

<p>18 しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●弁護士による無料法律相談(益田ひまわり基金法律事務所) 1000~1500(要予約 ☎31-0412) 	<p>19 浦和競馬</p> <p>ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(小野地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●月例杯G・G大会 <p>1歳6カ月児健診</p> <p>休館 子 や</p>	<p>20 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故相談 ☎0852-22-5102 (要予約3/15迄 鳥根県交通事故相談所 ※予約がある場合に開設) ●行政相談 ☎10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 3/14迄 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 歴</p>	<p>21 浦和競馬</p> <p>春分の日</p> <p>休館 子</p>	<p>22 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人母子相談 ☎1000~1500 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション・出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●出張セミナー(益田市子ども・若者支援センター) 15:00~16:00 ●グラントチャンピオンG・G大会 <p>休館 雪 歴</p>	<p>23 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故相談 ☎0852-22-5102 (要予約3/15迄 鳥根県交通事故相談所 ※予約がある場合に開設) ●行政相談 ☎10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 3/14迄 ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 歴</p>	<p>24 浦和競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 ☎14:00~ <p>夜神楽 19:30~21:00 保 道返し・大蛇(津田神楽社中)</p>
<p>25 大井競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(ふれあいホール) 10:00~12:00 ●トップ20G・G大会 <p>休館 子 や</p>	<p>26 大井競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談(ふれあいホール) 10:00~12:00 ●トップ20G・G大会 <p>休館 子 や</p>	<p>27 大井競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 ☎1000~1500 (要予約3/10~ ☎0855-22-0670) <p>休館 雪 歴 ク</p>	<p>28 大井競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭法律相談 (いわかーる) 13:30~15:30(要予約 3/27迄 ☎0852-32-5920) <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>29 大井競馬</p> <ul style="list-style-type: none"> ●トップ10G・G大会 <p>休館 雪 歴</p>	<p>30 大井競馬</p> <p>休館 雪 歴</p>	<p>31 大井競馬</p> <p>休館 雪 歴</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保 天神・鍾道(種神楽保存会)</p>

役 市役所 **市** 市民学習センター **総** 総合福祉センター **人** 人権センター **商** 商工会議所 **子** 子育て支援センター **グ** グラントワ
雪 雪舟の郷記念館 **歴** 歴史民俗資料館 **や** 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **競** 益田馬場外発売所 **図** 図書館 **ひ** ひだまりパークみと
陸 陸上競技場 **サ** サッカー場 **自** 自由広場 **体** 市民体育館 **庭** 庭球場 **球** 市民球場

3月の献血

7日(水)	中国電力(株)益田営業所	あけほの本町	9:00~10:30
	中国電力(株)益田電力所	幸町	15:00~16:30

★400mL献血の採血基準
 ※詳しい内容については、問い合わせください。
【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター 益田出張所 ☎23-5451



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター
 医師会病院の両方で担当しています。



休日診療場所

4日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810 FAX 22-8468	☎24-2515
11日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	☎31-4126
18日(日)	村野医院	☎31-2400 FAX 31-2401	☎31-2500
21日(休祝)	松本医院	☎25-2611 FAX 25-2672	☎25-1925
25日(日)	山尾医院	☎22-1878 FAX 22-1879	☎23-2183

当番薬局

天津薬局	☎24-2515
ウオックス薬局益田赤病院前店	☎31-4126
みずほ薬局	☎31-2500
調剤薬局タギ	☎25-1925
きりん薬局	☎23-2183

内科・小児科 9:00~12:30

4日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810 FAX 22-8468
11日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199
18日(日)	村野医院	☎31-2400 FAX 31-2401
21日(休祝)	松本医院	☎25-2611 FAX 25-2672
25日(日)	山尾医院	☎22-1878 FAX 22-1879

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。



健康相談

二条地区	10:00~11:30	宮ヶ迫集会所
5日(月)	13:30~15:00	二条地区振興センター
8日(木)	10:00~11:30	ほたる会館
	13:30~15:00	楽友館

※健康手帳があればご持参ください

★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-506-103**

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますた」から抜き取ってご利用ください

又ますだ3月カレンダー



平成30年

3 March

SUN 日

25

空港情報 3月1日～24日の時刻表

東京(羽田)	⇒	秋・石見	⇒	東京(羽田)
10:35	→	12:15	→	14:20
15:25	→	17:05	→	19:20

3月25日～31日の時刻表

東京(羽田)	⇒	秋・石見	⇒	東京(羽田)
10:40	→	12:15	→	14:25
15:30	→	17:05	→	19:20

MON 月

26

TUE 火

27

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。
 ※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

1月分利用実績 ※速報値 (上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	1月実績	4～1月累計
142,000席	10,271席	119,222席
59.6%	52.8%	60.5%

[問い合わせ先] 秋・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

WED 水

28

THU 木

1

川崎競馬場
 ノーマイカーデー
 交通安全県民の日
 ●行政相談 市 10:00～12:00

FRI 金

2

川崎競馬場
 ●弁護士による無料法律相談
 ☎10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)
 ●グリーンひだまり杯G・G大会

SAT 土

3

●おはなし会 ☎14:00～

◆今月は国民健康保険税(10期)・後期高齢者医療保険料(9期)・介護保険料(10期)の納付月です。

4

大井競馬場
 ●こころの相談(益田保健所)
 13:00～15:00 (要予約☎31-9545)

大井競馬場
 ●おはなし会 ☎10:30～

大井競馬場
 ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00

大井競馬場
 ●無料法律相談 総
 13:00～15:00 (要予約☎22-7256)
 ●ふれあい福祉・老人母子相談 総
 10:00～15:00
 ●心配ごと相談(匹見下公民館)
 9:00～11:30

大井競馬場
 ●おはなし会 ☎14:00～
 ●男女なかよしペアG・G大会

10

夜 神楽 19:30～21:00 保
 遮那王・塵輪(横田神楽社中)

11

船橋ナイター
 ●無料なんでも女性相談
 「リング・ベル」 総 13:30～15:00
 (要予約3/5～9 10:00～17:00
 ☎31-1690石西ひまわり基金法
 律事務所) 当日受付可

船橋ナイター
 ●移動経営相談(西益田地区振
 興センター) 9:30～11:00
 (要予約 ☎22-0088)

船橋ナイター
 ●定例経営相談 商 13:30～15:00
 (要予約 ☎22-0088)

船橋ナイター
 ●司法書士・行政書士無料法
 律相談 ☎13:00～17:00
 (要予約 ☎0852-60-9211)
 ●心配ごと相談 市 9:00～12:00
 ●ふれあいG・G大会

船橋ナイター
 ●石見法律相談センター-無料相談
 ☎10:00～15:40
 (要予約 ☎0855-22-4514)

17

夜 神楽 19:30～21:00 保
 十羅・頼政(石見神楽上吉田保存会)

子 や ひ

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

子 や

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館