

21 しまね家庭の日 ●島根県中学総体サッカー大会 陸自サ	22 ●島根県中学総体サッカー大会 陸自サ	23 市民防災の日 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 保 休館 歴 グ や	24 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみ-る) 13:30～15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職 サポートセンター島根) 休館 湯	25 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00～16:00(要予約 7/17迄 ☎0855-22-0670) 休館 湯	26 ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ 10:00～15:00 夜 神楽 19:30～21:00 保 西大和 / 東大和(丸茂神楽社中)	27 ●おはなし会 図 14:00～
28 ★清流高津川いかだ流し ●中国サッカーリーグ サ	29 休館 子 や	30 休館 歴 や	31 休館 図 湯	空港情報 7月1日～31日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:10 10:50 → 12:25 16:00 → 17:30 18:10 → 19:50 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990 萩・石見空港 オリジナルキャラクター トピーくん		

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA)	総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中)
歴 歴史文化交流館 ク グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉	球 市民球場 陸 陸上競技場 サ サッカー場 弓 弓道場

7月の献血		
11日(木)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町 13:30～16:30
18日(木)	益田警察署	東町 13:30～16:30

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

7月の健康相談 ※要予約 5日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 26日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214	
--	--

7月の健康相談 ※要予約 5日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 26日(金) 9:00～11:30 市立保健センター 【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214	
--	--

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30		
7日(日) 休日応急診療所	☎ 図 31-4199	あけぼの調剤薬局 ☎31-0195
14日(日) 金島胃腸科外科	☎ 22-2345 図 24-1802	高津オオバ薬局 ☎31-0418
15日(月・祝) 休日応急診療所	☎ 図 31-4199	天津薬局 ☎24-2515
21日(日) 中島こどもクリニック	☎ 24-8521 図 24-8527	調剤薬局タギ 高津店 ☎31-1327
28日(日) 休日応急診療所	☎ 図 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店 ☎24-2377

- ★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。
- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 電話受付 8:40～ (受診の予約ではありません)
- ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
- ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
 医療センター医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
 フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年
 齢を教えてください。医師・保健師・
 看護師等が健康相談などに応じま
 す。いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ7月カレンダー

令和6年
July

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
30	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日	2 ●おはなし会 図 10:30~	3 乳児健診 保 休館 湯	4 ●行政相談 図 10:00~12:00 ●レディス・ジェントルマンG・G 大会 図	5 ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県ユースサッカーリーグ 自	6 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
7	●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県シニアサッカーリーグ 自	8 休館 子 図 自	9 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●益田合同行政相談所 保 10:00~13:00 ●トリオG・G大会 図	10 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職 サポートセンター-島根)	11 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30	12 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあいい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00
14	●中国サッカーリーグ 自	15 海の日 ●ふれあいG・G大会 図 ●高円宮杯島根県U-18サッカー リーグ 自	16 休館 歴 図 湯	17 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30	18 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 図 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	19 ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00
20	●中国サッカーリーグ 自	21 ●ふれあいG・G大会 図 ●高円宮杯島根県U-18サッカー リーグ 自	22 2歳児歯科健診 保 休館 図 湯	23 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30	24 ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	25 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自
31	●中国サッカーリーグ 自	32 ●ふれあいG・G大会 図 ●高円宮杯島根県U-18サッカー リーグ 自	33 2歳児歯科健診 保 休館 図 湯	34 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30	35 ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	36 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。