

21 大井ナイター しまね家庭の日	大井競馬場 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(前日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職 サポートセンター鳥根)	大井競馬場 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所)13:00~16:00(要予約 1/17迄 ☎0855-22-0670)	大井競馬場 ●老人・ひとりで親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 入10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●グリーンひだまり杯G・G大会ひ	27 おはなし会 14:00~
22 大井競馬場 休館 子 や	大井競馬場 休館 子 や	大井競馬場 休館 湯	大井競馬場 休館 湯	大井競馬場 夜神楽 19:30~21:00 保 鶴取リ大蛇(道川神楽社中)	
28	29 休館 子 や	30 1歳6カ月児健診 保 休館 子 や 雪 歴	31 ●トリオG・G大会ひ 休館 湯	空港情報 1月1日~31日の時刻表 東京(羽田) → 萩・石見 → 東京(羽田) 8:40 → 10:25 11:05 → 12:30 15:55 → 17:35 18:20 → 19:50 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等 でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	

役 市 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 鶴 益田場外発売所 函 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史文化交流館 グ グラントウ
や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 同 同連場

1月の献血

14日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
15日(月)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30~12:00

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



1月の健康相談 ※要予約

12日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
26日(金)		市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

1日(月・祝)	石見クリニック	☎23-2370 函23-2371
2日(火)	休日応急診療所	☎ 函31-4199
3日(水)	平野医院	☎22-0998 函22-8121
7日(日)	休日応急診療所	☎ 函31-4199
8日(月・祝)	松本医院	☎25-2611 函25-2672
14日(日)	休日応急診療所	☎ 函31-4199
21日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521 函24-8527
28日(日)	休日応急診療所	☎ 函31-4199

当番薬局

オール薬局	☎22-3820
ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
なのはな薬局	☎31-0229
あおい薬局	☎31-1951
調剤薬局タギ	☎25-1925
調剤薬局オオバ	☎23-0020
調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327
ウエルシア薬局益田駅前店	☎31-1280

夜間・救急外来体制 

益田赤十字病院および益田地域
医療センター-医師会病院の両方で
担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年
齢を教えてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ1月カレンダー

令和6年
January

◆今月は市県民税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	
31	1 元日 ★大道山初日遙拝登山	2 川崎競馬場 休館 図子やグひ雪歴	3 川崎競馬場 休館 図子ひ雪歴	4 川崎競馬場 官庁御用初め	5 川崎競馬場	6 おはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 警戸・鍾馗(真砂神楽保存会)	
7	8 成人の日 ★二十歳の集い	9 浦和競馬場 ●こころの相談(益田保健所) 13:30~15:00(要予約 ☎31-9545) ●出張年金相談 図 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●移動経営相談(豊田公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●初打ちG・G大会 図 休館 や湯 雪歴グ	10 浦和競馬場 ●定例経営相談 図 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根) 乳児健診 保 休館 や湯	11 浦和競馬場 ●行政相談 図 10:00~12:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 休館 湯	12 浦和競馬場 ●弁護士による無料法律相談 図 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412) ●無料法律相談 図 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 図 10:00~15:00 ●島根県高校新人ハレーボール大会 図	13 ★はぴご交流サロン開設(益田会場) ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県高校新人ハレーボール大会 図	
14	15 船橋ナイター ●心配ごと相談 図 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 図	16 船橋ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088)	17 船橋ナイター ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:30~15:30 休館 湯	18 船橋ナイター ●司法書士・行政書士無料法律相談 図 13:00~17:00(要予約 ☎0852-60-9211)	19 船橋ナイター ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 3歳児健診 保	20 ノーマイカーデー ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●月例杯G・G大会 図	夜神楽 19:30~21:00 保 ★体験-大蛇(丸茂神楽社中)
						夜神楽 19:30~21:00 保 人皇・鍾馗(多田神楽保存会)	