

16 しまね家庭の日	17 ●心配ごと相談 ☎ 9:00～12:00	18 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30～15:30	19 ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎ 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 ☎	20 ノーマイカーデー ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約 2/19迄 ☎0855-22-0670)	21 ●石見法律相談センター無料相談 ☎ 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～13:00	22 休館 ☎ 夜神楽 19:30～21:00 保 瀬政 / 大蛇(真砂神楽保存会)
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 ●出張年金相談 ☎ 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 ☎	26 ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)	27 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00(要予約 2/19迄 ☎0855-22-0670)	28 ●老人・ひとり親相談 ☎ 10:00～15:00	1 休館 ☎

役 市役所

市 市民学習センター

湯 美都温泉

や 匹見峡温泉

子 子育て支援センター

球 市民体育館

陸 市民球場

庭 市民競技場

総 総合福祉センター

商 商工会議所

自 自由広場

サ サッカー場

人 人権センター

庭 庭球場

雪 雪舟の郷記念館(休館中)

歴 歴史文化交流館

保 保健センター(駅前ビルEAGA)

ひ ひだまりパークみと

体 市民体育館

グ グラントワ

2月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



2月の健康相談

7日(金)	9:00～11:30	※要予約
21日(金)	市立保健センター	

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所

2日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199
9日(日)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 ☎ 24-2123
11日(火・祝)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199
16日(日)	たかせ内科	☎ 25-7373 ☎ 25-7325
23日(日・祝)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199
24日(月・振)	石見クリニック	☎ 23-2370 ☎ 23-2371

内科・小児科

あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
コタロー薬局	☎ 31-1116
ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
調剤薬局サンズ	☎ 25-7858
大谷に成堂薬局 乙吉店	☎ 24-2377
オール薬局	☎ 22-3820

当番薬局

あけぼの調剤薬局	☎ 31-0195
コタロー薬局	☎ 31-1116
ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
調剤薬局サンズ	☎ 25-7858
大谷に成堂薬局 乙吉店	☎ 24-2377
オール薬局	☎ 22-3820

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）**

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★**持参するもの：**保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31～1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。**



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



又ますだ 2月カレンダー

令和7年

February

◆今月(2月)は固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(9期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
26	27	28	29	30	31	1
空港情報 2月1日～28日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:55 → 10:40 11:20 → 12:45 15:55 → 17:35 18:20 → 19:50 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990						
2	3	4	5	6	7	8
●来ぶらりマルシェ 図 10:00～	●こころの相談(益田保健所) 13:00～16:00(要予約 ☎31-9545)	●おはなし会 図 10:30～	●ひだまり3ラウンドG・G大会 図	●行政相談 人 10:00～12:00	●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	●おはなし会 図 14:00～
休館 子 や ひ		休館 歴 や	乳児健診 保 休館 湯			夜神楽 19:30～21:00 保 国受け/十羅(石見神楽 須子社中)
9	10	11	12	13	14	15
	●男女なかよしペアG・G大会 図	建国記念の日	●心配ごと相談(児見保健センター) 9:00～11:30 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター 島根)		●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00	●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●ふれあいG・G大会 図
休館 子		休館 歴 や 湯	休館 歴 ク や 湯		3歳児健診 保	夜神楽 19:30～21:00 保 鐘進/恵比須(津田神楽社中)