

<p>17 しまね家庭の日 ★第31回全国山城サミット 益田大会 ●島根県スポーツ祭スポンジ ニス大会 休 ●島根県社会人サッカーリーグ 2部 サ</p>	<p>18 ●心配ごと相談 9:00~12:00 休館 子 や</p>	<p>19 ノーマイカーデー ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●月例杯G大会 休 2歳児歯科健診 保 休館 湯</p>	<p>20 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみ-る)13:30~15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根)</p>	<p>21 ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 ★匹見町産業文化祭 ●おはなし会 14:00~</p>	<p>22 ●ダブルスG・G大会 休 休館 区</p>	<p>23 ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00 ★匹見町産業文化祭 ●おはなし会 14:00~</p>
<p>24 ●全日本女子フットサル選手権 島根県大会 休 ●島根県シニアサッカーリーグ サ 休館 子 や</p>	<p>25 ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G大会 休 休館 子 や</p>	<p>26 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 保 休館 歴 や プ</p>	<p>27 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみ-る)13:30~15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根)</p>	<p>28 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所)13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●ダブルスG・G大会 休 休館 区</p>	<p>29 ●ダブルスG・G大会 休 休館 区</p>	<p>30 ●ダブルスG・G大会 休 休館 区</p>

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 歴 歴史文化交流館 プ グラントワ
や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 休 ひだまりパークみと 休 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

11月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

11月の健康相談 ※要予約

1日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
22日(金)	9:00~11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所

3日(日・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎ 22-2936
4日(月・振)	たかせ内科	☎ 25-7373 図 25-7325	調剤薬局 サンズ	☎ 25-7858
10日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
17日(日)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345 図 24-1802	高津オオバ薬局	☎ 31-0418
23日(土・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	あげぼの調剤薬局	☎ 31-0195
24日(日)	松本医院	☎ 25-2611 図 25-2672	ファーマジ薬局益田センター/院内処方	☎ 31-1270

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31~1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
医療センター医師会病院の両方で
担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

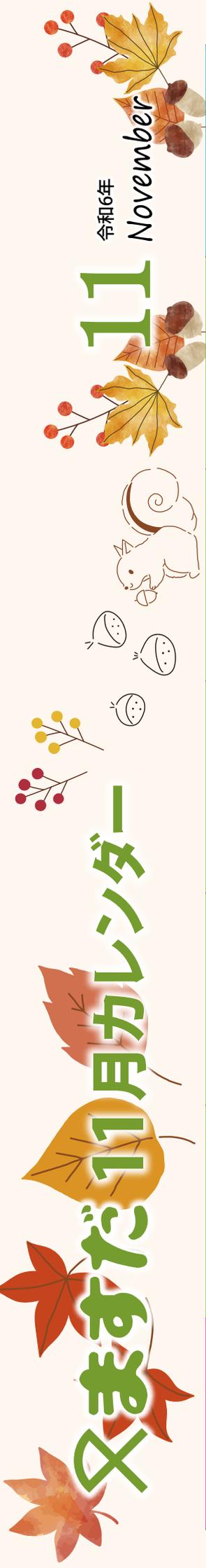
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ11月カレンダー

令和6年

November

11

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土							
27	28	29	30	31	1	2							
<p>3 文化の日</p> <p>★益田七尾まつり</p> <p>★みとふるさとまつり</p> <p>●来ぶらりマルシェ 10:00~</p> <p>●みとふるさとまつりG・G大会 10:00~</p> <p>●島根県社会人サッカーリーグ 2部 14:00~</p>	<p>4 振替休日</p> <p>★ますだ産業祭</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30</p> <p>●松竹梅紅葉コース杯G・G大会 10:00~15:30</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>●出張年金相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p> <p>●定期経営相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p>	<p>5 おはなし会 10:30~</p> <p>●おはなし会 10:30~</p>	<p>6</p> <p>●行政相談 10:00~12:00</p> <p>●ひだまり3ラウンドG・G大会</p>	<p>7</p> <p>●無料法律相談 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 10:00~15:00</p>	<p>8</p> <p>●無料法律相談 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)</p> <p>●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 10:00~15:00</p>	<p>9</p> <p>★はぴご交流サロン開設 (益田会場)</p> <p>●おはなし会 14:00~</p> <p>●島根県高校サッカー選手権大会 14:00~</p>	<p>10</p> <p>★美都町神楽競演大会</p> <p>●島根県スボレク祭シニアサッカー大会 10:00~</p>	<p>11</p> <p>●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30</p> <p>●松竹梅紅葉コース杯G・G大会 10:00~15:30</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>●出張年金相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p>	<p>12</p> <p>●定期経営相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p>	<p>13</p> <p>●定期経営相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p> <p>●ふれあいG・G大会</p>	<p>16</p> <p>★第31回全国山城サミット 益田大会</p> <p>●ろうそくのおはなし会 14:00~</p>
						3歳児健診							

空港情報 11月1日~30日の時刻表

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)		
8:55	→	10:35	→	11:15	→	12:45
15:55	→	17:30	→	18:15	→	19:50

萩・石見空港
オリジナルキャラクター
トビくん

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。
【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。