

<p>21</p> <p>しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●春のスペシャルおはなし会 10:30~ 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月例杯G・G大会 <p>休館 子や</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) <p>1歳6カ月児健診保</p> <p>休館 歴や 体館 湯</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 4/17迄 ☎0855-22-0670) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ●島根県高校野球春季大会 ●中国高校卓球選手権島根県大会 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 14:00~ ●島根県高校野球春季大会 ●中国高校卓球選手権島根県大会 ●島根県高校個人テニス選手権大会 <p>夜神楽 19:30~21:00 保 恵比須・黒塚(三谷神楽社中)</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ★匹見町石見神楽共演大会 11:30~15:30 ●島根県高校野球春季大会 ●中国高校卓球選手権島根県大会 ●島根県高校個人テニス選手権大会 <p>休館 子</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> <p>休館 子</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひだまり3ラウンドG・G大会 <p>休館 歴や 体館 湯</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

空港情報 4月1日~30日の時刻表

東京(羽田)	→	萩・石見	→	東京(羽田)
8:40	→	10:15	→	12:25
16:00	→	17:35	→	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

- 役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 図書館 雪舟の郷記念館(体館中) 歴 歴史文化交流館 グラントウ
- や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

4月の献血

7日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00
22日(月)	益田市役所	常盤町	13:30~16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



4月の健康相談 ※要予約

19日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
--------	------------	----------

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

7日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737	☎24-2123	☎31-1116
14日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		☎23-0020
21日(日)	山尾医院	☎22-1878	☎22-1879	☎23-2183
28日(日)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371	☎22-3820
29日(月・祝)	休日応急診療所	☎31-4199		☎24-1372

- ★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
- 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※広報ますだから抜き取ってご利用ください。

又ますだ 4月カレンダー



令和6年
4 April

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
31 ★れきしいな開館1周年イベント	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 休館 子 や ひ	2 ●おはなし会 図 10:30~ 休館 歴 や	3 休館 湯	4 ●行政相談 人 10:00~12:00	5 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●さくら杯G・G大会 ひ	6 春の全国交通安全運動 (~15日まで) ●おはなし会 図 14:00~ 夜 神楽 19:30~21:00 保 鷹輪・大蛇(津田神楽社中)
7	8 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約☎31-9545) 休館 子 や	9 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●男女なかよしペアG・G大会 ひ 休館 歴 グ や	10 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) 乳児健診 保 休館 湯	11 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30	12 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00	13 ★はぴご交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ 夜 神楽 19:30~21:00 保 天神・大蛇(真砂神楽保存会)
14 ●ふれあいG・G大会 ひ	15 ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 休館 子 や	16 休館 歴 や	17 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 2歳児歯科健診 保 休館 湯	18 ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●キヌヤ杯G・G大会 ひ	19 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	20 ノーマイカーデー ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ 夜 神楽 19:30~21:00 保 岩戸・頼政(丸茂神楽社中)