

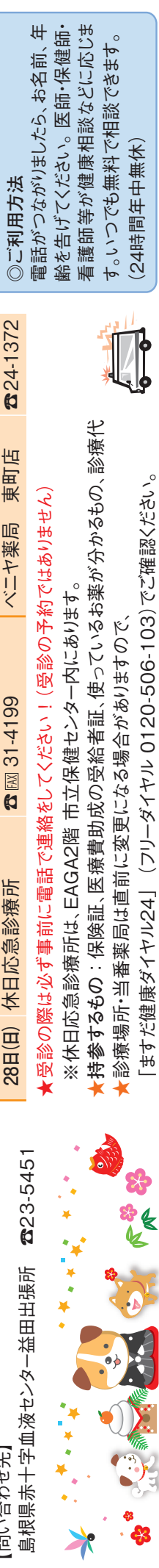
21	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
しまね家庭の日 ●弁護士による無料法律相談 (益田ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00(要予約) ☎31-0412)	●出張年金相談 ☎10:00~15:00 (要予約)1/10~ ☎0855-22-0670)	●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる)13:30~15:30(要予約 1/23迄 ☎0852-32-5920)	●交通事故相談 ☎9:00~15:00 (要予約)1/16迄 鳥根県交通事故 相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設	●老人母子相談 ☎10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514)	●行政相談 ☎10:00~12:00 ●心配ごと相談(東仙道地区振興 センター)10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金 事務所)13:00~16:00(要予約 1/17迄 ☎0855-22-0670)	●グリーンひだまり杯G・G大会
休館	休館	休館	休館	休館	休館	
22	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
23	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
24	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
25	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
26	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
27	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬	大井競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館

28	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
29	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
30	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館
31	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬	川崎競馬
休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館

役 市役所 市市民学習センター 総合福祉センター 人権センター 商 商工会議所 子育て支援センター グラントウ
 雪 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館 匹見峡温泉 美都温泉 益田場外発売所 図書館 ひだまりパークみと
 陸 陸上競技場 サッカー場 保健センター(駅前ビルEAGA)
 自 自由広場 市民体育館 庭球場 市民球場

1月の献血
 21日(日) ゆめタウン益田 高津七丁目 10:00~12:00 13:30~16:00
 主催:益田あけぼのライオンズクラブ
 ★400mL献血の採血基準
 年齢 男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳
 ※詳しい内容については、問い合わせください。

【問い合わせ先】
 島根赤十字血液センター-益田出張所 ☎23-5451



空港情報 1月1日~31日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:35 → 12:20	12:55 → 14:20	
15:25 → 17:10	17:50 → 19:20	

11月分利用実績 ※速報値 (上段:席数、下段:搭乗率)

年間目標値	11月実績	4~11月累計
142,000席 59.6%	12,668席 63.2%	97,310席 62.0%

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。
 ※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

夜間・救急外来体制
 益田赤十字病院および益田地域医療センター-医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎ご利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

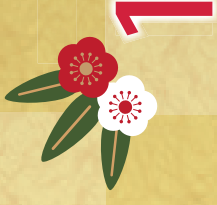
休日診療場所	内科・小児科	9:00~12:30
1日(月・祝) 休日応急診療所	ウオント薬局益田赤病院前店	☎31-4126
2日(火) 休日応急診療所	順天堂薬局サンデーズ駅前店	☎31-1320
3日(水) くらたに内科クリニック	コタロー薬局	☎31-1116
7日(日) 村野医院	みずほ薬局	☎31-2500
8日(月・祝) 山尾医院	ざりん薬局	☎23-2183
14日(日) 休日応急診療所	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
21日(日) 休日応急診療所	漢方益田薬局	☎23-3001
28日(日) 休日応急診療所	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!(受診の予約ではありません)
 ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの:保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 ★診療場所・当番薬局は直前に変更になる場合がありますので、「まずだ健康ダイヤル24」(フリーダイヤル0120-506-103)でご確認ください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

又ますだ1月カレンダー



平成30年

January

戌

◆今月は市県民税(4期)・国民健康保険税(8期)・後期高齢者医療保険料(7期)・介護保険料(8期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
31	1 元日 ★大道山初日遙拝登山	2 ★成人式	3	4 官庁御用初め	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

31 川崎競馬場
元日
★大道山初日遙拝登山

2 川崎競馬場
★成人式

3 川崎競馬場

4 川崎競馬場
官庁御用初め

5 川崎競馬場
●弁護士による無料法律相談
10:00~15:00
☎31-0412
●行政相談 10:00~12:00

6 おはなし会 14:00~
●初打ちG・G大会

夜神楽 19:30~21:00 保
天神・道返し(丸茂神楽社中)

7 成人の日
●無料なんでも女性相談
「リンダ・ベル」 13:30~15:00
(要予約) 1/4~5 10:00~17:00
☎31-1690(石西ひまわり基金法
律事務所) 当日受付も可

8 浦和競馬場
●移動経営相談(西益田地区振
興センター) 9:30~11:00
(要予約) ☎22-0088

9 浦和競馬場
●移動経営相談(西益田地区振
興センター) 9:30~11:00
(要予約) ☎22-0088

10 浦和競馬場
●定例経営相談 13:30~15:00
(要予約) ☎22-0088

11 浦和競馬場
●移動ナーズバンク(ハローワーク
益田) 13:00~16:00
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00~11:30

12 浦和競馬場
●無料法律相談 13:00~15:00 (要予約) ☎22-7256
●ふれあい福祉・老人母子相談
10:00~15:00

13 ★はぴこ交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 14:00~

夜神楽 19:30~21:00 保
岩戸・鍾馗(三谷神楽社中)

14 ★益田学シンポジウム
～いわみの鉱山史と逸話～
9:30~11:30 (多目的ホール)
主催: NPO法人 久栄会

15 船橋競馬場
●心配ごと相談 9:00~12:00
●こころの相談(益田保健所)
13:00~15:00 (要予約) ☎31-9545

16 船橋競馬場
●子育て支援サークル とどろ
あぐるうぶの日 10:30~
●移動経営相談(鎌手地区振興
センター) 9:30~11:00
(要予約) ☎22-0088

17 船橋競馬場
2歳児歯科健診 保
休館 雪 歴 湯

18 船橋競馬場
●司法書士・行政書士無料法
律相談 13:00~17:00
(要予約) ☎0852-60-9211

19 船橋競馬場
●石見法律相談センター-無料相談
10:00~15:40
(要予約) ☎0855-22-4514

20 ノーマイカーデー
●ろうそくのおはなし会 14:00~
●月例杯G・G大会

夜神楽 19:30~21:00 保
道返し・大蛇(石見神楽保存会久城社中)