

6月は食育月間です！

「食育」とは、“さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること”です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組が進められています。

益田市では、この取組のひとつとして、令和元年度にレシピ投稿・検索サイト「クックパッド」に益田市の公式キッチンを開設し、益田市の食材を使ったレシピなどを紹介しています。令和5年度に健康ますだ市21推進協議会食生活部会が実施した「地産地消甲子園～一品料理コンテスト～」入賞作品のレシピも公開しており、人気レシピは「ナスのあげ浸し」、「かぼちゃのコロッケ」です。

皆さんも益田産の食材を使った料理にチャレンジしてみませんか？



ナスのあげ浸し



かぼちゃのコロッケ



★クックパッド「益田市」公式キッチン

<https://cookpad.com/kitchen/33790608>



益田市食育推進キャラクター
まろピー

【問い合わせ先】 市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

。* * 。。* * 。。* * 。。* 6月のイベント情報 * * 。。* * 。。* * * * 。

美都ほたるまつり

6月8日(土) 18:00~21:00(予定) ※各種出店 17:00~

[会場] 道の駅サンエイト美都

- ★石見神楽の上演(三谷神楽社中)
- ★ほたる鑑賞ウォーク(片道約1.3km)
 - ・受付 18:00~
 - ・参加料 300円 ※参加賞付き
- ★美都の美味しい食べ物等出店



【問い合わせ先】 美都ほたるまつり実行委員会 ☎ 52-2537

種地区「あじさい園健康ウォーク」

6月23日(日) 9:30 受付 10:00 出発

少雨決行

[場所] 種公民館 ふれあいホール前

[参加費] 200円 ※要申込

*あじさいそうめん、飲み物を用意しています。

[主催] 種地区保健班

- ★山あいの道を約2km、木々の緑とさわやかな風を満喫しながら「あじさい園」までウォーキングをします。広さ30aのあじさい園で、色あざやかな満開のあじさいを鑑賞！
- ★希望者は、あじさい園から烏帽子山までの登山もできます。頂上からは海が見えて気分爽快！最高の景色です！

【問い合わせ先】 種公民館 ☎ 27-1008

