



ゆっくり話せる年末年始に 人生会議 をしてみませんか

■人生会議ってなに？

もしもの時のために、自分が受けたい治療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、周囲の人と繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。

電話ではなかなか話しにくいこと・・・

「この先、どこで生活したい？」

「命にかかわることが起こったら、どこまで治療したい？」

「元気なうちに、家族としておきたいことって？」・・・

ゆっくり話せる年末年始に、顔を見て話してみませんか？



アドバンス Advance

(あらかじめ)

あらかじめ将来に備えよう。

ケア Care

(世話・医療・看護・介護)

医療・介護だけではなく、
暮らしを考えよう。

プランニング Planning

(計画を立てる)

希望や思いは変化していくもの
です。くり返し考えよう。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0245

島根県総合防災訓練を実施しました

10月27日(日)、県立万葉公園（太陽の広場）をメイン会場として、島根県と益田市主催による防災訓練を実施しました。

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日と重なったため、予定していた益田東中学校での避難所開設・運営訓練は実施できませんでしたが、市内12カ所の会場で行われた訓練には、関係各機関や地域住民など多くの方が参加しました。

訓練は、弥栄断層帯を震源とした地震が発生し各地区で被害が拡大しているという想定で行われ、ヘリコプターでの救助訓練や物資輸送、災害拠点病院での負傷者対応などのさまざまな訓練を実施して、災害発生時の対応手順を確認しました。

訓練に参加いただきました皆さま、ご協力ありがとうございました。



広域医療搬送拠点（SCU）
開設・運営



対策本部の開設・運営（メイン会場）



福祉避難所開設・運営



物資輸送（大浜漁港）

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601