



～出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に～

要予約

益田市産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院への通所または助産師による訪問で、からだやこころのケア・子育て相談が受けられます。

- ♡からだケア …… お母さんの体調管理やおっぱいケア
- ♡こころケア …… お母さんのこころの休養・心配ごとの相談
- ♡子育て相談 …… 授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など

★利用できる方・・・ 益田市に住所のある方で、生後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。
赤ちゃん1人につき通所型・訪問型あわせて7回利用できます。

1日通所型

場 所：山本助産院(隅村町767-2)へ通所
時 間：平日の9:00～16:00
※1日1組のご利用です。
利用料：2,000円(1,000円)※
★市民税非課税世帯の方は1,000円(500円)※
★生活保護世帯の方は無料
★昼食代(700円程度)が別途必要です。

半日通所型

場 所：たばら助産院(安富町1954-1)へ通所
時 間：平日 ※1回3時間まで
利用料：1,000円(500円)※
★市民税非課税世帯の方は500円(250円)※
★生活保護世帯の方は無料

令和6年8月から
新たに開始!

訪問型

「たばら助産院」または
「グランマの赤ちゃん相談室 ささきゆきえ」
から訪問します。

場 所：利用者の自宅
時 間：平日 ※1回3時間まで
利用料：1,000円(500円)※
★市民税非課税世帯の方は500円(250円)※
★生活保護世帯の方は無料

利用者の声

- ★子どものことから世間話まで、いろんな話ができリフレッシュできた。
- ★1日ゆったりと過ごすことができて、心も体も元気になった。
- ★もっと早くから利用すればよかった。



※()内は多胎家庭の方の利用料。多胎家庭の方が利用する場合は、子ども1人あたりの利用料が半額になります。

【申込み・問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381



しゅわ
「手話」をやってみよう!

こんげつ しゅわ
【今月の手話】 さんま 秋刀魚

ひだりて ゆびさき そろ ね みぎて ひとさ ゆび
左手の指先を揃えて寝かせたら、右手の人差し指と
おやゆび ゆび みぎほうこう ほそなが と
親指の2指ではさんで右方向へ細長くひいて閉じる。



と あ さき ししょう しやふくしか
【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120