

19	しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会	20	休館 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	21	休館 ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約) ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター-島根)	22	休館 2歳児歯科健診 休館	23	●手話による年金相談(浜田年金 事務所) 13:00～16:00(要予約 1/15迄) ☎0855-22-0670)	24	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	25	●おはなし会 14:00～ ●グリーンひだまり杯G・G大会
26	休館 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	27	休館 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	28	休館 ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約) ☎0855-22-0670)	29	休館 1歳6カ月児健診	30	●トリオG・G大会	31	●石見法律相談センター-無料相談 10:00～15:40 (要予約) ☎0855-22-4514)	1	夜神楽 19:30～21:00 保 天神/十羅(石見神楽 横田社中)

役市役所 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 図書館 歴 歴史文化交流館 雪舟の郷記念館(休館中)

や 匹見峡温泉 美都温泉 市民体育館 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

1月の献血

13日 (月・祝)	ゆめタウン益田	高津 七丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
14日(火)	益田赤十字病院	乙吉町	9:30～12:00

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469



1月の健康相談 ※要予約

10日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
24日(金)	9:00～11:30	市立保健センター

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30 当番薬局

1日(水・祝)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	天津薬局	☎24-2515
2日(木)	村野医院	☎31-2400 FAX 31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
3日(金)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	あおい薬局	☎31-1951
5日(日)	松本医院	☎25-2611 FAX 25-2672	ファーマジ薬局益田センター/院内処方	☎31-1270
12日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
13日(月・祝)	平野医院	☎22-0998 FAX 22-8121	なのはな薬局	☎31-0229
19日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
26日(日)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
医療センター-医師会病院の両方で
担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

又ますだ1月カレンダー

令和7年
January



SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	31	1 元日 ★大道山初日遙拝登山	2	3 ★新春神楽鑑賞会 種神楽	4 ★二十歳の集い ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 14:00~
◆今月は市県民税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。						
5 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~	6 官庁御用初め ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31-9545)	7 ●おはなし会 図 10:30~	8 ●定例経営相談 図 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (西部高等技術校) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職 サポートセンター・島根) ●初打ちG・G大会 ひ 乳児健診 保 休館 湯	9 ●行政相談 人 10:00~12:00	10 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30	11 ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ ●中国女子フットサルリーグ 体 ●高円宮杯U-18サッカーリーグサ
12	13 成人の日 ●高円宮杯U-18サッカーリーグサ	14 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	15 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30 ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●第100回記念ふれあいG・G 大会 ひ	16 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	17 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00	18 ●ろぞくのおはなし会 図 14:00~
夜 神楽 19:30~21:00 保 獅子舞/恵比須/大江山(丸善神楽社中)						
夜 神楽 19:30~21:00 保 頼政/大蛇(石見神楽保存会 久城社中)						
夜 神楽 19:30~21:00 保 神武/柿本人麿伝(高津神楽社中)						

空港情報 1月1日~31日の時刻表		
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)	8:55 → 10:40	11:20 → 12:45
	15:55 → 17:35	18:20 → 19:50

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



萩・石見空港
オリジナルキャラクター
トビーくん