

21	大井ナイター しまね家庭の日	大井競馬場 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみ一る)13:30~15:30(前日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職 サポートセンター鳥根)	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所)13:00~16:00(要予約 1/17迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●老人・ひとりで親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 入10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●グリーンひだまり杯G・G大会ひ	27 ●おはなし会 図 14:00~	夜神楽 19:30~21:00 保 鶴取リ大蛇(道川神楽社中)
22	休館 子 や	休館 子 や	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
23	休館 子 や 雪 歴 古	休館 子 や 雪 歴 古	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
24	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
25	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
26	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
27	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
28	休館 子 や	休館 子 や	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
29	休館 子 や	休館 子 や	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
30	休館 子 や 雪 歴 古	休館 子 や 雪 歴 古	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
31	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		

役 市 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 商工会議所 鶴 益田場外発売所 函 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館 古 グラントウ
 や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 図 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 同 同連場

空港情報 1月1日~31日の時刻表

東京(羽田)	→	萩・石見	→	東京(羽田)
8:40	→	10:25	→	11:05
15:55	→	17:35	→	18:20
				19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等
 でご確認ください。
【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



1月の献血

14日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
15日(月)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00



【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

1月の健康相談

12日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
26日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

1日(月・祝)	石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎ 22-3820
2日(火)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
3日(水)	平野医院	☎ 22-0998 図 22-8121	なのはな薬局	☎ 31-0229
7日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あおい薬局	☎ 31-1951
8日(月・祝)	松本医院	☎ 25-2611 図 25-2672	調剤薬局タギ	☎ 25-1925
14日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎ 23-0020
21日(日)	中島こどもクリニック	☎ 24-8521 図 24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎ 31-1327
28日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウエルシア薬局益田駅前店	☎ 31-1280

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**
- ※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- ★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
 医療センター-医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年
 齢を教えてください。医師・保健師・
 看護師等が健康相談などに応じま
 す。いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ1月カレンダー

令和6年
January

◆今月は市県民税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	
31	1 元日 ★大道山初日遙拝登山	2 川崎競馬場 休館 図子やグひ雪歴	3 川崎競馬場 休館 図子ひ雪歴	4 川崎競馬場 官庁御用初め	5 川崎競馬場	6 おはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 警戸・鍾馗(真砂神楽保存会)	
7	8 成人の日 ★二十歳の集い	9 浦和競馬場 ●こころの相談(益田保健所) 13:30~15:00(要予約 ☎31-9545) ●出張年金相談 図 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●初打ちG・G大会 図 休館 や湯 雪歴グ	10 浦和競馬場 ●定例経営相談 図 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根) 乳児健診 保 休館 や湯	11 浦和競馬場 ●行政相談 図 10:00~12:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 休館 湯	12 浦和競馬場 ●弁護士による無料法律相談 図 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412) ●無料法律相談 図 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 図 10:00~15:00 ●島根県高校新人ハレーボール大会 図	13 ★はぴご交流サロン開設(益田会場) ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県高校新人ハレーボール大会 図	
14	15 船橋ナイター ●心配ごと相談 図 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 図	16 船橋ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	17 船橋ナイター ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:30~15:30 休館 湯	18 船橋ナイター ●司法書士・行政書士無料法律相談 図 13:00~17:00(要予約 ☎0852-60-9211)	19 船橋ナイター ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 3歳児健診 保	20 ノーマイカーデー ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●月例杯G・G大会 図	夜神楽 19:30~21:00 保 ★体験-大蛇(丸茂神楽社中)