

17 しまね家庭の日	18 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30~15:30 ●ひとり親家庭無料法律相談(いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●月例杯G・G大会 1歳6カ月児健診 休館	19 ●ひとり親家庭無料法律相談(いわみーる)13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●月例杯G・G大会 休館	20 春分の日 ノーマイカーデー 休館	21 ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 休館	22 ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 休館	23 ●おはなし会 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 牛若・戸隠山紅葉曳女(高津神社中)
24 休館	25 ●心配ごと相談(ふれあいホールみと)10:00~12:00 ●後期チャンピオンG・G大会 休館	26 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館	27 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 休館	28 ●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00~16:00(要予約 3/19迄 ☎0855-22-0670) 休館	29 ●グランドチャンピオンG・G大会 夜神楽 19:30~21:00 鍾馭・大蛇(種神楽保存会)	30 ●グランドチャンピオンG・G大会 夜神楽 19:30~21:00 鍾馭・大蛇(種神楽保存会)

## 31

休館

●市役所 ●市民学習センター

●グラントワ ●市民体育館

●美都温泉 ●ひだまりパークみと

●保健康センター(駅前ビルEAGA) ●子育て支援センター

●市民体育館 ●市民球場

●匹見峡温泉 ●陸上競技場

●雪 雪舟の郷記念館

●自由広場

●サッカースタジアム

●庭球場

●歴史文化交流館

●雪舟の郷記念館

●自由広場

●サッカースタジアム

●庭球場

●歴史文化交流館

●雪舟の郷記念館

●自由広場

●サッカースタジアム

●庭球場

●歴史文化交流館

●雪舟の郷記念館

●自由広場

●サッカースタジアム

●庭球場

●歴史文化交流館

## 3月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469

## 3月の健康相談

※要予約

1日(金) 9:00~11:30

市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

## 休日診療場所

内科・小児科 9:00~12:30

3日(日) 金島胃腸科外科 ☎22-2345 ☎24-1802

10日(日) 休日応急診療所 ☎☎31-4199

17日(日) 村野医院 ☎31-2400 ☎31-2401

20日(水・祝) 休日応急診療所 ☎☎31-4199

24日(日) 石見クリニック ☎23-2370 ☎23-2371

31日(日) 休日応急診療所 ☎☎31-4199

## 当番薬局

高津オオバ薬局 ☎31-0418

甲佐薬局 大和通店 ☎22-2936

みずほ薬局 ☎31-2500

あおい薬局 ☎31-1951

オール薬局 益田店 ☎22-3820

ウエルネス薬局 ☎31-4126

益田日赤病院前店

## 夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病棟の両方で担当しています。

## ★ますます健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりませんでしたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# 又ますだ 3月カレンダー



# 3

令和6年  
March

SUN 日

25

MON 月

26

TUE 火

27

WED 水

28

THU 木

29

FRI 金

1

SAT 土

2

## 空港情報 3月1日~30日の時刻表

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:40	→	10:20	→	12:30
15:55	→	17:30	→	19:50

## 空港情報 3月31日の時刻表

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:40	→	10:15	→	12:25
16:00	→	17:35	→	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



Hagi-Iwami  
Airport

◆今月は、国民健康保険税(10期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。

3

●団体戦G・G大会

休館 子 や ひ

4

●こころの相談(益田保健所)  
13:30~15:00(要予約☎31-9545)

休館 雪 歴 や

5

●おはなし会 10:30~  
●移動経営相談(豊田公民館)  
9:30~11:00(要予約☎22-0088)

休館 雪 歴 や

6

乳児健診 保

休館 湯

7

●行政相談 10:00~12:00

3歳児健診 保

8

●無料法律相談 総  
13:00~15:00(要予約☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人ひとり親  
相談 総 10:00~15:00

夜 神 楽 19:30~21:00 保  
恵比寿・五神(石見神楽 久々菫保存会)

9

★はぴこ交流サロン開設  
(益田会場)  
●おはなし会 14:00~  
●グリーンひだまり杯G・G大会

10

●心配ごと相談(匹見下公民館)  
9:00~11:30

休館 子 や

11

●移動経営相談(小野公民館)  
9:30~11:00(要予約☎22-0088)  
●出張年金相談 市 10:00~15:30  
(要予約 ☎0855-22-0670)

休館 雪 歴 や

12

●移動カーズバンク(ハロワーク  
益田)13:00~16:00  
●定例経営相談 商 13:30~15:00  
(要予約 ☎22-0088)  
●求職者のための出張相談会  
(西部高等技術校)10:00~16:00  
(要予約☎0855-25-5111就職  
サポートセンター島根)

2歳児歯科健診 保

休館 湯

13

●心配ごと相談 19:00~12:00

14

●石見法律相談センター無料相談  
10:00~15:40  
(要予約 ☎0855-22-4514)  
●西部若者サポートステーション  
出張相談会(ハロワーク益田)  
11:00~13:00  
●ふれあいG・G大会

夜 神 楽 19:30~21:00 保  
恵比寿・五神(石見神楽 久々菫保存会)

15

16

●ろうそくのおはなし会 14:00~

夜 神 楽 19:30~21:00 保  
胴の口・天神(梅月神遊座)

17