

20 しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●春のスベシャルおはなし会  10:30～ ●島根県高校春季野球大会一次 予選  ●島根県高校総体剣道選手権大会 大会 	21 ●島根県高校春季野球大会一次 予選 	22 ●出張年金相談  市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●島根県高校春季野球大会一次 予選 	23 ●月例杯G・G大会 	24 ●島根県高校春季野球大会二次 予選 	25 ●老人・ひとりで親相談  総 10:00～15:00 ●心配ごと相談 (東仙道公民館) 10:00～12:00 ●島根県高校春季野球大会二次 予選 	26 ●おはなし会  14:00～ ●島根県高校春季野球大会二次 予選  ●島根県高校個人テニス選手権大会 大会 
27 ●島根県高校春季野球大会二次 予選  ●島根県高校個人テニス選手権大会 大会 	28 ●島根県高校春季野球大会二次 予選 	29 昭和の日 ●グリーンひだまり杯G・G大会  ●島根県高校春季野球大会二次 予選 	30 休館 	31 空 港 情 報 4月1日～30日の時刻表  東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:15 10:55 → 12:25 15:55 → 17:30 18:10 → 19:45  柴犬によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 石見神楽によるお出迎え 第2土曜日 第4土曜日 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990 ※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施	3  ※最新の運航状況は、ANAウェブ サイト(www.ana.co.jp)等でご 確認ください。	夜神楽 19:30～21:00  保 道返し/塵輪(石見神楽舞田社中)

 役市役所  市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA)  子育て支援センター  人権センター  総 総合福祉センター  商 商工会議所  図 図書館  雪 雪舟の郷記念館(休館中)  歴 歴史文化交流館  グ ラントワ
 や 匹見峡温泉  湯 美都温泉  球 市民球場  陸 陸上競技場  庭 庭球場  サ サッカー場  弓 弓道場

4月の献血

6日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
21日(月)	益田市役所	常盤町	13:30～16:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30 当番薬局

6日(日)	平野医院	☎22-0998  22-8121	なのはな薬局	☎31-0229
13日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	ファーマシー薬局 益田センター	☎31-1270
20日(日)	石見クリニック	☎23-2370  23-2371	ざりん薬局	☎23-2183
27日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
29日(火・祝)	金島胃腸科外科	☎22-2345  24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418

★土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 電話受付 8:40～ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療は日曜日、祝日、12/31～1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



夜間・救急外来体制


 益田赤十字病院および益田地域
 医療センター医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年
 齢を告げてください。医師・保健師・
 看護師等が健康相談などに応じま
 す。いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

4月の健康相談

※要予約

18日(金) 9:00～11:30 市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ 4月カレンダー

令和7年

4 April

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	31	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30～	2	3 ●行政相談 人 10:00～12:00	4 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	5 ●おはなし会 図 14:00～
6 春の全国交通安全運動 (～15日まで) ★れぎしーな周年祭 「ますだ春まつり」	7 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00～16:00(要予約 ☎31-9545) 休館 子 や ひ	8 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴 や	9 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) 乳児健診 保 休館 湯	10	11 ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00～11:30 ●ふれあいG・G大会 ひ	12 ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00～
13	14 休館 子 や	15 ●心配ごと相談 人 9:00～12:00 3歳児健診 保 休館 歴 や	16 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30～15:30 休館 湯	17 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●キヌヤG・G大会 ひ ●島根県高校春季野球大会一次 予選 球	18 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高校春季野球大会一次 予選 球 ●島根県高校総体剣道選手権大 会 体	19 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●島根県高校春季野球大会一次 予選 球 ●島根県高校総体剣道選手権大 会 体 夜 神楽 19:30～21:00 保 鹿輪／大蛇(種神楽保存会)
						夜 神楽 19:30～21:00 保 鬼住山／大蛇(高津神楽社中)