防活動 TAKE10!®(テイクテン!®)

「TAKE10!®」とは、栄養バランスの良い食生活の実践や筋力低下予防の運動を組み合わせたプログラムです。サロンでは、クイズやレクリエーションも取り入れて、リーダーと参加者が一緒になって楽しく活動しています。



#### 生きがいづくり活動



#### シルバー人材センターの会員が育てた野菜や手芸品・工芸品の販売

ふれあいサロンのスペースを活用して、会員が育てた野菜や手作りの工芸品・手芸品を販売しています。高齢者の方が培ってきた技術などを活かして活動できる場を提供しています。



#### ふれあいサロン交流スペース

高齢者が気軽に立ち寄って休憩したり、交流したりできる場を提供しています。出かける場所があり、いろいろな人と交流することは、閉じこもりの予防や健康生活の維持につながります。交流スペースには、男女を問わずたくさんの方が訪れています。



#### 高齢者の就業支援

益田市シルバー人材センターでは、就業を希望する高齢者の方を対象に、各地区で説明会を開催しています。研修会なども開催し、高齢者の社会参加の機会につながる活動を行なっています。



#### シルバーふれあいサロン

営業時間 / 9:00 ~ 16:00  
定休日 / 土・日、年末年始

あけぼの東町2番地1 小野沢ビル1階  
☎ 25-7560

**募集中!** 市内在住の  
60歳以上の方

益田市シルバー人材センターでは、会員を募集しています!

#### 【問い合わせ先】

公益社団法人  
益田市シルバー人材センター  
☎ 24-2190 FAX 22-4543

## 「認知症カフェ」をご存じですか？



認知症は、年齢を重ねれば誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳を超えると4人に1人の割合で発症するといわれています。認知症の方が記憶障害などの症状から不安に陥り、その結果、まわりの人との関係が損なわれたり、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。

「認知症カフェ」は、認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場で、楽しみながら認知症への理解を深めることができる場です。「カフェ」という名のとおり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、簡単なゲームや軽い運動などをしたり、皆が笑顔で穏やかに過ごせる場所です。また、日頃の心配ごとや介護のことを話したり、認知症について相談することもできます。

現在、市内には9カ所の「認知症(予防)カフェ」があります。介護サービス事業者や社会福祉法人、地域の方などによって運営されており、カフェの特徴や実施内容もそれぞれ異なっています。

今回は、その中から「認知症予防カフェ どんちっち」と「認知症予防カフェ ひゃこる」を紹介します。

※今後も広報ますだで市内の認知症(予防)カフェを紹介していきます。

### 「認知症予防カフェ どんちっち」(須子町) ※平成28年オープン

#### カフェを始めたきっかけ

#### 「認知症の勉強会の延長から」

地域の人に認知症のことをもっと知ってもらい、認知症になってもできるだけ住み慣れた地域で暮らすことができるように…。早いうちから認知症の話をお聞きしておくことで、対処方法を知ってもらえればという思いでカフェを続けています。

#### 〈基本情報〉

開催日 毎月第2土曜日  
時間 13:30～15:30  
場所 デイサービスどんちっち  
参加費 1人200円  
問い合わせ先 ☎25-7765



みんな近所の人ばかり。話ができるところがあるのが嬉しい。

運営しているのは専門職の皆さんとその家族の方で、皆さんボランティアです。

### 「認知症予防カフェ ひゃこる」(久城町) ※平成28年オープン

#### カフェを始めたきっかけ

#### 「近所のおばあちゃんが“行くところがない”」

- 細く長く続けていきたい。
- 誰でも参加できるようにしたい。
- 地域のつながりを大事にして、カフェのスタッフと毎回話し合い、次に何をするかを決めています。

#### 〈基本情報〉

開催日 毎週木曜日  
時間 10:00～12:00  
場所 久城会館  
参加費 1人200円  
問い合わせ先 ☎23-1585



ここに来たら話ができるのが嬉しい。

カフェに行く前は、敷居が高いと思っていたけど。

この日は、ベトナム料理の感想など料理の話で会話が弾みました！

★お近くの認知症(予防)カフェについて詳しく知りたい場合は、高齢者福祉課地域包括推進係まで問い合わせください。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎31-0235 / 地域包括推進係 ☎31-0245



## 「益田の医療を守る市民の会」が活動報告をしました！

7月1日(土)に出雲市の出雲ロイヤルホテルにおいて『地域医療を守り育てる住民活動 2023 in 島根』が4年ぶりに開催され、「益田の医療を守る市民の会」が、活動報告として会の取組を発表しました。

『地域医療を守り育てる住民活動』は、県内各地で地域医療を守るために精力的に活動している市民団体が一堂に会し、お互いの活動について情報を共有し、県全体でネットワークを構築することを目的として開催されています。

今回は、コロナ禍の影響を受け活動が制限されていた中、どのように工夫して活動してきたかなどの情報を共有しました。

制限が緩和された現在、他の団体から得た情報も参考にしながら、徐々に活動を再開できることを願っています。



## 9月9日は『救急の日』です！



「平日は仕事が忙しい」「病院では長く待たされる」などの理由で、緊急性がないにも関わらず休日や夜間に救急患者として受診することを「コンビニ受診」といいます。

「コンビニ受診」をする患者が増えると、救急外来が混み合い、本来の対象である重症患者へ医療の手が回らなくなってしまいます。

救急医療を守るため、この機会に「医療機関の適正な受診」について考えてみましょう。

### 4年ぶりに街頭活動を再開します！

『救急の日』にあわせて、啓発チラシやグッズを配布する街頭活動を行います。

日時：9月5日(火) 17:30~18:00

場所：キヌヤ益田ショッピングセンター、  
ゆめタウン益田、イオン益田店

### 第8号

## 益田の日本遺産かわら版 益田「中世の食」再現プロジェクト

### 【問い合わせ先】

益田の歴史文化を活かした観光拠点づくり実行委員会  
文責：市日本遺産推進室 ☎ 31-0081

どんな取組をされていますか？  
再現した「中世の食」を市内の寺院などで提供したり、中世の酒や調味料を再現した商品の開発をしたりしました。また、市内の学校での出前授業や体験活動にも取組んでいます。歴史的な食の再現などに取組む「歴史JAPAN」の構成団体にもなっていて、全国レベルの歴史イベントで益田と「中世の食」について情報発信をしています。



「サムライ弁当」 ※5食から注文可

問 MASCOS BAR & DINING  
☎ 25-7709

中世益田の日本遺産を活かした取組を紹介する「益田の日本遺産かわら版」。今回は、益田「中世の食」再現プロジェクトの岩井賢朗さんにお話を伺いました。

### 益田「中世の食」再現プロジェクトについて教えてください

益田藤兼が毛利元就をもてなした祝宴に関する古文書「益田家文書」の中の「祝い膳」の記述をもとに、料理の再現や商品化、イベント開催などを行っています。令和4年度には、国土交通省中国運輸局が観光振興等に貢献した団体等を表彰する「中国地方観光振興アワード」を受賞しました。

就をもてなした御膳を再現・アレンジした「サムライ弁当」を作成しました。

### 今後の取組について教えてください

中世益田のストーリーが日本遺産に認定されたことや、そのストーリーに関連のある「中世の食」のことをたくさんの人に知ってほしいし、益田に誇りを持ってほしいです。

今年度は、県立広島大学健康科学科と連携して「祝い膳」のレプリカを作成する予定です。できれば、「中世の食」に興味を持つ市内の学生たちにも関わってもらって、広がり生まれたら良いなと思っています。レプリカが完成したら、いろいろな場面で展示するなどして、たくさんの方に「中世の食」を知ってもらいたいです。

# 職員の給与などの状況を公表します

市職員の給与は、条例、規則などで定められています。職員の給与には、基本給としての給料と扶養、住居、通勤手当や民間の賞与に当たる期末・勤勉手当などがあります。これらの状況を次のとおり公表します。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 職員の任免・職員数に関する状況

### 1. 一般行政職の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	副主任主事	主任主事	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	38人	46人	101人	90人	111人	47人	10人	443人
構成比	8.6%	10.4%	22.8%	20.3%	25.1%	10.6%	2.2%	100%

※ 1 益田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。

※ 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

### 2. 職員数の推移

年 度	H 30	H 31	R 2	R 3	R 4	R 5
一般行政	330人	329人	329人	328人	332人	338人
教 育	50人	48人	46人	45人	42人	41人
公営企業	61人	61人	64人	65人	65人	66人
計	441人	438人	439人	438人	439人	445人

※各年における定員管理調査において報告した部門別職員数。

### 3. 職員採用試験実施概要

職 種	第 1 回試験		第 2 回試験	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
一般事務（大卒程度）	16人	7人	8人	2人
一般事務（高卒程度）	12人	4人	9人	0人
保健師	2人	2人		
社会福祉士	3人	2人		
土木技師	4人	3人	0人	0人
建築設備技師	0人	0人	1人	0人

※空欄は募集を行っていない試験区分。

### 4. 新規採用の状況（令和5年4月1日採用）

職 種	一般事務 （大卒程度）	一般事務 （高卒程度）	保健師	社会福祉士	土木技師	合 計
人 数	9人	3人	2人	2人	1人	17人

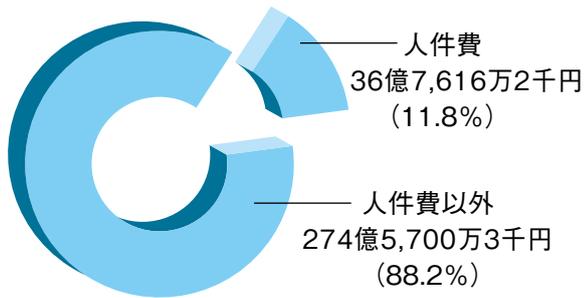
### 5. 部門別職員数（令和5年4月1日現在）

区 分	一般行政部門									特別行政部門		公営企業等			合 計
	議 会	総 務	税 務	民 生	衛 生	農 水	商 工	土 木	計	教 育	計	水 道	そ の 他	計	
R 4	4人	89人	27人	82人	19人	31人	21人	59人	332人	42人	42人	28人	37人	65人	439人
R 5	4人	93人	27人	84人	18人	29人	24人	59人	338人	41人	41人	28人	38人	66人	445人

※職員数は一般職に属する職員数。

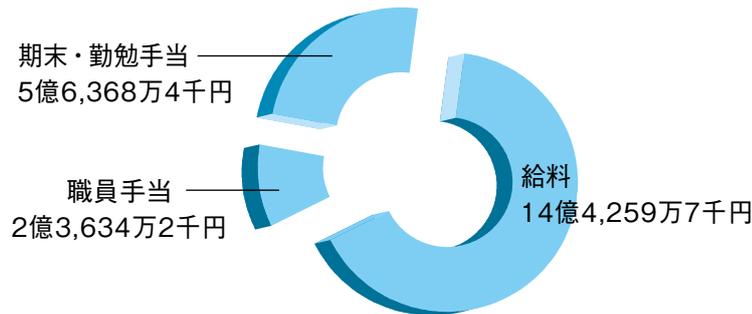
## 職員等の給与の状況

### 1. 人件費の状況 (令和4年度普通会計決算見込額)



※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。  
(令和5年3月31日住民基本台帳人口44,023人)

### 2. 職員給与費の状況 (令和5年度普通会計予算)



※1 職員手当には退職手当を含まない。  
※2 給与費は当初予算に計上された額。

### 3. 平均給料月額・平均年齢の状況 (令和5年4月1日現在)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
314,173円	40.0歳	383,325円	51.7歳

### 4. 職員の初任給の状況 (令和5年4月1日現在)

区 分		益田市	国
一般行政職	大学卒	175,300円	185,200円
	高校卒	154,600円	154,600円

### 5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年
一 般 行政職	大学卒	256,928円	346,180円	401,283円
	高校卒	244,575円	319,600円	383,700円
技 能 労務職	高校卒	—	—	375,350円

### 6. 特別職の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

	給料月額等	期末手当
市 長	786,500円	6月期 1.25月分 12月期 1.25月分 計 2.50月分
副市長	654,000円	役職加算 40%
教育長	577,000円	
議 長	389,000円	6月期 1.25月分 12月期 1.25月分 計 2.50月分
副議長	329,000円	役職加算 40%
議 員	303,500円	

## 職員研修の状況

研修の種類		受講者数
自治研修所 階層別研修等		99人
市町村総合事務組合 公文書基礎研修等		70人
特別研修		12人
その他の研修	人事評価	34人
	安全衛生研修	85人
	人権研修ほか	197人

### 7. 職員手当の状況 (令和5年4月1日現在)

	内 容
期末手当	6月期 1.20月分 12月期 1.20月分 計 2.40月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
勤勉手当	6月期 1.00月分 12月期 1.00月分 計 2.00月分 職制上の段階、職務の級等による加算措置有
退職手当	①自己都合 ②勲奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 1人当たりの平均支給額 19,658千円 ※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均の額。
特 殊 勤務手当	徴収業務手当・ごみ収集業務手当・危険作業手当など19種類 令和4年度支給実績 910千円 手当支給職員の割合(令和4年度) 26.8% 令和4年度1人当たりの平均支給年額 8,344円 ※水道部局を除く。
時 間 外 勤務手当	令和4年度支給実績 92,943千円 令和4年度1人当たりの平均支給年額 229千円 ※水道部局を除く。
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 6,500円 ③配偶者のない職員の扶養親族 11,000円 ④満16歳から満22歳までの子 +5,000円
住居手当	借家居住者で12,000円を超える家賃を支払っている者に27,000円を限度に支給
通勤手当	・交通機関利用者は運賃相当額 ・交通用具利用者は通勤距離に応じた額

## 職員の勤務時間・その他勤務条件

### 1. 職員の勤務時間の状況 (令和5年4月1日現在)

- 1 週間の正規の勤務時間 38 時間 45 分
  - 1 日の正規の勤務時間 7 時間 45 分
  - 勤務の開始時刻と終了時刻  
開始時刻 8:30 終了時刻 17:15
  - 休憩時間 12:00 ~ 13:00
- ※一部の部課において時差出勤制度あり。

### ● 特別休暇

- 選挙権その他公民権の行使をする場合で、必要と認められる期間
- 裁判員、証人、鑑定人、参考人として国会、裁判所、議会その他官公署へ出頭する場合で、必要と認められる期間
- 骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞の提供希望者としてその登録を実施する者に対して登録の申出を行い、または配偶者、父母、子および兄弟姉妹以外の者に骨髄移植のための骨髄若しくは末梢血管細胞移植のための末梢血管細胞を提供する場合で、必要と認められる期間
- 自発的に、かつ、報酬を得ないで社会に貢献する活動を行う場合、1 年につき 5 日以内
- 不妊治療に係る通院等をする場合、1 年につき 5 日以内（通院等が体外受精の場合は 10 日以内）
- 妊娠中である女子職員が、健康診査および保健指導を受ける場合、必要な時間
- 生後 3 年に達しない子を育てる職員が、その子の保育のために必要と認められる授乳等を行う場合、1 日 2 回それぞれ 60 分間（生後 1 年以上の子はそれぞれ 30 分間）
- 職員の妻が出産する場合に、当該出産に係る子または小学校就学の始期に達するまでの子を養育する場合、5 日以内
- 中学校の課程を修了するまでの子を養育する職員が、その子の看護をする場合、1 年につき 5 日以内（子が 2 人以上の場合は 10 日以内）
- 地震、水害、火災その他の災害により職員の現住居が滅失し、または損壊した場合、7 日以内
- 職員が心身の健康の維持および増進のため勤務しないことが相当であると認められる場合、1 年につき 4 日以内

### 2. 休暇制度 (令和5年4月1日現在)

主な休暇の種類	内 容
年次有給休暇	1 年につき 20 日
産前産後休暇	産前産後 8 週間以内
慶弔休暇	本人の結婚 7 日
	妻の出産 3 日
	忌引 1 日～10 日
介護休暇	2 週間以上 6 月以内 ※無給

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### 1. 分限処分者 (令和 4 年度)

処分事由	処分の種類					合計
	降任	免職	休職	降給		
心身の故障の場合 (地公法第 28 条第 1 項第 2 号) (地公法第 28 条第 2 項第 1 号)			3 人			3 人

### 2. 懲戒処分者 (令和 4 年度)

処分事由	処分の種類					合計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合 (地公法第 29 条第 1 項第 1 号)						0 人

## 職員の福祉および利益の保護の状況

### 1. 職員の健康診断の状況 (令和 4 年度)

健康診断の種類	対象者	受診者
定期健康診断	250 人	250 人

※人間ドック受診者、育児休業者、休職者を除く。

### 2. 公務災害の認定状況 (令和 4 年度)

区 分	認定件数
公務災害	3 件
通勤災害	1 件

## 職員のサービスの状況

### 1. 年次有給休暇の取得状況 (令和4年1月1日～12月31日)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数
15,553 日	4,278 日	401 人	10.7 日

### 2. 病気休暇の取得状況 (令和4年1月1日～12月31日)

休暇の区分	対象職員数	総取得日数	平均取得日
私傷病	401 人	1,375 日	3.4 日

### 3. 職員の休業の状況 (令和4年度)

休業の種類	人数
育児休業	26 人

## 人事評価の状況

区 分	評価回数	評価時期	評価対象者数
市長部局	年 2 回	9月および 3月	361 人
教育委員会			42 人
水道企業部局			28 人
行政委員会			8 人

### 3. 勤務条件に関する措置の要求の状況

令和 4 年度中において公平委員会からの勧告はなかった。

### 4. 不利益処分に関する不服申立の状況

令和 4 年度中において公平委員会からの是正の指示はなかった。



# 出産・子育て応援金のご案内



市では、全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、国が創設した「出産・子育て応援事業」に基づき、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して相談・支援を行う「伴走型相談支援」と、出産育児用品の購入や子育て支援サービス利用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施しています。

「出産応援金」および「子育て応援金」を受取るには申請が必要です。申請方法などについては以下のとおりです。

	出産応援金	子育て応援金
給付額	妊婦1人あたり 5万円	出生した児童1人あたり 5万円
対象となる方	以下の全てに該当する方 ①令和5年2月15日以降に妊娠届出をされた方 ②他自治体で出産応援金（現金やクーポン等）の給付を受けていない方	以下の全てに該当する方 ①令和5年2月15日以降に出生した児童を養育する方 ②他自治体で出産応援金（現金やクーポン等）の給付を受けていない方
申請できる方	妊婦ご本人	対象児童を養育している（する）方
申請書の配布	妊娠届出後に、子ども家庭支援課が行う面談（情報提供等）時に窓口でお渡しします。	出生届出後に、子ども家庭支援課が行う面談（赤ちゃん訪問等）時にお渡しします。
申請方法	申請書に必要事項を記入のうえ、以下の必要書類を添付して子ども家庭支援課に提出してください。（郵送可） 〈申請に必要なもの〉 ①出産応援金支給申請書 ②振込先口座の口座情報が分かる書類や通帳の写し ※口座名義人のフリガナ、金融機関名、支店名、口座種別、口座番号が記載されていること。	申請書に必要事項を記入のうえ、以下の必要書類を添付して子ども家庭支援課に提出してください。（郵送可） 〈申請に必要なもの〉 ①子育て応援金支給申請書 ②振込先口座の口座情報が分かる書類や通帳の写し ※口座名義人のフリガナ、金融機関名、支店名、口座種別、口座番号が記載されていること。 ※益田市から出産応援金の給付を受けた方で、同じ口座への振込みを希望される場合は必要ありません。
申請期限	原則、出産されるまで	対象児童が生後4カ月に達する日まで
給付時期	市が申請書を受理した後、概ね1カ月程度で指定された口座に振込みます。 ※書類に不備等がある場合や審査が必要な場合は、さらに時間がかかります。	

出産や子育てに関する不安や悩みなど、気軽にご相談ください。



## 【相談・問い合わせ先】

市子ども家庭支援課 母子保健係  
☎ 31-1381（平日 8:30～17:15）



母子手帳アプリ

## 母子モ♥ますだ

by 母子モ

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理、益田市からのお知らせやイベント情報の取得などができるスマートフォンアプリです。「母子モ♥ますだ」での記録は家族で共有することもでき、地域や家族とのつながりの中で、誰もが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。無料で利用できますので、ぜひご利用ください。

利用料金  
無料!

アプリのダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。



※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

# 益田市地球温暖化対策地域協議会からのお知らせ

始めてみませんか？

## ミミズコンポスト



家庭から出るごみの減量化推進のため、生ごみを堆肥化する「ミミズコンポスト」を無料で提供します。

### ミミズコンポストとは

生ごみの処理方法のひとつで、生ごみなどの有機物をミミズと微生物の力で分解し、栄養価の高い堆肥に変える方法です。



—サイズ—  
高さ 33cm  
横幅 100cm  
奥行 62cm

島根県産材を使用しています！

### —特徴—

- 臭いはほとんどありません。
- 電気などのエネルギーを使用しません。
- 生ごみをいつでも処理できます。
- 質の良い堆肥ができ、家庭菜園等に使うことができます。

- 💡 スターターセット一式(ミミズコンポスト、ミミズ、パークチップ)を無料で提供します。
- 💡 設置方法や使い方など、専門家が細かくアドバイスします。
- 💡 設置後のメンテナンスなど、アフターフォローも行います。
- 💡 申込方法、注意点は次のとおりです。

- \*ご希望の方は、電話で環境衛生課まで申込みください。  
申込期限：9月29日(金)まで
- \*応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- \*引き渡しは、環境衛生課が指定する日時・場所で行います。
- \*外気温が低い時など気象条件によっては、ミミズの活動が不活発になり、処理量が減少することがあります。

募集しています！

## 環境基金助成事業

地球温暖化防止等につながる環境活動事業を行う団体に対して、事業にかかる費用の一部を助成しています。

### 対象団体

益田市内に所在する団体等

### 【事業例】

- 再生可能エネルギー教室の実施
- 環境に関する映画の上映 など

### 対象事業

地球温暖化防止のための事業  
およびその他協議会が認める事業

### 助成金額

対象事業費の3分の2以内(上限10万円)

- 💡 この事業は、市内事業所からの有料レジ袋収益金寄付金を活用しています。

## 地球温暖化対策地域協議会とは？

- 市民、事業者、団体、行政機関で構成されています。
- 地球温暖化の原因となる温室効果ガスを日常生活の中から減らすため、市民・事業者が日常的に取り組むことのできる活動内容の検討や事業を実施しています。

全国にあるよ！



※環境基金助成金の申請やミミズコンポストの設置希望など、詳しくは、環境衛生課まで問い合わせください。

【申込み・問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0201

私たちの身近にいるワンちゃん・猫ちゃんについて考えてみませんか？

令和5年度 動物愛護週間事業

## 令和5年度 動物愛護啓発展

日時：令和5年9月19日～25日AM

場所：キヌヤ 益田ショッピングセンター2F催事場  
(益田市常盤町4-38)



アンケートに答えると粗品をプレゼント！

### 実施内容

- ★動物愛護啓発パネル展示  
(動物データ、動物の遺棄防止、災害対策、動物の適正飼養、終生飼養、人獣共通感染症 等)
- ★譲渡動物の写真展示  
保健所から譲渡した動物が現在どのような生活を送っているのか、ご家族にインタビューしました。
- ★動物に関するアンケート  
動物に関するアンケートを実施します。皆様のご意見をお聞かせください。

主催 島根県益田保健所

お問い合わせ：0856-31-9552 (島根県益田保健所 衛生指導課)

毎年9月20日～26日は「動物愛護週間」です

動物愛護管理法では、動物の愛護と適切な飼育についての理解と関心を深めることを目的として、毎年9月20日から26日までの間を「動物愛護週間」としています。

【問い合わせ先】島根県益田保健所 衛生指導課 ☎ 31-9552

# 10月1日から 緊急防災放送装置（告知放送端末）の 新規設置・故障交換の対象が変わります

10月1日から、緊急防災放送装置（告知放送端末）の新規設置・故障交換の対象が次のとおり変わります。  
市では、災害の発生や避難情報などが発表された時には、緊急防災放送装置（告知放送端末）や防災スピーカーをはじめ、さまざまな方法で情報を発信しています。スマートフォンやタブレット端末で簡単・確実に防災情報を確認できる情報伝達ツールも提供していますので、ぜひ活用してください。

**10月1日からの変更点** ※現在、設置している緊急防災放送装置（告知放送端末）は、そのままお使いいただけます。

## ◆新規設置・故障交換の対象

9月末まで	10月1日から
全ての個人・事業所	次のいずれかに該当 ○70歳以上の方がお住まいの家屋 ○障がいのある方がお住まいの家屋



## ◆新規設置・故障交換の対応

	70歳以上の方がお住まいの家屋 障がいのある方がお住まいの家屋	左記以外の一般世帯・事業所
新規設置	市から貸与・設置します（これまでどおり）	新たな貸与は行いません
故障（軽微な修理）	市で修理対応します（これまでどおり）	市で修理対応します（これまでどおり）
故障（端末交換）	市で交換します（これまでどおり）	新たな貸与は行いません
撤去	市で撤去します（これまでどおり）	市で撤去します（これまでどおり）

【問い合わせ先】市先端開発推進課 ☎ 31-1049

## 益田市の防災情報をスマートフォンで確認できます！



### 益田市防災アプリ

益田市が提供する公式の防災アプリです。防災に関する市からのお知らせや災害の緊急情報など、必要な情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認することができます。

お知らせ受信機能	防災マップ機能	天気・気象情報 閲覧機能	安否情報 登録・検索
----------	---------	-----------------	---------------

アプリのダウンロード  
ロードはこちら！



Android 端末



iOS (iPhone) 端末

※アプリの使用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。



【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

### 益田市安全安心メール

市民の皆さんへ迅速かつ正確な情報の提供を行うため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを実施しています。

登録用メールアドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信してください。返信されたメールに記載されたアドレス（URL）へインターネット接続して表示内容に問題がなければ登録を実施してください。

**bousai.masuda-city@raiden3.ktaiwork.jp**  
※迷惑メール設定により安全安心メールが届かない場合は、各携帯電話会社にご相談ください。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601



### 益田市 LINE 公式アカウント

LINE アプリをダウンロードして友だち登録をすると、益田市から災害時の緊急情報や防災情報のほか、市政・イベント情報などが届きます。

#### 友だち登録の方法（下記のいずれか）

- 右記の二次元コードを読み込んで友だち追加
- LINEの検索画面で「益田市」またはID検索で「@masudacity」を検索し、「益田市」のアカウントを選択して友だち追加



友だち登録はこちら！



LINE 公式アカウントのトーク画面イメージ

【問い合わせ先】市政企画課 ☎ 31-0112



お知らせ

10月1日～7日は「公証週間」です

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。  
☆公証役場は国の機関です。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談受付時間  
8:30～17:00  
(土・日・祝日を除く)

☆10月の「休日無料相談」  
10月1日(日)  
10:00～15:00 (要予約)

問 浜田公証役場  
(浜田市野原町1826-1)  
いわみーる2階  
☎0855・22・7281

「老人の日・老人週間」  
県立施設無料開放

「老人の日・老人週間」に、県立8施設で高齢者を対象に入館料が無料となります。  
期間 9月15日(金)～21日(休)  
※ただし、9月19日(火)は休館日です。(「しまね花の郷」は無休)

対象者 年内に満65歳以上になる高齢者(昭和33年12月31日以前に生まれた方)

対象施設

- ①県立美術館(松江市)
- ②県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(松江市)
- ③花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)
- ④県立古代出雲歴史博物館(出雲市)
- ⑤県立穴道湖自然館ゴビウス(出雲市)
- ⑥県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原理没林公園(大田市)
- ⑦県立しまね海洋館アクアス(浜田市・江津市)
- ⑧県立石見美術館(益田市)

手続き 入館受付の際に、年齢が分かるもの(健康保険証や運転免許証等)を提示し、手続きをしてください。

※各施設へのアクセスなど、詳しくは各施設に直接問い合わせください。  
※感染症対策等については、各施設の指示に従ってください。

問 市高齢者福祉課

☎31・0235

令和5年  
住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日を調査期日として「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、国の重要な「基幹統計調査」として5年に1度行われるもので、日本の住宅と世帯の居住状況の実態を明らかにすることを目的としています。

9月上旬から10月下旬にかけて、顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が調査地区を巡回しますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

調査対象地区  
益田市では114の調査区  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市総務管財課  
☎31・0624

中小企業退職金共済  
(中退共) 制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの掛金助成があり、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーの方も加入できます。

※一部対象外となる場合があります。詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

中退共 検索

問 中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

募集

島根県育英会  
「大阪学生会館」  
令和6年度入寮生

募集施設  
学生会館(大阪府吹田市)

募集人数 35名程度

応募資格 島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学

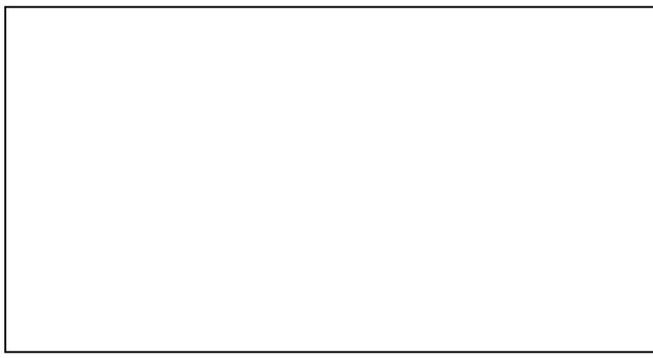
中か令和6年度進学希望者(進学先未定でも申込可能)  
申込受付期間  
9月1日(金)～10月31日(火)  
寮費等

・月額寮費 66,000円(朝・夕食付)  
※その他自室電気料金  
・入寮費 12万円または15万円を入寮時に納付  
願書提出先  
在学する高校または出身高校、大学等の在学者は島根県育英会へ提出

問 公益財団法人島根県育英会

☎0852・28・1981

広告



各種自衛官

★自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

応募資格 日本国籍を有し、  
採用予定月の1日現在で18  
歳以上33歳未満の男女

応募期間

9月6日(水)～11月30日(木)

試験期日

・筆記試験・適性検査

※ウェブ試験方式

12月4日(月)～10日(日)のうち

1日

・口述試験・身体検査

12月16日(土)・17日(日)のうち

指定する1日

試験内容

筆記試験(国語・数学・地理  
歴史・公民および作文)、口  
述試験、適性検査、身体検  
査および経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有  
する受験者の能力を総合的に  
評価するものです。該当する資  
格・免許等は自衛隊島根地方協  
力本部にご確認ください。

試験会場

・筆記試験・適性検査  
受付時にお知らせします。

・口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

採用予定日

採用予定通知書でお知らせ  
します。

★一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

応募資格 日本国籍を有し、  
採用予定月の1日現在で18  
歳以上33歳未満の男女

応募期間

9月6日(水)～11月30日(木)

試験期日(1次)

12月9日(土)・10日(日)のうち

指定する1日

試験内容(1次)

筆記試験および適性検査

(紙による試験またはウェ  
ブ試験方式)

試験会場(1次)

松江、出雲および浜田市内  
(受付時にお知らせします)

★防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる者  
を養成します。

応募資格 日本国籍を有し、

高卒(見込含)令和6年4月

1日現在で18歳以上21歳未

満の男女

○総合選抜

応募期間

9月5日(火)～8日(金)

1次試験 9月16日(土)

1次試験会場 陸上自衛隊

伊丹駐屯地

○推薦

応募期間

9月5日(火)～8日(金)

試験期日

9月16日(土)・17日(日)

試験会場 陸上自衛隊伊丹

駐屯地

※成績優秀かつ生徒会活動等  
に顕著な実績を収め、学校  
長が推薦できる者

○一般

応募期間 10月18日(水)まで

1次試験 10月28日(土)

1次試験会場 松江地方合  
同庁舎、浜田市内

★防衛医科大学校医科学学生

将来、医師である幹部自衛  
官となる者を養成します。

応募資格 日本国籍を有し、

高卒(見込含)令和6年4月

1日現在で18歳以上21歳未

満の男女

応募期間 10月11日(水)まで

1次試験 10月21日(土)

1次試験会場 松江地方合同  
庁舎、浜田市内

★防衛医科大学校看護学科学  
生

将来、保健師・看護師であ  
る幹部自衛官となる者を養  
成します。

応募資格 日本国籍を有し、

高卒(見込含)令和6年4月

北朝鮮向けラジオ放送「ふるさとの風」「しおかぜ」  
共同公開収録 in 島根

政府が運営する「ふるさとの風」と特定失踪者問題調査会が運営する「しおかぜ」の共同公開収録を行います。  
収録した音源は、北朝鮮向けラジオで放送されます。

特定失踪者のご家族による拉致被害者に向けたメッセージの収録、プロ歌手と地元音楽グループによる共同ライ  
ブコンサートを行います。

日時 9月23日(土・祝) 17:00～19:00(開場 16:00～)

会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

〈ゲスト〉YAMATO、宇佐美由美子、saya

〈出演団体〉マンマ・ヴォーチェ益田、グラントワ・ユース・コール

〈入場料〉無料

※参加には申込みが必要です。電話・FAX・メールのいずれかで申込みください。

※どなたでも参加できますが、応募多数の場合は先着順になります。なお、席に余裕があれば、当日参加も可能です。

主催：内閣官房拉致問題対策本部事務局、特定失踪者問題調査会／共催：益田市／後援：島根県

【申込み・問い合わせ先】

益田市人権センター ☎ 31-0413 ☎ 31-0414 ✉ jinken@city.masuda.lg.jp

(株)アイディ内務局 ☎ 03-3357-1189 ☎ 03-3357-4489 ✉ touroku@id-corp.co.jp



1日現在で18歳以上21歳未満の男女  
 応募期間 10月4日(水)まで  
 1次試験 10月14日(土)  
 1次試験会場 松江地方合同庁舎、浜田市内

**問** 自衛隊島根地方協力本部  
 (松江市向島町134番10号)  
 ☎0852・21・0015

**島根県立西部高等技術校 入校生**

令和6年4月からの入校生を募集しています。

①OAシステム科  
 応募資格 高等学校を卒業または卒業見込みの方および高等学校卒業程度の学力のある方

②建築科  
 応募資格 中学校以上を卒業または卒業見込みの方

③機械加工・溶接科  
 応募資格 中学校以上を卒業または卒業見込みの方

※ただし、推薦選抜応募者は高等学校を卒業見込みの方

**【各科共通事項】**  
 募集人数 各科10名  
 訓練期間 令和6年4月から1年間

募集期間 9月1日(金)～10月18日(水)  
 入校検定日  
 ・一般選抜試験 11月2日(木)  
 ・推薦選抜試験 10月28日(土)  
 検定会場  
 県立西部高等技術校

**選抜方法**  
 ・一般選抜試験 学力検査(国語・数学)、面接  
 ・推薦選抜試験(③機械加工・溶接科の定員10名のうち5名程度) 面接

※応募方法や授業料等、詳しくは問い合わせください。  
 また、施設内の見学は随時受付けています。

**問** 県立西部高等技術校  
 指導課(品川)  
 ☎22・2450

**福祉・介護の就職支援セミナー 浜田会場**

福祉職場に就職を希望する方を対象とした、わかりやすく楽しく学べるセミナーです。

○第1回  
**日** 10月14日(土)  
 10:00～12:00  
 ※ZOOMを使ったオンライン参加もできます。

○第2回  
**日** 10月26日(木)  
 10:00～16:00

○第3回  
**日** 11月2日(木)  
 10:00～16:00  
**日** 10月18日(水)  
 12:00まで

**【共通事項】**  
**場** いわみーる(浜田市野原町)  
 対象者 介護職として福祉職場に就職を希望する方(資格・経歴不問)  
 ※島根県福祉人材センターへの求職登録が必要です。  
 定員 各回15名  
 講師 山本克哉氏(島根県介護福祉士会会長)  
 受講料 無料

**申問** 社会福祉法人島根県社会福祉協議会 石見支所(島根県福祉人材センター石見八分室)  
 ☎0855・24・9340  
 ✉jinzai-iwami@fukushi-shimane.or.jp



世界初の化学療法剤「サルバルサン 606 号」開発者

はた さはちろう **秦 佐八郎 博士** ～生誕 150 年に寄せて～ VOL.2

益田市が誇る偉人、秦佐八郎博士の生誕 150 年に寄せて、その偉大な功績を隔月(全 5 回)で紹介いたします。第 2 回は、佐八郎と医学界の偉人とのつながりを紹介します。

北里柴三郎(破傷風の予防・治療法を開発)、志賀潔(赤痢菌を発見)、秦佐八郎、野口英世(黄熱病を研究)は、世界の医学史に名を残す日本人医学者で、いずれも細菌学者です。

佐八郎は 25 歳で北里柴三郎が所長を務める伝染病研究所に入所しました。同僚には野口英世や志賀潔がいました。その後、ドイツに留学した佐八郎は、ドイツ国立実験治療研究所所長のエールリッヒ博士と共に、梅毒の特効薬サルバルサン 606 号を開発し、帰国後は慶応義塾大学医学部教授を務めました。佐八郎が開発したサルバルサン 606 号は、病気の原因となる細菌だけを殺して病気を治療するという、後の抗生物質、抗ウイルス薬に連なる化学療法剤の第 1 号であることが高く評価されています。

★次回(11月号)は、日露戦争時代からドイツ留学、そしてサルバルサン 606 号開発までのできごとを紹介いたします。

**【問い合わせ先】市協働のひとつづくり推進課 ☎31-0621**

**「秦記念館」へ行ってみよう!**

秦記念館(美都町都茂 807 番地) ☎52-2415  
 開館時間 10:00～16:00  
 休館日 毎週火・水曜日、祝日の翌日、年末年始  
 入館料 小学生 50 円、中高生 100 円、一般 200 円 ※15 名以上団体割引あり

博士が愛用した顕微鏡やサルバルサン 606 号のアンブルなど約 200 点の遺品等を展示しています。

詳しくはこちら!



市営住宅入居者  
県営住宅入居者

※9月14日時点で空き住宅があつた場合に募集します。

申込期間

9月15日(金)～29日(金)

17:00必着

抽選 10月下旬

入居予定日 11月中旬

その他 入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受けている住宅もあります。

市営住宅 須子(シルバーハウジング含む)、原浜、沖田、遠田、下波田、上黒谷、黒石、田倉、久城、川西、都茂上、朝日、椎ノ木、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、澄川、道川

県営住宅 久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

【申問】島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



相談・催し

作業療法フェスタ2023  
40周年記念特別展

人は作業をすることで元気になれる

県内の作業療法士が関わった患者さんや利用者さんが制作した作品を展示します。誰かに思いを伝えたいとき、作業を通じて伝えることもできます。皆さんの思いや気持ちが入められた作品ばかりです。

島根県作業療法士会は今年で創立40周年を迎えます。来場いただいた方に記念品をお渡しします。皆さんのご来場をお待ちしています。

【東部会場】

日 9月24日(日)～28日(木)

10:30～15:00

※来場記念品の配布は24日(日)のみ

場 ゆめタウン出雲 2階

太陽の広場(出雲市大塚町)

【西部会場】

日 10月22日(日)

10:30～15:00

場 キヌヤ益田ショッピングセンター2階 催事場

☎ 0855・525・5111

内容  
○作業療法作品や写真の展示  
○作業療法普及ポスター掲示  
とパンフレット配布

○県内の作業療法士養成校の紹介

入場料 無料

【問】一般社団法人 島根県作業療法士会(担当:岩根)

☎ 090・5266・4249

✉ shimanoot@gmail.com

ミドル・シニア/レディース  
求職者のための  
企業説明会

日 9月28日(木)

14:00～16:30

場 いわみーる

(浜田市野原町)

内容

・企業プレゼンテーション(15社程度)

・企業自由説明会(希望者は事業所見学・体験可能)

定員 40名

※事前の申込みが必要です。

※定員になり次第締切ります。

参加料 無料

【申問】就職サポートセンター

島根(浜田事務所)

☎ 0855・525・5111

FAX 0855・525・5112

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ホームページをご存じですか？

益田市は自分のライフスタイルに合わせて、暮らしをデザインできるまち。「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ホームページ(通称「ますだのひと」)では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」と共に紹介しています。ぜひご覧ください。

想いのあるますだのひと  
20地区の暮らし  
やりがいのある仕事



今月号から「ますだのひと」ホームページの掲載記事をピックアップして紹介していきます。

～静かな海辺の空き家DIYを、新たな出発点に～



青い海と空が目の前に広がる小野地区にIターンした寺西泰一さんの「想い」とは・・・  
#地域づくり #小野地区 #田舎暮らし

「ますだのひと」記事紹介 Vol.1



掲載記事はこちら！

【問い合わせ先】市連携のまちづくり推進課 ☎ 31-0600

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

♡今月の開催日時

日 9月9日(土)

・昼の部 10:00～12:00  
・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階  
多目的室

(駅前ビルEAGGA内)

申 島根県公認団体 益田・

吉賀・津和野はぴこ会

(事務局:金本)

☎ 090-7542-7554

※相談は、予約の方を優先させていただきます。



市民公開講演会

日 10月21日(土)

14:00～15:30

(開場 13:30)

場 島根県芸術文化センター「グラントウ」大ホール

講師 植木理恵氏

(心理学者、臨床心理士、心理評論家)

演題 「本当の自分を見つけてハッピーに」

※入場無料。ただし入場整理券が必要です。

※定員になり次第締切ります。

☎ 23・7640

問 公益社団法人益田法人会

ゴーヤ写真展

公益社団法人益田法人会では、夏の暑い時期に室内の温度を下げる効果のあるグリーンカーテンでお馴染みのゴーヤの写真展を開催します。

場 市役所1階ロビー

日 9月19日(火)～29日(金)

8:30～17:15

(土・日を除く)

問 公益社団法人益田法人会

☎ 23・7640



～アイヌの方々からの様々な  
ご相談をお受けします～

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

〈相談専用電話〉

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

0120-771-208

受付 月曜日～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)

時間 9:00～17:00

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門 2-10-12

KDX 芝大門ビル 4階

◆この相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

第37回

ますだ産業祭出店者募集

ますだ産業祭を盛り上げてくれる  
出店者を大募集します!

日 11月5日(日) 9:00～15:30 (雨天決行)

場 市立市民学習センター周辺

出店料 1区画 8,000円

※テント、机、イス、電気2口コンセント  
は別途代金にて貸出し

申込期限 9月26日(火)まで

※区画が埋まり次第締切ります。

申 問 益田商工会議所青年部事務局

(担当:石川・大庭)

☎ 22-0088 FAX 23-4343

益田 YEG

検索

広告

<p><b>17</b> 大井ナイター ★まずだ祇園まつり しまね家庭の日 ●島根県高等学校新人陸上競技大会 ●島根県高等学校テニス個人の部新人大会</p> <p>大井ナイター 敬老の日 ●島根県高等学校テニス個人の部新人大会 ●島根県ユースサッカーリーグ</p> <p>休館 子 や</p>	<p><b>18</b> 大井ナイター 敬老の日 ●島根県高等学校テニス個人の部新人大会 ●島根県ユースサッカーリーグ</p> <p>休館 子 や</p>	<p><b>19</b> 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ノーマイカーデー ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 ●月例杯G・G大会</p> <p>2歳児歯科健診 休館 湯 や</p>	<p><b>20</b> 浦和競馬 ノーマイカーデー ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 ●月例杯G・G大会</p> <p>2歳児歯科健診 休館 湯 や</p>	<p><b>21</b> 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) 秋の全国交通安全運動 (~30日) ●司法書士・行政書士無料法律相談 相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)</p>	<p><b>22</b> 浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p><b>23</b> 秋分の日 ●おはなし会 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ</p>
<p><b>24</b> 島根県社会人サッカーリーグ ●心ごごと相談(ふれあいホール みた)10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会</p> <p>休館 子 や</p>	<p><b>25</b> 船橋ナイター ●心ごごと相談(ふれあいホール みた)10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会</p> <p>休館 子 や</p>	<p><b>26</b> 船橋ナイター ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1歳6カ月児健診 休館 湯 や ク</p>	<p><b>27</b> 船橋ナイター ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター 島根) ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日 までに要予約 ☎0852-32-5920)</p> <p>休館 湯</p>	<p><b>28</b> 船橋ナイター ●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約 9/20迄 ☎0855-22-0670)</p>	<p><b>29</b> 船橋ナイター ●小さな癒しのコンサート 18:30~</p>	<p><b>30</b> 島根県ユースサッカーリーグ</p> <p>休館 湯</p>

役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館  
 ク グラントワ や 匹見峡温泉 ひ びだまりパークみと 球 市民体育館 陸 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

**9月の献血**

益田広域消防本部	あけぼの 東町	9:45~10:45
島根益田信用組合	駅前町	15:00~16:30



【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469

**9月の健康相談** ※要予約

1日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
22日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

**休日診療場所**

3日(日)	石見クリニック	☎23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎22-3820
10日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
17日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 図 24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
18日(月・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
23日(土・祝)	山尾医院	☎22-1878 図 22-1879	きりん薬局	☎23-2183
24日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	(南)大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

**★まずだ健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル

**0120-506-103**

◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ9月カレンダー

# 9 September

令和5年

SUN 日

27

MON 月

28

TUE 火

29

空港情報 9月1日～30日の時刻表

東京(羽田)	→	萩・石見	→	東京(羽田)
8:45	→	10:20	→	12:25
16:05	→	17:40	→	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



Hagi-Iwami Airport

WED 水

30

THU 木

31

FRI 金

1

★八朔祭

ノーマーカーデー  
交通安全県民の日

●弁護士による無料法律相談  
10:00～15:00 (要予約☎31-0412)

浦和競馬場

2

- 来ぶらりマルシェ 10:00～
- おはなし会 14:00～
- 益田川G・G大会
- 島根県ユースサッカーリーグ
- 高円宮賜杯U-18島根県サッカーリーグ

SAT 土

2

3

- 全日本U-15フットサル選手権 島根県大会
- 島根県ユースサッカーリーグ
- 中国サッカーリーグ

4 大井ナイター

- おはなし会 10:30～
- 移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)

5 大井ナイター

- おはなし会 10:30～
- 移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)

6 大井ナイター

- 行政相談 10:00～12:00

7 大井ナイター

- 無料法律相談 13:00～15:00 (要予約☎22-7256)
- ふあれい福祉・老人ひとり親相談 10:00～15:00

8 大井ナイター

- おはなし会 14:00～
- 団体戦G・G大会
- 島根県ユースサッカーリーグ

9

★はびご交流サロン開設 (益田会場)

- おはなし会 14:00～
- 団体戦G・G大会
- 島根県ユースサッカーリーグ

10

- 島根県ユースサッカーリーグ

11 川崎ナイター

- こころの相談(益田保健所) 13:30～15:00(要予約☎31-9545)
- 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30

12 川崎ナイター

- 移動経営相談(鎌手公民館) 9:30～11:00(要予約☎22-0088)
- 出張年金相談 10:00～15:30 (要予約☎0855-22-0670)

13 川崎ナイター

- 定例経営相談 13:30～15:00 (要予約☎22-0088)

14 川崎ナイター

- 心配ごと相談 9:00～12:00

15 川崎ナイター

- 石見法律相談センター無料相談 10:00～15:40 (要予約☎0855-22-4514)
- 西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00
- ふれあいG・G大会
- 島根県高等学校新人陸上競技大会

16

★ますだ祇園まつり

- ろうそくのおはなし会 14:00～
- 島根県高等学校新人陸上競技大会
- 島根県高等学校テニス個人の部新人大会

休館

休館

休館

休館

3歳児健診



9月9日は  
救急の日

救急医療週間  
9月3日(日)～9月9日(土)

急病や事故が発生した時、周囲の皆さんの協力により、大切な命を救えることがあります。「救急の日」をきっかけに、救急への理解を深め、いざという時のために応急手当の方法を確認しておきましょう。

また、あわせて救急用品の身をチェックして、足りないものは補充し、古くなったものは入れ替えましょう。

火災・救急・救助は119  
益田広域消防本部・署  
☎ 31・0240 (警防課)

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)  
健康増進課 ☎ 31-0214  
地域医療対策室 ☎ 31-0213  
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381  
美都地域総務課 ☎ 52-2312  
匹見地域総務課 ☎ 56-0302  
メールアドレス  
hoken-center@city.masuda.lg.jp

AED を設置されている事務所・施設の管理者の方へ  
**AED の点検をしていますか？**

AED は救急救命のための医療機器です。いつでも使用できるように、日頃から点検することが重要です。点検管理者を配置し、日常の点検や消耗品（電極パッドやバッテリー）の交換時期の管理を適切に行いましょう。

9月10日～16日は自死防止週間です

全国ではいまだ年間約2万人の尊い命が自死で失われています。これは、1日で約60人が自死で亡くなっていることになります。自死は他人事ではありません。自分や周囲の人の心の健康や命、自死について考えてみませんか。

あなたのこころ、お元気ですか？

ここ2週間のあなたに当てはまることがありますか？

1. 毎日の生活に充実感がない
2. これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
4. 自分が役に立つ人間だと思えない
5. わけもなく疲れたような感じがする



当てはまるものが「2項目以上」あり、「2週間以上、ほとんど毎日続いている」場合は、専門家（医療機関・保健所など）への相談をおすすめします。

(大野裕：厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転帰としての自殺の予防システム構築に関する研究」報告書、平成14年)

一人ひとりができること

**気づく**

「最近、痩せたみたい」「元気ないな」「なんかイライラしてるな」「お酒ばかり飲んでるみたい」  
★ポイントは「いつもと違う」



**話を聴く**

「そう、大変だったね」心が疲れている時は、ただ「聴いてほしい」ものです。一般論や励ましの言葉よりも、ただ、その人の想いを受け止めてください。

**声をかける**

「なんかつらそうだけど大丈夫？」「眠れてる？」  
誰かが自分のことを気にかけてくれる、それだけで心が軽くなることがあります。

**つなぐ**

ひとりでは解決できない問題を抱えている場合は、専門機関へ相談することで具体的な解決の糸口が見つかるかもしれません。

ひとりで悩まずにご相談ください

- 市役所 健康増進課 ☎ 31-0214  
美都地域総務課 ☎ 52-2312  
匹見地域総務課 ☎ 56-0302 (平日 8:30～17:15)
- 益田保健所 健康増進課 ☎ 31-9545 (平日 8:30～17:15)
- 島根いのちの電話 ☎ 0852-26-7575 / ☎ 0570-783-556 (月～金曜日 9:00～22:00 土曜日 9:00～翌日曜日 22:00)

相談窓口は  
こちら まもろうよこころ 検索

生活習慣病・フレイル予防のための運動教室

# まめな教室

申込  
不要

〈日時・会場〉 9月6日(水) 13:30～15:00 匹見タウンホール

9月20日(水) 13:30～15:00 ふれあいホールみと

※13:00から受付(体力測定)を行います。

〈内 容〉 ○医師による講話 講師：あすかクリニック院長 井上 貴雄 先生  
○運動指導士による運動指導 講師：太陽フィットネスクラブ石見 岡 大士 指導士



運動は身体にいいことは知っている。でも「面倒くさい」「運動は苦手」という理由で運動習慣が身につかない方へ！

※タオル、飲み物、室内靴をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。  
※詳しくは、益田市健康づくりガイドブック 14～15 ページをご覧ください。

ぜひご参加ください！

【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214

## 9月はがん征圧月間です



益田市 がん検診のお知らせ

検索



# がん検診

初期のがんは自覚症状がありません。  
気づきにくい「がん」だからこそ、検診での早期発見が大切です。

### 適切な間隔で受診しましょう

〈益田市が実施しているがん検診〉

種類	対象者	受診間隔
胃がん	40歳以上	年1回
肺がん		
大腸がん	40～69歳	2年に1回
乳がん		
子宮頸がん		



益田市は、がん検診の受診率が低く、  
進行した状態で見つかる方が多いです！  
自覚症状がなくてもがん検診を受診して、  
早期発見・早期治療することが重要です！

無料で参加できます♪

益ます元気教室

いつまでも元気に過ごすための「ちよっとイイ話」を聞いてみませんか？

※申込みが必要です。

《糖尿病予防講座》

○病態編 9月7日(休)

講師 津田医院

○栄養編 10月11日(水)

講師 狩野卓夫 医師

《高血圧・脳卒中予防講座》

○病態編 10月26日(休)

講師 医師会病院

○栄養編 11月8日(水)

講師 新垣美佐 医師

○病態編 11月8日(水)

講師 市栄養士

場 市立保健センター

3階大ホール

時間 14:00～15:30

内容

- ・医師による病気のしくみや原因とその予防についての話
- ・栄養士による食事のポイントや調理の工夫についての話
- ・血管年齢測定

申問 市健康増進課

☎ 31・0214

※下記の2次元コード

からも申込みできます。



## 県外での定期予防接種を希望する方へ

# 接種前に申請が必要です



益田市に住民登録がある方で、里帰り出産や進学等のため県外の医療機関での定期予防接種を希望する方は、事前に子ども家庭支援課へ申請してください。申請後、医療機関との調整ができた場合に接種費用の一部または全額を市から払い戻します。

接種費用は、一旦、全額自己負担していただき、後日、払い戻しの申請により指定された口座へ振込みます。対象となるのは定期接種のみで、任意接種は対象になりません。また、A類疾病（ロタウイルス、B型肝炎など）は対象になりませんが、B類疾病（インフルエンザ、高齢者肺炎球菌）は対象になりません。

払い戻しを受けるには、接種前に申請が必要です。接種後の申請は対象になりませんのでご注意ください。

### ★ 接種を受ける前

- (1) 予防接種を受ける医療機関を決める。※この時点で医療機関に予約をする必要はありません。
- (2) 申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付して市に申請する。

※接種を予定する日の2週間前には申請をしてください。

※申請方法… 子ども家庭支援課（市立保健センター内）の窓口へ持参または郵送

[郵送の場合]

〒698-0024 駅前町17番1号 益田駅前ビル EAGA2階 子ども家庭支援課 宛

〈申請に必要なもの〉

- ① 定期予防接種実施依頼書交付申請書
- ② 母子健康手帳（接種歴がある方のみ）

※郵送での申請の場合は、接種記録が確認できるページの写し

- (3) 市から定期予防接種実施依頼書交付決定通知書が届いたら、医療機関に予約をして接種を受ける。  
※接種を希望する自治体もしくは医療機関へ市から定期予防接種実施依頼書を送付します。

### ★ 接種後の払い戻し手続き

申請書兼請求書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付して市に申請してください。

※接種日から6カ月以内に申請してください。

※申請方法… 子ども家庭支援課（市立保健センター内）の窓口へ持参または郵送

[郵送の場合]

〒698-0024 駅前町17番1号 益田駅前ビル EAGA2階 子ども家庭支援課 宛

〈払い戻しの申請に必要なもの〉

- ① 定期予防接種費償還払申請書兼請求書
- ② 領収書（原本）※予防接種の種類、接種日、金額がわかるもの
- ③ 母子健康手帳

※郵送での申請の場合は、接種記録が確認できるページの写し

- ④ 振込先の口座番号、口座名義が確認できるもの

- 申請書類を確認後、指定された口座に振込みます。



※申請書等の様式は、子ども家庭支援課に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】 市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381 ☎ 23-7134（平日8:30～17:15）

## 介護相談員を募集します！

介護相談員とは、一定水準以上の養成研修を修了し、市から委嘱された方です。介護サービス施設等を訪問し、利用者やその家族などからサービスに関する不安や不満、悩み等を聞き、その内容を事業所や行政に「橋渡し」することで、問題の改善や介護サービスの質の向上を目指します。

### 活動内容

現在、相談員は2人1組で介護サービス施設等を訪問しています。  
1回の訪問時間は2時間程度で、1カ月あたり2カ所の施設を訪問しています。

<こんな活動をしています>

- ・利用者の話を聴き、相談に応じる。
- ・施設等における介護サービスの現状を把握する。
- ・施設等の管理者や従業者と意見交換をする。
- ・事業者等に対し、提供する介護サービスについて提案する。



### 募集内容

募集人数 2名

応募要件 次の全てを満たす方

- ・介護事業に対して熱意と理解があり、介護相談員として活動できる方
- ・益田市民であり、現に益田市に居住している方
- ・益田市内の介護サービス事業所を有する法人に属していない方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・介護相談員養成研修（大阪）の受講が可能な方（研修受講料、旅費の自己負担なし）

応募方法 次の書類を高齢者福祉課へ提出してください。

申込書は市ホームページに掲載しています。

<応募に必要な書類>

- ・益田市介護相談員申込書
- ・作文（応募の動機や介護等の経験、介護保険についての意見等）  
※ 800字程度、任意様式

応募締切 9月29日(金)まで

選考方法 面接を行い、選考会議を経て合否を決定します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。高齢者福祉課へ問い合わせください。



市ホームページ

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 FAX 24-0181



しゅわ  
「手話」をやってみよう！

こんげつ しゅわ  
【今月の手話】 ころ きも きぶん  
心・気持ち・気分

て 手のひらを むねのあたりに当て、あ クルンと回す。

と あ さき ししょう しゅふくしか  
【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120



「お知らせ放送」の内容を  
市ホームページでもご覧いただけます！

放送中の「お知らせ放送」の内容を、市ホームページに掲載しています。放送を聞き逃してしまったときや内容を詳しく確認したいときなどにご利用ください。



市ホームページ

※「おくやみ放送」は除きます。

※新規放送原稿は1週間分をPDFファイルで掲載しています。

問 市政企画課 ☎ 31-0112



\*石川 之一くん 七尾町  
(父：勝正 母：多美)

\*原 桐空ちゃん 東町  
(父：佳希 母：優奈)



ご誕生

美濃地町	美濃地町	薄原町	神田町	神田町	本俣賀町	波田町	久々茂町	木部町	西平原町	西平原町	遠田町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	高津六丁目	高津六丁目	高津五丁目	高津一丁目	あけほの西町	下本郷町	下本郷町	下本郷町	久城町	駅前町	元町	東町	幸町	七尾町
宮崎	谷本	中島	齊藤	國司	中村	溢田	石川	佐々木	梅田	田中	金井	梅谷	大石	眞庭	坂本	下種	大石	中田	市村	河野	福原	福原	伏谷	永澤	山本	牛尾	三浦	三好	安藤
房男さん	利雄さん	キミヨさん	澄雄さん	広さん	幸枝さん	文恵さん	保市さん	久恵さん	サチ子さん	昭子さん	誠さん	藤人さん	克彦さん	琴さん	澄江さん	徹さん	玉喜さん	和子さん	光子さん	大乗さん	康夫さん	愛子さん	登さん	昌子さん	玉枝さん	茂子さん	豊子さん	税典さん	公子さん
92	87	102	87	66	92	82	93	64	89	93	83	78	71	89	98	72	75	80	96	90	95	90	65	90	91	93	97	75	82



おくやみ

◆高年齢者福祉に対して  
・高津一丁目 植田 久恵様

◆西益田小学校へ  
(サッカーゴール1対寄贈)  
・VISPO・F・C様

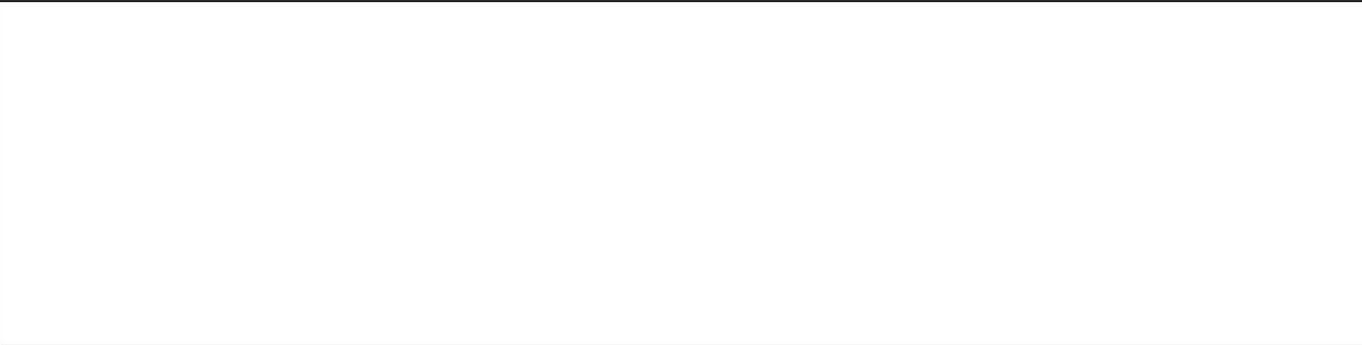
問 市教育総務課  
☎ 31・0441

寄付金・寄贈をいただき  
ありがとうございます

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。  
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



有田町	虫追町	美都町宇津川	美都町都茂	美都町笹倉	匹見町匹見	匹見町広瀬	匹見町道川	匹見町道川	佐々木	桐木	柴田	長原	田原	大谷	鼠谷	糺田	土井	益世さん	浩二さん	美代子さん	毅美さん	静雄さん	タツ子さん	八重子さん	静根さん	洋子さん	静根さん	洋子さん	益世さん	浩二さん
75	90	82	83	73	88	100	95	80	90	75	90	82	83	73	88	100	95	80	90	75	90	82	83	73	88	100	95	80	90	



広告



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、右下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1.住所・氏名・電話番号 2.意見・提言の題名 3.現状と問題点 4.意見・提言内容  
5.予想される効果 6.希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか)または回答を希望しない場合はその旨 7.いただいた意見公開の可否(可・否) ※必ずご記入ください。



手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書課宛 FAX：23-2456  
メール：hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」)  
※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。



～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

## 国民年金保険料の追納をおすすめします！

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

### 1. 追納を行う場合は、申込みが必要です。

申込みをすると、後日、年金機構から納付書が郵送されますので、最寄りの金融機関などで納付してください。  
※口座振替やクレジット納付はできません。

### 2. 追納に関する注意事項

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前 10 年以内の免除等期間に限られています。
- 老齢基礎年金を受給することができる方は追納できません。
- 承認等をされた期間のうち、原則古い期間の保険料から納付してください。
- 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3 年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。

【手続きに必要なもの】 ①基礎年金番号がわかる書類 ②本人確認ができる書類

【手続先】 市保険課（6 番窓口・受付番号票③） ☎ 31-0216

市美都地域総務課・市匹見地域総務課または浜田年金事務所で手続きをしてください。

#### 《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

相談日 9月12日(火)・26日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00 ～ 15:30

☆要予約 相談日の 1 か月前から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。

予約の際は、お手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

#### 《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

相談日 9月28日(木)

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00 ～ 16:00

☆要予約 9月20日(火)までに予約

予約方法 電話または FAX ※代理可

(記載事項：住所、氏名、FAX 番号、相談内容、相談希望時間)



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる書類が必要です。

※浜田年金事務所で相談する場合も電話での予約が必要です。

## 9 月は「障害者雇用支援月間」です

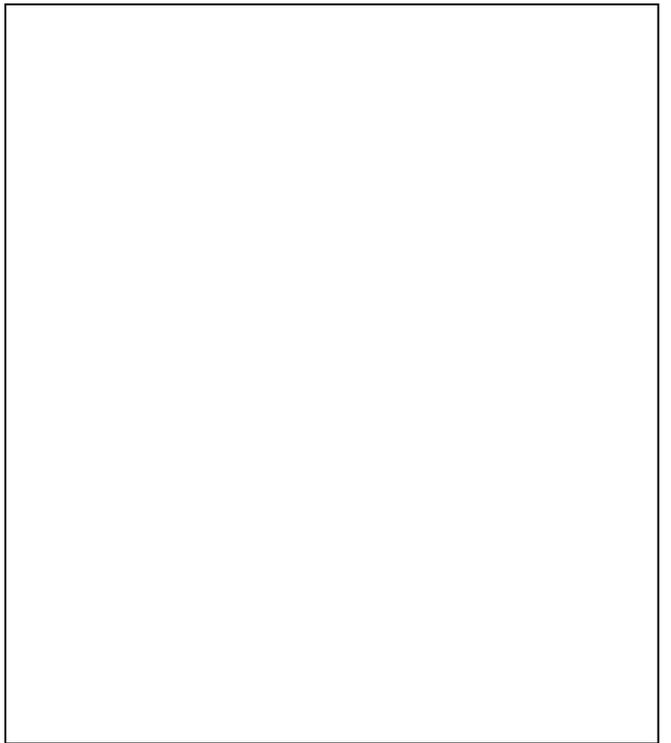
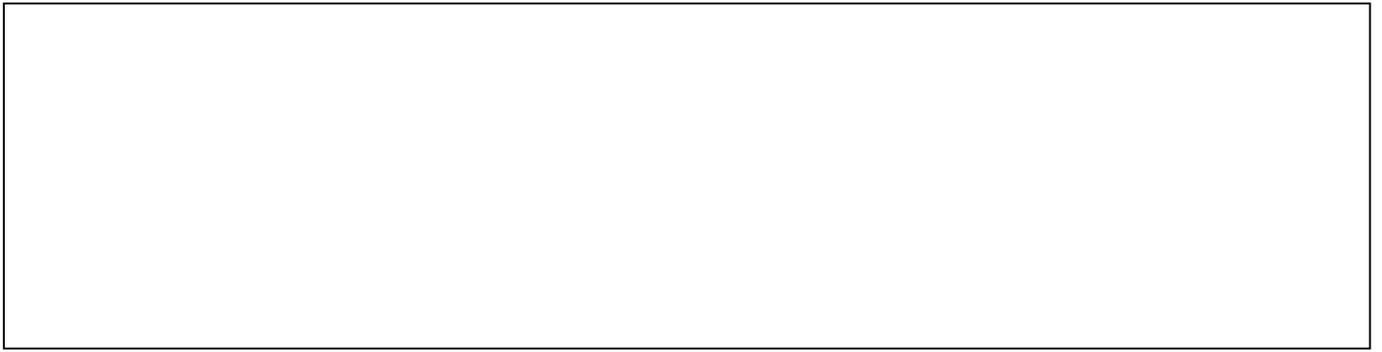
「障害者雇用支援月間」は、昭和 23 年のヘレン・ケラー女史の来日を機に、当時の労働省が障がい者の雇用促進運動を実施したことに由来します。

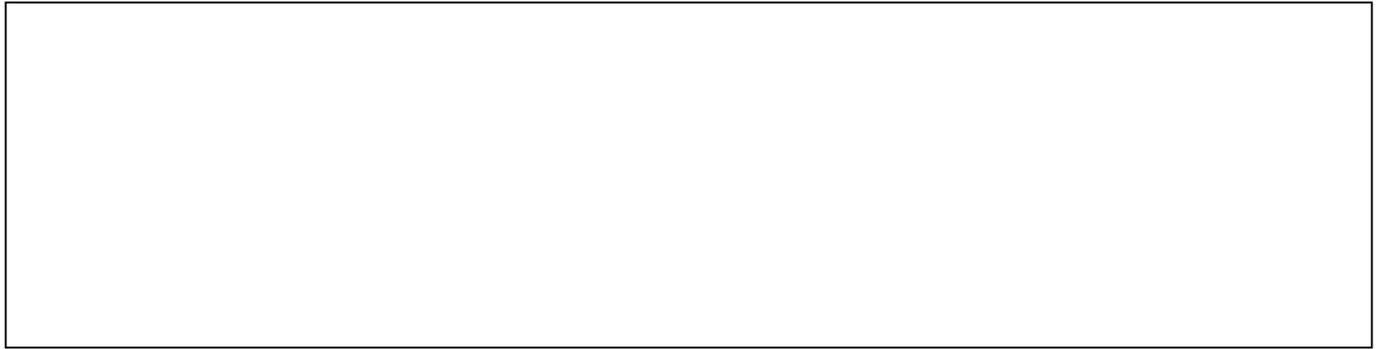
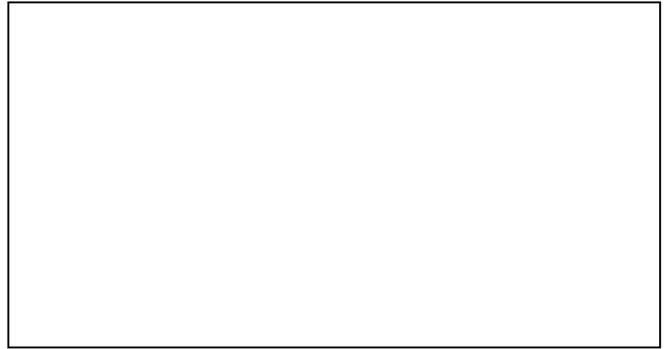
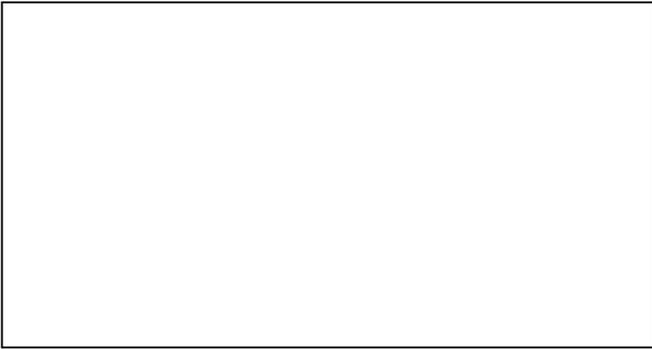
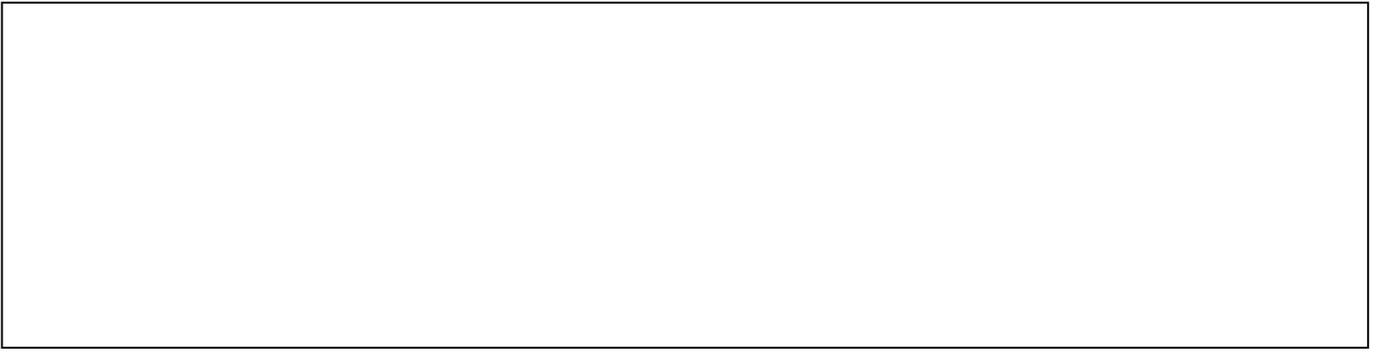
益田市でも、障がい者の雇用・就労は障がい者の社会参加のために実現しなければならない大きな課題のひとつと考え、障がい者の雇用・就労の促進を図るための「益田市障がい者雇用奨励補助金」の交付をはじめ、啓発や支援に取り組んでいます。

障がい者の雇用・就労には、雇用主だけでなく、私たち一人ひとりの理解と協力が不可欠です。障がいの有無にかかわらず、誰もが自分の能力を発揮し共生できる社会の実現に向けて、障がい者の雇用・就労に対する理解を深めましょう。

※「益田市障がい者雇用奨励補助金」については、広報ますだ 2 月号に掲載しています。

【問い合わせ先】 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251







7/2



未来を担う子どもたちへバトンタッチ！

### 萩・石見空港開港 30 周年記念式典

萩・石見空港が開港 30 周年を迎え、丸山達也島根県知事をはじめとした関係者の列席のもと記念式典が開催されました。式典では、萩・石見空港のさらなる飛躍を願い、未来を担う子どもたちにバトンタッチするという意味を込めて、飛行機の形をした木製の「バトン」が子どもたちに手渡されました。この「バトン」は、県立江津工業高校の生徒さんが制作してくださいました。

### 書籍を寄贈いただきました

公益社団法人益田法人会様から市立図書館へ、小中学生向け調べ学習用書籍 17 冊を寄贈いただきました。寄贈は平成 22 年度から続いており、合計で 708 冊になりました。寄贈本は図書館児童コーナーに「益田法人会文庫」として配架されています。

7/7



ぜひご活用ください！

こんにちは  
としよかん  
です



益田館：☎ 22-4222  
美都館：☎ 52-2481  
匹見館：☎ 56-1144  
<https://library.masudanohito.jp/>



### 来ぶらりマルシェ

9月2日(土)

10:00~14:00 益田館 前庭

手作りの食べものや飲みもの、ハンドメイド雑貨やアクセサリーなど、いろいろなお店が並びます☆

館内では、10:30 から図書館クイズがあります☆  
図書館の本を使って、クイズに挑戦!!  
正解すると、手作りの景品がもらえますよ!

### 小さな癒しのコンサート

9月29日(金) 18:30~

場 所：益田館 2 階 視聴覚室  
演 奏：音寧 (琴とフルートのユニット)

素敵な音色で秋の夕べをお楽しみください

入場自由  
無料

### 9月の特集

\*大人向け\*

『ひとと動物』

動物愛護週間 (9/20 ~ 9/26) にちなんで、動物をめぐるさまざまな本を紹介します。

\*子ども向け\*

『いろんな秋を楽しもう!』

~スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋~

秋は過ごしやすく、いろんなことを楽しめる季節です。9月は、スポーツ・芸術・食欲(食べ物)の本を特集します。



## 9月の体験教室

2日(土)	廃食用油石けん作り 傘布マイバッグ作り	10:00~11:30 13:00~16:00
3日(日)	キャンドル作り	13:00~15:00
9日(土)	ぞうり作り	10:00~15:00
10日(日)	衣類のリフォーム相談	13:00~16:00
11日(月)	パッチワーク	13:00~16:00
16日(土)	新聞エコバッグ作り パッチワーク	10:00~11:30 13:00~16:00
17日(日)	着物から帽子作り①	13:00~16:00
23日(土・祝)	衣類のリフォーム相談	13:00~16:00
24日(日)	着物から帽子作り②	13:00~16:00
30日(土)	空き缶ペイント	10:00~12:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。  
※平日に対応できる教室もありますのでお気軽にお問い合わせください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。  
自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。  
1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。  
各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

④ 持ってくる物

9/2(土)

### 傘布マイバッグ作り

傘布を使ったバッグです。折り畳んで持ち運べる便利なバッグを作ります。

④ 傘布（解いた状態のもの）

※お持ちでない場合は、リサイクルプラザで用意します。



### 衣類回収について

リサイクルプラザを中心に活動している環境団体「エコリス倶楽部」では衣類回収を企画しました。無償での衣類提供をお待ちしています。

（益田市民に限ります）

- 持込衣類：汚れや破れのないもので洗濯済みのもの。  
着物、子ども服・学生服もOKですが、下着類、スーツ類はご遠慮ください。
- 持込期間：**9月15日(金)~30日(土)**
- 持込場所：市リサイクルプラザ啓発棟  
9:00~17:00（休館日の火曜日を除く）

市リサイクルプラザ啓発棟（休館日：火曜日）下波田町490番地 ☎26-7474 FAX26-7475

✉plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>



## 9月10日は「下水道の日」です



「下水道の日」は、昭和36年に下水道普及促進を目指して制定されました。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割を再認識し、下水道の正しい使い方を心がけましょう。

### <下水道の役割>

- ①川や海をきれいにし、自然環境を守ります。
- ②悪臭、蚊等の発生を防ぎ、生活環境を改善します。

### <下水道は正しく使しましょう>

下水道に流してもよいのは、家庭などで使われた後の汚れた水だけです。

下水道の使用については、次のことに注意してください。

- ◆台所では……油や野菜くず、残飯等を流さない。
- ◆トイレでは… トイレトーパー以外の紙やおむつ等を流さない。
- ◆風呂や洗面台では… 髪の毛やごみを流さない。
- ◆洗濯のときは… 洗剤等は適量を使用する。
- ◆雨水は流せません。

【問い合わせ先】 市下水道課 ☎31-0323

### 益田市のデザインマンホール蓋



市内（公共下水道）



美都（農業集落排水）



横田・安富（農業集落排水）

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】



企画展  
特設サイト

# 建築家・内藤 廣

NAITO HIROSHI

## Build & Unbuild

戦い 果てしなき 青鬼の 赤鬼と

関連プログラム

開幕記念 内藤 廣 講演会

9月16日(土) 14:00~15:30

会場:グラントワ大ホール

申込不要/参加無料  
(ただし企画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要)

日本を代表する建築家・内藤 廣さんのお話ができるまたない機会です。グラントワに込めた思いや、これからのまちづくりなど、どうぞおききのがしなく!

2023 9/16(土) → 12/4(月)

【開館時間】 9:30—18:00 (展示室への入場は17:30まで) 【休館日】 毎週火曜日  
【観覧料】 当日券(企画展のみ)/一般:1,200円、大学生:600円、小中高生:300円 前売券/企画・コレクション展セット 1,000円

**島根県立石見美術館**  
島根県芸術文化センター「グラントワ」内

いわみ芸術劇場ホール再開記念

まもなく開催



製作 松竹

令和5年度(公社)全国公立文化施設協会主催 西コース

# 松竹大歌舞伎

2023年9月10日(日) 開場13:15/開演14:00

会場・グラントワ大ホール

[全席指定・税込] S席8,000円/A席6,000円/B席3,000円  
※未就学児入場不可

グラントワアートサロン vol.14

歌舞伎がもっと面白くなる!

## 葛西聖司の歌舞伎公演プレ講座

『松竹大歌舞伎 西コース 島根公演』に先立ち、元NHKアナウンサー・葛西聖司さんをお迎えし出演俳優さんの魅力、演目のみどころなどを明るく軽快なトークで楽しく解説していただきます。

2023年9月2日(土)

13:00開場/13:30開演(15:00終演予定)

【会場】「グラントワ」講義室

【料金】500円(税込・自由席) 定員70名

※要事前申込 ※高校生以下無料 ※未就学児入場不可  
※受講料は当日会場にてお支払いください。

お申込みフォーム



葛西 聖司 (古典芸能解説者)

# トロポンズ

ファミリーコンサート

9/23(土)祝

会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

開場13:00 開演13:30

料金 一般2,000円/小学生以下1,000円  
※当日各500円増 ※3歳未満の路上鑑賞無料  
※無料託児サービスあり(9/16までにグラントワまで申込)

今福座和太鼓公演

出演 今福座 特別ゲスト 木村俊介、大鼓ユニット我龍-garyu-、共演 道川神楽社中/匹見Jr./匹見太鼓喜楽組/カブト/結ほか

# どしどし 2023.10.1

2023.10.1日

グラントワ 大ホール

開場13:15 開演14:00

【全席自由・税込】 一般2,000円/小中高生1,500円/未就学児無料(要無料券)  
※当日各500円増し ※未就学児無料券はグラントワのみ取扱い  
※無料託児サービスあり(9/24(日)までに電話申込)

グラントワ開館18周年感謝祭

# きんさいデー

2023 10/8 SUN

10:00 START

会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」

美味しいものが勢揃い!

**きんさい食堂**

**石見美術館**

終日無料開放

いわみ芸術劇場大ホール

無料映画上映

音楽を楽しめるステージや「ものづくり」「遊び」「体験コーナー」ほかこの日ならではのラインアップで全館まるごとイベント盛りだくさん!  
※詳しい内容はグラントワホームページ、広報誌10月号などでお知らせします。

益田おやこ劇場連携

# オズの魔法使い

2023年 10月21日(土)

12:30開場/13:00開演

「グラントワ」小ホール

料金 一般2,500円/高校生以下1,500円  
※当日各500円増 ※3歳以下の路上鑑賞無料

## 【歴史文化交流館「れきしーな」】

### 企画展「大正昭和レトロ展」

ある人にとっては懐かしく、ある人にとっては新鮮な輝きを放つ大正・昭和レトロ。どこか懐かしさを感じさせる温かみのあるデザインが当時を知らない若者たちの間でも人気となっています。本展では、そんな大正・昭和時代に注目しました。懐かしのレコード、鉄道グッズ、ちゃぶ台、ガラス食器、文房具、おもちゃ等を展示します。

また、同時開催として、益田市出身の活動弁士「徳川夢声」の直筆脚本を初公開します。



鉄道グッズ (タブレットキャリア)



鉄道グッズ (行先板)

- 会 期 開催中～10月15日(日)
- 会 場 歴史文化交流館「れきしーな」・展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

## 【雪舟の郷記念館】

### 柿本人麿没後 1300 年記念

### 企画展「益田の人麿さん」

益田は、万葉の時代から柿本人麿の生誕・終焉の地と伝えられており、ゆかりのある神社や史跡が多く残されています。万葉集第一の歌人で「歌聖」と称される人麿は、市内の学校の校歌にも歌われている身近な存在であり、市民からは親しみを込めて「人麿さん」と呼ばれています。本展では、人麿さんと和歌の魅力、和歌の持つ力について、子どもたちにも興味を持ってもらえるよう分かりやすく紹介します。

### 特別企画「郷土史家・矢富巖夫先生の軌跡」

故矢富巖夫先生の功績を顕彰し、石陽講座の資料や研究誌、益田の歴史文化に関する矢富先生の蔵書を紹介します。



柿本人麿像 柳澤淇園筆 江戸中期  
雪舟の郷記念館所蔵

- 会 期 9月6日(水)～10月9日(月・祝)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般300円(240円)・小中高100円(80円)  
※( )内は20名以上団体料金および各種割引料金  
※9月18日(月・祝)開催の「人麿さん×雪舟さん×日本遺産マルシェ」当日は終日入館料無料
- 休館日 毎週火曜日

## イベント

### 人麿さん×雪舟さん×日本遺産マルシェ

人麿さんの「ぬりえ」に色をぬって、イベント当日にお持ちいただいた方に缶バッジをプレゼントします。数に限りがありますので、早めにお越しください。お持ちいただいた「ぬりえ」は、雪舟の郷記念館内に展示します。

※「ぬりえ」の用紙は雪舟の郷記念館に設置しているほか、記念館ホームページからダウンロードできます。

- 日 時 9月18日(月・祝)  
10:00～15:00
- 会 場 雪舟の郷記念館駐車場  
大喜庵周辺
- ★当日は終日入館料無料!

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500



# 「新・BS 日本のうた」公開収録

NHK 松江放送局と益田市では、萩・石見空港開港 30 周年・柿本人麿没後 1300 年を節目に「新・BS 日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。

観覧をご希望の方は、次の要領で申込みください。

**日 時** 11月2日(木)  
開場/午後5時20分 開演/午後6時 終演予定/午後8時

**会 場** 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール(有明町5-15)  
(アクセス) JR 益田駅から徒歩約15分

**主 催** NHK 松江放送局、益田市

**共 催** 芸術文化とふれあう協議会(島根県・益田市・津和野町・吉賀町・公益財団法人しまね文化振興財団)

**出演予定** <ゲスト>青山新、伍代夏子、真田ナオキ、瀬口侑希、辰巳ゆうと、新浜レオン、原田波人、望月琉叶、森山愛子、山本譲二 ほか ※出演者は都合により変更になる場合があります。  
<司 会>渡辺健太アナウンサー



山本 譲二



伍代 夏子

**観覧申込** 入場は無料ですが、事前の申込みが必要です。  
NHK 松江放送局ホームページの専用申込みフォームから申込みください。

[パソコン・スマートフォン] <https://nhk.jp/matsue>

申込締切: 10月10日(火) 午後11時59分

\*応募は、お1人様1件に限らせていただきます。

\*同一のメールアドレスでの重複申込みはできません。また、同一の電話番号で複数申込みいただいた場合、1件として扱います。

\*架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の住所、名前、電話番号での申込みはお断りします。

\*応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方に**座席を指定した**入場整理券(1枚で2人入場可)を10月19日(木)頃に発送します。

また、落選された方には、10月20日(金)午後3時以降に、落選通知メールをお送りします。

\*1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

\*18歳未満の方が応募する際には、保護者の承諾を得たうえで、申込みフォームに「保護者の承諾の有無」と「保護者の名前・電話番号」を必ず入力してください。

\*入力内容に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。

\*応募いただいた方には受付確認メールをお送りします。

\*インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申込みであると判明した場合には、抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

\*インターネット売買サイトやSNS等での入場整理券の偽造や架空取引にともなうトラブルが発生していますので、くれぐれもご注意ください。

\*受信拒否設定等をされている方は、あらかじめnhk.jpからのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。フリーメールアドレスで申込みされた場合は、こちらからお送りするメールを受信できないことがあります。

**放送予定** 決まり次第、NHK 松江放送局のホームページなどでお知らせします。

**問い合わせ** ○市協働のひとづくり推進課 … ☎ 31-0622 (土・日・祝日除く 8:30 ~ 17:15)

市ホームページ <https://www.city.masuda.lg.jp/>

○NHK 松江放送局 …………… ☎ 0852-32-0700 (土・日・祝日除く 9:30 ~ 18:00)

NHK 松江放送局ホームページ <https://nhk.jp/matsue/>

※応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果の連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内、「受付料の窓口サイト」の紹介に利用させていただきます。

※提供いただいた個人情報については、利用目的が達成され次第、遅滞なく消去します。NHKの個人情報の取り扱いについては、「一般分野プライバシーポリシー」および「NHKイベント・インフォメーションにおける個人情報保護について」をご確認ください。

※荒天などの影響により公演を中止する場合があります。中止の場合、他の公演への振替はございませんのでご理解のほどよろしくお願いいたします。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



# ますだ祇園まつり開催



9月16日(土)・17日(日) 17:00~21:00 ※荒天中止

場 所： 益田小学校校庭

※17日(日)は花火打ち上げのため、周辺の交通規制（歩行者天国）あり

内 容： 神楽演舞、益田小・益田東中ブラスバンド部演奏、  
チアダンス (S.G.CHEER DANCE SCHOOL)、各種イベント、  
フードコート、ゲーム、花火打ち上げ(17日)

★学校敷地内は終日禁煙です。

★会場および歩行者天国内への無断出店は固くお断りします。

※詳しい内容・時間等については、公式ホームページ (<http://mgf.nomaki.jp/>)

またはInstagramをご覧ください。



◀ホームページ



MASUDA.SHOUTENKAI

◀Instagram

交通規制(17日のみ)

18:30~21:00



【問い合わせ先】 益田商店会 (桑原) ☎ 080-5752-3866 ※平日 10:00~17:00

## イベント会場

### イオン駐車場

- 9:50 ~ 吹奏楽演奏
- 10:30 ~ 開会式
- 10:40 ~ よさこい演舞
- 11:00 ~ 園児集団演技
- 11:15 ~ 石見神楽
- 11:45 ~ フラダンス
- 12:05 ~ 石見神楽
- 13:10 ~ 小僧さん行列  
(大喜庵まで行進)
- 13:45 ~ お楽しみ抽選会
- 14:45 ~ 餅まき、閉会式

10月1日(日)

## 第27回 雪舟さんまつり

秋の恒例行事、雪舟さんまつりを開催します。

この雪舟さんまつりは、吉田地区のまちづくり、そして益田市のまちおこしを目指してこれまで取組んできました。このまつりが今年、第27回を迎えることができましたのも、市民の皆さんのあたたかいご理解とご支援のおかげと感謝しています。

皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

主催：吉田地区まちづくり推進協議会

協賛：益田市・雪舟顕彰会、雪舟の郷記念館・あけぼの振興会・雪舟さんSUNタウン・吉田地区連合自治会・吉田公民館・吉田地区自治協議会

## 史跡会場

### 大喜庵

- 9:00 ~ 小学生絵画展
- 10:30 ~ 紙芝居・観光カルタ
- 10:30 ~ 13:40  
雪舟さんまつりを盛り上げるプロジェクト「雪舟さんパワーで吉田のまちを元気にしよう」  
(吉田小学校3年部)
- 11:20 ~ 洋楽演奏
- 12:00 ~ 邦楽演奏
- 12:20 ~ 詩吟
- 13:40頃 小僧さん行列到着

## 雪舟の郷記念館 当日無料開放!

【問い合わせ先】

吉田地区まちづくり推進協議会 (吉田公民館内)  
☎ 31-0627

### 小僧さん行列

- 13:10 会場出発
- 13:40 史跡会場到着  
(雪舟保育所)
- ★雪舟像の蓮台(みこし)・大筆がお供します!

### 健康ウォーク

- 9:00 ~ 10:30  
(受付 8:30~9:00)
- 集合場所 小球技場隣駐車場
- ★コースは約3.0km  
(雪舟さんまつり見学コース)

### 吉田地区自治協議会 共催活動

- ★防火訓練「煙ハウス」体験
- 場所 イベント会場
- 時間 11:00 ~ 13:00 ~

広告

## 広報ますだに掲載する広告を募集中!

掲載枠 1枠 … 縦4.5cm × 横8.5cm

※広告料 1枠 (1号あたり) 5,000円

※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。

※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 ホームページに申込様式があります。

申 込 先 市政策企画課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456

# プラサDEますだん

11月号投稿大募集!

申込期間は  
9月1日(金)～15日(金)です!



## Happy Birthday

9月生まれ

申込み  
問い合わせ先

市政策企画課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456  
✉ seisaku@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

りん  
竹江 凜ちゃん

最高の笑顔でみんなを癒してくれる、りんちゃん。おめでとう!

投稿者：父・母



1歳

るな  
久城 瑠愛ちゃん

お誕生日おめでとう! ニコニコ笑顔のるなちゃんこれからもたくさん遊ぼうね!

投稿者：パパ・ママ



1歳

さく  
豊田 朔くん

元気で大きくなってね初ひ孫の朔くんへ

投稿者：曾祖母



1歳

ようじろう  
田倉 洋次郎くん

元気モリモリようちゃん。毎日、その笑顔と成長に癒されてます。

投稿者：父・母



2歳

ほのか  
景山 穂乃香ちゃん

食いしん坊ほのちゃん。たくさん食べて大きくなってね!

投稿者：父・母



2歳

さわ  
城市 咲羽ちゃん

いつも家族を笑顔にしてくれる咲羽(^ ^)お誕生日おめでとう!

投稿者：家族のみんな



2歳

あすみ  
唐末 亜朱実ちゃん

お誕生日おめでとう! いつまでも元気でいてね!

投稿者：あすみのパパ・ママ



3歳

こはる  
田村 心春ちゃん

お誕生日おめでとう! これからも元気に成長してね! 大好きよ

投稿者：父・母



3歳

あかり  
村田 朱凜ちゃん

明るくて元気な朱凜! これからも元気いっぱい過ごせますように!

投稿者：パパ、ママ



5歳

りほこ  
寺井 利穂子ちゃん

お誕生日おめでとう、たくさん遊んで大きくなってね!

投稿者：パパ ママ



5歳

るい  
岡本 類くん

生まれて来てくれてありがとう♪るいいるの笑った顔大好きだよ♥

投稿者：とーたんかーたん



7歳

ゆう  
藤原 優くん

妹と仲良しの優しいお兄ちゃん。誕生日おめでとう!

投稿者：父・母

2023年9月1日発行

※広報ますだんは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。

## ますだん

募集・イベント情報コーナー

### 掲示板

日時 場所 問い合わせ先

いけばな小原流 石見支部 益田地区花展

『ときのはな～小さな秋をさがしに～』

季節を奏でる多くの生け花をぜひご覧ください。

日 9月30日(土)～10月1日(日) 9:30～16:00

場 島根県芸術文化センター「グラントワ」

主催：一般財団法人小原流石見支部 問 ☎ 22-3050 (浅井)

入場  
無料



市の人口 (7月末現在)

世帯	21,249	世帯(△)	9)
人口	43,885	人口(△)	41)
男性	20,793	男性(△)	15)
女性	23,092	女性(△)	26)
出生	14	死亡	61
転入	63	転出	57
※ ( ) 内は前月比			
※ 住民基本台帳より			