

## ★大切なお知らせ「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、国民年金および厚生年金保険の加入者の方に対して、毎年1回、誕生月に年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として「ねんきん定期便」を送付しています。

### 【35歳、45歳、59歳の方】

年金の受け取りに必要な加入期間を確保するための節目となる年齢の方や、年金の請求を間近に控えた方には、「封書」のねんきん定期便を送付しています。年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや、お知らせした年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合に提出していただく「年金加入記録回答票」を同封しています。

【上記以外の年齢の方】「ハガキ」のねんきん定期便を送付しています。

【問い合わせ先】 ねんきん定期便専用ダイヤル … ☎ 0570-058-555

050で始まる電話の場合 …………… ☎ 03-6700-1144

## ★便利な「ねんきんネット」に登録を

「ねんきんネット」は、インターネットを通じていつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できる便利なサービスです。ご自身でさまざまな条件を設定し、将来受け取る老齢年金の見込額を試算することもできます。「ねんきんネット」の登録については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

### 《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

相談日 12月10日(火)・24日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

☆要予約 相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

予約の際は、お手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

### 《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

相談日 12月26日(木)

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00～16:00

☆要予約 12月18日(火)までに予約

予約方法 電話またはFAX ※代理可

(記載事項：住所、氏名、FAX番号、相談内容、相談希望時間)



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ☎ 0855-23-0442

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる書類が必要です。

※浜田年金事務所での相談する場合も、電話での予約が必要です。

## 島根運輸支局からのお知らせ 防ごう大型車の車輪脱落事故

11月～翌年3月の間は、タイヤ交換などホイール脱着時の不適切な取り扱いによる**車輪脱落事故**が多く発生します。

車輪脱落事故は、一歩間違えば歩道を通行する歩行者や自転車を巻き込み、死亡にいたる事故となります。車輪脱落事故を防ぐため、必ず次の注意点を守ってタイヤ交換作業を実施してください。

### 交換前

○ホイール・ハブの当たり面、ボルト・ナットに異物がないことを確認する。

○腐食したボルト・ナットは交換する。

### 交換時

○ナットの締め付けは、対角線順に数回に分けて行う。最後の締め付けはトルクレンチを使用し、自動車メーカーの定めるトルクで締め付ける。

### 交換後

○タイヤ交換から50～100km走行後、トルクレンチを使用して増し締めする。

○日常点検を実施し、ナットのゆるみがないか点検する。

### 【問い合わせ先】

中国運輸局島根運輸支局 検査・整備・保安担当 ☎ 0852-37-2138

防ごう大型車の車輪脱落事故

