

22	23	24	25	26	27	28
休館 図 子 歴 グ 役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場	休館 子 や	休館 歴 グ ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	休館 湯 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30～15:30 (前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●打ち納めG・G大会 ひ	●手話による年金相談 (浜田年金事務所) 13:00～16:00 (要予約 12/18迄 ☎0855-22-0670)	官庁御用納め	休館 図 グ
29	30	31 大みそか	1	2	3	4
休館 図 子 歴 グ ひ	休館 子 や	休館 図 子 歴 グ ひ	休館 湯	●出張年金相談 (浜田年金事務所) 13:00～16:00 (要予約 12/18迄 ☎0855-22-0670)	官庁御用納め	休館 図 グ

空港情報

12月1日～31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:55 → 10:40 11:20 → 12:45

15:55 → 17:35 18:20 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

萩・石見空港

オリジナルキャラクター

トピーくん

12月の献血

10日(火)	益田合同庁舎	昭和町	9:30～11:45
	益田警察署	東町	13:30～16:00
11日(水)	益田市役所	常盤町	9:30～12:00

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター・献血推進課

☎0852-23-9469



12月の健康相談 ※要予約

6日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
20日(金)	9:00～11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30

当番薬局

1日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎ 31-4126
8日(日)	中島こどもクリニック	☎ 24-8521 図 24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎ 31-1327
15日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
22日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎ 22-3820
29日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	漢方益田薬局	☎ 23-3001
31日(火)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345 図 24-1802	高津オオハ薬局	☎ 31-0418

- ★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～ (受診の予約ではありません)
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31～1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
- 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制



益田赤十字病院および益田地域
 医療センター医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ12月カレンダー

令和6年
12 December

SUN 日

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

1

ノーマイカーデー
交通安全県民の日

2

●こころの相談(益田保健所)
13:00～16:00(要予約 ☎31-9545)

3

●おはなし会 図 10:30～

4

●行政相談 人 10:00～12:00
●心配ごと相談(ふれあいホール
みと) 10:00～12:00
●グリーンひだまり杯G・G大会 ひと

6

●石見法律相談センター-無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)

7

●来ぶらりマルシェ 図 10:00～
●おはなし会 図 14:00～

8

★第33回浜田ー益田間駅伝
競走大会(しおかぜ駅伝)

9

●男女なかよしペアG・G大会 ひと

10

●出張年金相談 市 10:00～15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

11

●心配ごと相談(匹見下公民館)
9:00～11:30
●定例経営相談 商 13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)
●求職者のための出張相談会
(西部高等技術校) 10:00～16:00
(要予約 ☎0855-25-5111就職
サポートセンター-鳥根)
2歳児歯科健診 保

12

●無料法律相談 総
13:00～15:00(要予約 ☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人ひとり親
相談 総 10:00～15:00
●ふれあいG・G大会 ひと

13

●無料法律相談 総
13:00～15:00(要予約 ☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人ひとり親
相談 総 10:00～15:00
●ふれあいG・G大会 ひと

14

★はぴこ交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 図 14:00～

15

しまね家庭の日
●冬のスペシャルおはなし会
図 10:30～

16

●心配ごと相談 人 9:00～12:00

17

●月例杯G・G大会 ひと

18

●移動ナースバンク(ハローワーク
益田) 13:00～16:00
●福祉職場相談会(ハローワーク
益田) 13:30～15:30

19

●司法書士・行政書士無料法律
相談 人 13:00～17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)

20

ノーマイカーデー
●石見法律相談センター-無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●西部若者サポートステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
11:00～13:00

21

●ろうそくのおはなし会 図 14:00～
●ひだまりクリスマスG・G大会 ひと

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。