

★平成30年度(平成30年7月分～平成31年6月分)国民年金保険料免除申請の受付が7月2日から始まります。

収入の減少や失業等により、経済的に保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きにより、保険料が「全額免除」または「一部免除(一部納付)」される免除制度があります。

申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

なお、所得の申告をしていないと審査ができませんので、忘れずに申告をお願いします。

【免除・猶予の申請可能期間と前年所得の関係】※平成30年7月時点

免除・猶予の申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
平成28年6月分	平成26年中の所得(平成26年1月～12月)
平成28年7月分～平成29年6月分	平成27年中の所得(平成27年1月～12月)
平成29年7月分～平成30年6月分	平成28年中の所得(平成28年1月～12月)
平成30年7月分～平成31年6月分	平成29年中の所得(平成29年1月～12月)

※学生の場合は「学生納付特例」の対象となり、申請書・受付期間および対象期間が異なります。

【手続きに必要なもの】

①年金手帳 ②印鑑 ③雇用保険受給資格者証または離職票の写し等(失業等を理由とする場合)

※退職(失業)の場合は、退職された方の所得を除外して審査する特例免除制度があります。

【届出先】市保険課(6番窓口・受付番号票③) ☎ 31-0216 美都・匹見各総合支所地域振興課で随時受付しています。

《浜田年金事務所 出張年金相談》

年金請求の手続き、年金額、年金記録の確認の相談にご利用ください。

- ・相談日 **7月10日(火)・24日(火)** 毎月第2・4火曜日
- ・相談場所 市立市民学習センター 102 研修室
- ・相談時間 10:00～15:00

☆要予約 相談日の1カ月前から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《浜田年金事務所 手話による年金相談》

聴覚障がい者で、手話のできる方を対象に、手話による国民年金・厚生年金に関する年金相談を実施しています。

- ・相談日 **7月26日(木)** 毎月第4木曜日
- ・相談場所 浜田年金事務所
- ・相談時間 13:00～16:00

☆要予約 7月18日(水)までに予約

・予約方法 電話またはFAX ※代理可(記載事項:住所、氏名、FAX番号、相談内容、相談希望時間)



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 FAX 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、マイナンバー(個人番号)がわかるもの、本人確認ができる身分証明書、印鑑などをご持参ください。

代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)、本人の認印(請求書を提出する場合)が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も、電話で予約しておくこととスムーズに相談できます。

参加して
ビュン!



萩・石見空港マラソン 全国大会

参加者募集!

締め切りまであとわずか!!



第11回萩・石見空港マラソン全国大会の参加申込の締切は、下記のとおりとなっています。各種目とも定員がありますので、参加を予定されている方は早めに申込みください。

現在、全国からお越しいただくランナーの皆さんに、気持ちよく参加していただけるよう準備を進めています。

大会当日、コース沿いにお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

■申込期限 ①インターネット(<http://runnet.jp/>) 7月31日(火)

②郵便払込 7月20日(金)

【問い合わせ先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

益田駅前ビル EAGA3 階(市観光交流課内)

☎ 31-0648 FAX 23-4655 ✉ kouryu@city.masuda.lg.jp

大会ホームページ <http://www.airport-marathon.jp/>

スポーツくじ



～本事業はスポーツ振興くじ助成事業です～