

<p><b>19</b> しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●島根県障がい者スポーツ大会<small>陸</small></li> <li>●島根県シニアサッカーフェスティバル<small>サ</small></li> </ul>	<p><b>20</b> ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●月例杯G・G大会<small>ひ</small></li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●2歳児歯科健診<small>保</small></li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 5/15迄 ☎0855-22-0670)</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●老人・ひとり親相談<small>総</small> 10:00~15:00</li> <li>●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会<small>図</small> 14:00~</li> <li>●グリーンひだまり杯G・G大会<small>ひ</small></li> <li>●高円宮杯U-15サッカーリーグ<small>サ</small></li> </ul>
<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●島根県社会人サッカーリーグ<small>サ</small></li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●心配ごと相談・「人権擁護委員の日」特設人権相談(宿泊交流センター「ぬくむの里」) 10:00~12:00</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張年金相談<small>市</small> 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ダブルスG・G大会<small>ひ</small></li> <li>●島根県高校総体剣道大会<small>体</small></li> <li>●島根県高校総体サッカー大会<small>陸</small><small>自</small><small>サ</small></li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●「人権擁護委員の日」特設人権相談<small>人</small> 9:00~16:00</li> <li>●島根県高校総体剣道大会<small>体</small></li> <li>●島根県高校総体サッカー大会<small>陸</small><small>自</small><small>サ</small></li> </ul>	<p><b>31</b></p>	<p><b>1</b></p>

**役** 市役所 **市** 市民学習センター **保** 保健センター(駅前ビルEAGA) **子** 子育て支援センター **総** 総合福祉センター **商** 商工会議所 **図** 図書館 **雪** 雪舟の郷記念館(休館中) **歴** 歴史文化交流館 **グ** グラントワ

**や** 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **球** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **庭** 庭球場 **サ** サッカー場 **自** 自由広場 **弓** 弓道場

**5月の献血**

今月は献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター-献血推進課  
☎0852-23-9469



**5月の健康相談**

※要予約

24日(金) 9:00~11:30 市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

**休日診療場所**

内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	電話番号	当番薬局	電話番号
3日(金・祝) 休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店	☎24-2377
4日(土・祝) いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 31-4133 FAX 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
5日(日・祝) 休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	あけぼの調剤薬局	☎31-0195
6日(月・振) 平野医院	☎ 22-0998 FAX 22-8121	なのはな薬局	☎31-0229
12日(日) 休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
19日(日) 金島胃腸科外科	☎ 22-2345 FAX 24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
26日(日) 休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等に変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

**★ますだ健康ダイヤル24**

フリーダイヤル

**0120-506-103**

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



# 又ますだ 5月カレンダー

令和6年 May

# 5

◆今月は固定資産税(1期)、軽自動車税(1期)の納付月です。納付期限内の納付にご協力ください。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
28	29	30	1	2	3	4
<b>5</b> <b>こどもの日</b> ●高円宮杯U-18サッカーリーグ <b>サ</b>	<b>6</b> <b>振替休日</b> 休館 <b>子</b>	<b>7</b> ●おはなし会 <b>図</b> 10:30~ 休館 <b>歴</b> <b>や</b> <b>ひ</b>	<b>8</b> ●定例経営相談 <b>箇</b> 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター 島根) 乳児健診 <b>保</b> 休館 <b>や</b> <b>湯</b>	<b>9</b> ●ふれあいG・G大会 <b>ひ</b>	<b>10</b> ●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 <b>総</b> 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30	<b>11</b> ●★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●雑誌配布 <b>図</b> 10:30~ ●おはなし会 <b>図</b> 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 <b>保</b> 八幡 / 日本武尊(道川神楽社中)
<b>12</b> ●高円宮杯U-18サッカープリンスリーグ <b>サ</b>	<b>13</b> ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~16:00 (要予約 ☎31-9545) ●ヨセブ杯G・G大会 <b>ひ</b> 休館 <b>子</b> <b>や</b>	<b>14</b> ●出張年金相談 <b>市</b> 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 <b>歴</b> <b>グ</b> <b>や</b>	<b>15</b> ●移動カーネーションバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:30~15:30 ●心配ごと相談 <b>人</b> 9:00~12:00 休館 <b>湯</b>	<b>16</b> ●司法書士・行政書士無料法律相談 <b>人</b> 13:00~17:00 (要予約 ☎0855-60-9211)	<b>17</b> ●石見法律相談センター無料相談 <b>人</b> 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 3歳児健診 <b>保</b>	<b>18</b> ●ろうくのおはなし会 <b>図</b> 14:00~ ●高円宮杯U-18サッカーリーグ <b>サ</b> 夜神楽 19:30~21:00 <b>保</b> かつ鼓・切目 / 岩戸(梅月神遊座)

**空港情報** 5月1日~31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:40 →	10:15	10:55 →	東京(羽田)
16:00 →	17:35	18:15 →	19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。  
**【問い合わせ先】** 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



萩・石見空港  
オリジナルキャラクター  
トビくん

