

<p><b>20</b> ノーマイカーデー しまね家庭の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●島根県女子サッカーリーグ</li> <li>●月例杯G-G大会</li> </ul>	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張年金相談 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</li> </ul>	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭法律相談 (いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920)</li> <li>●宇佐美杯G-G大会</li> </ul>	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約5/17迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に限る</li> <li>●行政相談 10:00~12:00</li> <li>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 5/16迄 ☎0855-22-0670)</li> </ul>	<p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おはなし会 14:00~</li> <li>●島根県高校総体サッカー大会</li> </ul>
<p><b>21</b> 大井ナイター</p> <p>休館 子や</p>	<p>大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 ク</p>	<p>大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>

<p><b>27</b> ●島根県高校総体サッカー大会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●弁護士による無料法律相談 (益田ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412)</li> </ul>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>
<p>役市役所 市市民学習センター 総合福祉センター 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館 美都温泉 匹見峡温泉 自由広場 市民体育館 市民球場</p>	<p>休館 子や</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>

<p><b>22</b> 大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 ク</p> <p>1歳6か月児健診</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>
<p>休館 雪 歴 ク</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>

<p><b>23</b> 大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>
<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>

<p><b>24</b> 大井ナイター</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>	<p>浦和競馬</p> <p>●ヨセフ杯G-G大会</p>
<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>休館 雪 歴 湯</p>

**空港情報** 5月1日~31日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:40 → 12:15	12:55 → 14:25	
15:30 → 17:05	17:45 → 19:20	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
 ※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。



**3月分利用実績**  
 (上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	3月実績	4~3月累計
142,000席 59.6%	12,952席 63.8%	141,109席 60.0%

【問い合わせ先】  
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

**★まずだ健康ダイヤル24(24時間年中無休)**  
**フリーダイヤル 0120-506-103**

◎ご利用方法：電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。

**夜間・救急外来体制**  
 益田赤十字病院および益田地域医療センター 医師  
 会病棟の両方で担当しています。

**休日診療場所** 内科・小児科 9:00~12:30

3日(木・祝)	石見クリニック	☎23-2370 FAX23-2371	当番薬局	オール薬局	☎22-3820
4日(金・祝)	休日応急診療所	☎FAX31-4199		あおい薬局	☎31-1951
5日(土・祝)	松本医院	☎25-2611 FAX25-2672		調剤薬局タギ	☎25-1925
6日(日)	能美小児科医院	☎24-2886 FAX24-2887		なかのしま薬局	☎24-2820
13日(日)	休日応急診療所	☎FAX31-4199		調剤薬局オオバ	☎23-0020
20日(日)	休日応急診療所	☎FAX31-4199		ベニヤ薬局	☎22-0037
27日(日)	休日応急診療所	☎FAX31-4199		あけぼの調剤薬局	☎31-0195



★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~  
 ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
 ★診療場所・当番薬局は直前に変更になる場合がありますので、「まずだ健康ダイヤル24」でご確認ください。

**5月の献血**  
 17日(木) 場所：益田赤十字病院(乙吉町)  
 時間：13:00~16:30

★400ml献血の採血基準  
 男性：17~69歳、女性：18~69歳、男女とも体重50kg以上  
 ※詳しくは問い合わせください。



【問い合わせ先】  
 島根県赤十字血液センター 献血推進課  
 ☎0852-23-9469

★健康相談  
 ※5月は地区の相談はありません

# ますますだ 5月カレンダー

平成30年  
5 May



SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	1	2	3	4	5
<p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>	<p>●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 <b>総</b> 13:30~15:00 (要予約 5/7~11 10:00~17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可</p> <p>●ころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約☎31-9545)</p>	<p>●移動経営相談 (鎌手地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●ふれあいG・G大会 <b>ひ</b></p> <p>●子育て支援サークルとどらあぐるうぶの日 <b>子</b> 10:30~</p>	<p>●移動経営相談 (西益田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 <b>市</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>●移動経営相談 <b>商</b> 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●行政相談 <b>市</b> 10:00~12:00</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会 <b>ひ</b></p>	<p>●おはなし会 <b>図</b> 14:00~</p> <p>●中国サッカーリーグ <b>サ</b></p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>	<p>●移動経営相談 (西益田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 <b>市</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●定期経営相談 <b>商</b> 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●行政相談 <b>市</b> 10:00~12:00</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会 <b>ひ</b></p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●おはなし会 <b>図</b> 14:00~</p> <p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●心配ごと相談 <b>市</b> 9:00~12:00</p> <p>●移動経営相談 (鎌手地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●ふれあいG・G大会 <b>ひ</b></p> <p>●子育て支援サークルとどらあぐるうぶの日 <b>子</b> 10:30~</p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00</p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●司法書士・行政書士無料法律相談 <b>人</b> 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)</p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 <b>人</b> 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 <b>人</b> 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>●おはなし会 <b>図</b> 14:00~</p> <p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●心配ごと相談 (鎌手地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 <b>市</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●定期経営相談 <b>商</b> 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●行政相談 <b>市</b> 10:00~12:00</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会 <b>ひ</b></p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●おはなし会 <b>図</b> 14:00~</p> <p>●中国サッカーリーグ <b>サ</b></p>
27	28	29	30	31		
<p>●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ <b>サ</b></p>	<p>●川崎ナイター <b>競</b></p> <p>●心配ごと相談 (鎌手地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 <b>市</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●定期経営相談 <b>商</b> 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>●大井ナイター <b>競</b></p> <p>●行政相談 <b>市</b> 10:00~12:00</p> <p>●男女なかよしペアG・G大会 <b>ひ</b></p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●ふれあい福祉・老人母子相談 <b>総</b> 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 <b>総</b> 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)</p> <p>●弁護士による無料法律相談 <b>人</b> 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30</p>	<p>●おはなし会 <b>図</b> 14:00~</p> <p>●中国サッカーリーグ <b>サ</b></p>

◆ 今月は固定資産税(1期)、軽自動車税(1期)の納付月です。期限内完納にご協力ください。

休館 **子**

夜神楽 19:30~21:00 **保**  
石見野・鬼住山(高津神楽社中)

12

★はぴご交流サロン開設 (益田会場)

●おはなし会 **図** 14:00~  
●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ **サ**

夜神楽 19:30~21:00 **保**  
鬼返し・塵輪(種神楽保存会)

19

●ろうそくのおはなし会 **図** 14:00~

夜神楽 19:30~21:00 **保**  
恵比須・大江山(石見神楽保存会・越中社中)

休館 **子**

11

●ふれあい福祉・老人母子相談 **総** 10:00~15:00

●無料法律相談 **総** 13:00~15:00 (要予約☎22-7256)

●弁護士による無料法律相談 **人** 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)

●心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30

18

●石見法律相談センター-無料相談 **人** 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)

3歳児健診 **保**

休館 **子**

夜神楽 19:30~21:00 **保**  
八幡・大蛇(真砂神楽保存会)

10

●行政相談 **市** 10:00~12:00

●男女なかよしペアG・G大会 **ひ**

乳児健診 **保**

17

●司法書士・行政書士無料法律相談 **人** 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)

休館 **雪 歴 湯**

休館 **雪 歴**

9

●定期経営相談 **商** 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)

休館 **雪 歴 湯**

16

●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00

休館 **雪 歴**

休館 **雪 歴**

8

●移動経営相談 (西益田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)

●出張年金相談 **市** 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)

休館 **雪 歴 グ**

15

●心配ごと相談 **市** 9:00~12:00

●移動経営相談 (鎌手地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)

●ふれあいG・G大会 **ひ**

●子育て支援サークルとどらあぐるうぶの日 **子** 10:30~

休館 **子 や**

休館 **子 や 歴 ひ**

14

●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 **総** 13:30~15:00 (要予約 5/7~11 10:00~17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可

●ころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約☎31-9545)

休館 **子**

休館 **子 や 歴 ひ**

13

●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ **サ**