

16	しまね家庭の日	17	●心配ごと相談 19:00～12:00	18	1歳6カ月児健診 保	19	●移動ナースバンク(ハローワーク益田)13:00～16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30～15:30	20	春分の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 19:00	21	●石見法律相談センター無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田)11:00～13:00	22	●おはなし会 14:00～
23		24	休館 子や	25	●心配ごと相談(ふれあいホールみと)10:00～12:00 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●後期チャンピオンG・G大会 19:00	26	●求職者のための出張相談会(西部高等技術校)10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111就職サポーステーション島根)	27	●手話による年金相談(浜田年金事務所)13:00～16:00 (要予約 3/19迄 ☎0855-22-0670)	28	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	29	
30	●グランドチャンピオンG・G大会 19:00	31	休館 子や	役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 歴 歴史文化交流館 自 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自由広場 弓 弓道場				夜神楽 19:30～21:00 保 遮那王 / 大蛇(石見神楽 横田社中)					

夜間・救急外来体制

共田赤十字病院 17:00～24:00

当 番 薬 局

ベニヤ薬局 東町店 ☎24-1372

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30

2日(日) 休日応急診療所 ☎31-4199

3月の献血

24日(月)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30～16:30
26日(水)	益田広域消防本部	久城町	9:00～11:00

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



3月の健康相談 ※要予約

7日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
-------	------------	----------

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30 当番薬局

2日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
9日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133  31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
16日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	天津薬局	☎24-2515
20日(木祝)	金島胃腸科外科	☎22-2345  24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418
23日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
30日(日)	山尾医院	☎22-1878  22-1879	きりん薬局	☎23-2183

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31～1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 3月カレンダー



令和7年
March

3

◆今月は、国民健康保険税(10期)、後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
23	24	25	26	27	28	1
空港情報 3月1日～29日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:55 → 10:35 11:15 → 12:45 15:55 → 17:30 18:15 → 19:50 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990						
空港情報 3月30日～31日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:15 10:55 → 12:25 15:55 → 17:30 18:10 → 19:45 柴犬によるお出迎え 石見神楽によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 第2土曜日 第4土曜日 ※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施						
2	3	4	5	6	7	8
●来ぶらりマルシェ 図 10:00～	●こころの相談(益田保健所) 13:00～16:00(要予約 ☎31-9545)	●おはなし会 図 10:30～	●団体戦G・G大会 図	●行政相談 図 10:00～12:00	●石見法律相談センター無料相談 図 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	★はぴご交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 14:00～
休館 子やひ	休館 子やひ	休館 歴や	乳児健診 保 休館 湯	休館 湯		夜 神楽 19:30～21:00 保 小沙夜 / 鈴ヶ山(道川神楽社中)
9	10	11	12	13	14	15
	●グリーンひだまり杯G・G大会 図	●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00～11:30 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(西部高等技術校) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)	●司法書士・行政書士無料法律相談 図 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00	●ろうくのおはなし会 図 14:00～ ●ふれあいG・G大会 図
休館 子や	休館 歴や	休館 歴や	2歳児歯科健診 保 休館 湯		3歳児健診 保	夜 神楽 19:30～21:00 保 源義経 / 大蛇(石見神楽 上吉田保存会)