



問い合わせ先

市立保健センター (FAX) 23-7134
 健康増進課 ☎ 31-0214
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 美都総合支所 ☎ 52-2312
 匹見総合支所 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

平成30年度
益田市健康カレンダーを配布します。

今年度も、益田市健康カレンダーを広報ますだ5月号にあわせて各戸に配布します。各種健診(検診)や教室に関するスケジュール等が掲載されていますので、活用ください。

5月以降の日程は益田市健康カレンダーをご覧ください。健康カレンダーの変更・追加につきましては、各月の健康&子育てだよりの欄でお知らせします。ご了承ください。

【訂正】 益田市健康カレンダーに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- ・12ページ：健康診査関係・個別健診実施医療機関 内藤内外科 (誤) 実施する (正) 実施しない
- ・19ページ：歯周疾患検診・指定医療機関 (誤) みゆき歯科医院 (正) みゆき歯科

5月13日(日)は、
「女性特有のがん検診」
として乳がん・子宮頸
がん検診があります

場 時

市立市民学習センター
 9:30～11:30
 13:30～15:30

※乳がん検診は予約が必要です。(午前・午後各20名) 予約先 健康増進課

☎ 31-0214

※ご連絡いただいたても、すでに定員に達している場合がありますので、ご了承ください。

【乳がん検診】

対象者 40～69歳の方
 料金 2,000円
 持ち物 健康手帳、料金、健康保険証

【子宮頸がん検診】

対象者 20歳以上の方
 料金 900円
 持ち物 健康手帳、料金、健康保険証

※無料クーポン対象の方で、クーポン到着前に受診したい方は、健康増進課へご連絡ください。クーポン対象者は、広報ますだ4月号、健康カレンダーに掲載しています。

請求期限が延長されました！

C型肝炎ウイルス検査を受けましたか？
 製剤による感染の給付金を受けるには
 2023年1月16日までに裁判提起を！

詳しくは ▶ 政府広報 C型肝炎 検索



「看護の日」は、老若男女を問わず看護の心、ケアの心、助け合いの心を分かち合い、誰もがその心を育むきっかけになるよう、フーレンス・ナイチンゲールの誕生日5月12日にちなみ制定されました。その日にあわせ、イベントを予定しています。

マダニに
注意しましょう！



春から秋にかけてマダニの活動が盛んになることから、森林、草むら、藪などに入る場合には十分注意することが必要です。

★マダニに咬まれたことにより感染する病気があります。

①重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

②日本紅斑熱

★草むらや藪などに入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋の着用、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくし、明るい色の服を選ぶことが大切です。

★野外活動後は入浴し、脇の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)など、マダニに咬まれていないか確認してください。もし吸血中のマダニを見つけた場合は、医療機関で処置してください。

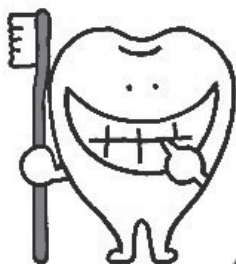


入場無料

平成30年度（第43回）



歯と口の健康フェスティバル



6月3日(日)

9:00～12:00(受付時間)

市立市民学習センター

「多目的ホール」

フッ素塗布
800円

- ☆無料検診
- ☆よい歯の表彰
- ☆お口の中を見てみよう！
- ☆ブラッシング指導
- ☆栄養士会による栄養何でも相談
- ☆園児によるポスター展
- ☆7020 証明書発行
- ☆お口なんでも相談
- ☆骨密度測定
- ☆などなど盛りだくさん



主催：益田鹿足歯科医師会・益田地区歯科衛生士会

共催：島根県歯科技工士会益田支部・益田地区栄養士会・健康ますだ市21推進協議会・益田市・津和野町・吉賀町

後援：益田市教育委員会・益田市保育研究会・益田市私立幼稚園連合会・中国新聞社・山陰中央新報社