

20 ノーマイカーデー しまね家庭の日 ★第17回萩・石見空港 マラソン全国大会 ●月例杯G・G大会 ●島根県ユースサッカーリーグ ●島根県社会人2部サッカーリーグ	21 休館 ●出張年金相談 (要予約)	22 休館 ●求職者のための出張相談会 (要予約)	23 休館 ●前期チャンピオンG・G大会	24 ●手話による年金相談 (要予約)	25 ●老人・ひとり親相談 ●心配ごと相談 ●グリーンひだまり杯G・G大会	26 ●おはなし会 ●西中国陸上競技大会 ●島根県高等学校弓道選手権大会
--	-------------------------------------	---	-----------------------------------	----------------------------------	---	--

27 ★島根県総合防災訓練 ★エコリス・フェア ●西中国陸上競技大会 ●島根県高等学校弓道選手権大会 ●島根県社会人2部サッカーリーグ	28 休館 ●市民学習センター ●郷土文化流館 ●庭球場 ●自由広場 ●弓道場	29 休館 1歳6カ月児健診	30 休館 ●前期チャンピオンG・G大会	31 休館	10月の献血 今月の献血はありません 【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター献血推進課 0852-23-9469 10月の健康相談 ※要予約 4日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 25日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 【申込み先】 市健康増進課 31-0214
---	--	-----------------------------	-----------------------------------	-----------------	--

空港情報 10月1日～26日の時刻表
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)
8:40 → 10:15 10:55 → 12:25
16:00 → 17:35 18:15 → 19:50
空港情報 10月27日～31日の時刻表
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)
8:55 → 10:35 11:15 → 12:45
15:55 → 17:30 18:15 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
萩・石見空港
オリジナルキャラクター
トビーくん
023-0990

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30	当番薬局
6日(日) 石見クリニック 023-2370 023-2371 022-3820	オール薬局
13日(日) 休日応急診療所 031-4199 023-3001	漢方益田薬局
14日(月・祝) くらたに内科クリニック 023-7737 024-2123 031-1116	コタロー薬局
20日(日) 休日応急診療所 031-4199 031-1280	ウエルシア薬局益田駅前店
27日(日) 金島胃腸科外科 022-2345 024-1802 031-0418	高津オオバ薬局

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31～1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103
●利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ10月カレンダー

令和6年

10 October

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30~ ●超シニアG・G大会 凸	2 乳児健診 保 休館 湯	3 ●行政相談 人 10:00~12:00	4 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	5 ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
6 ●文藝講座 図 14:00~ ●男女なかよしペアG・G大会 凸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ 自	7 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~16:00 (要予約 ☎31-9545) 休館 子 や 凸	8 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴 や グ	9 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根) 休館 湯	10 ●道の駅サンエイト美都杯G・G 大会 凸	11 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談 (道川公民館) 9:00~11:30 3歳児健診 保	12 ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ ●全日本卓球選手権大会島根県 予選 (一般の部) 休 ●島根県スボレク祭グラウンド ゴルフ大会 陸
13 ●全日本卓球選手権大会島根県 予選 (一般の部) 休 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカー リーグ 自	14 スポーツの日 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 休館 子	15 ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 凸 休館 歴 や グ	16 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田) 13:30~15:30 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30 (前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) 2歳児歯科健診 保 休館 湯 や	17 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	18 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	19 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~

◆今月は市県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納付月です。