19	20	21	22	23	24	25
しまね家庭の日 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯島根県ユースサッカーリーグ サ	川崎ナイター 競 ノーマイカーデー ●月例杯G･G大会 ひ 休館 子 や	川崎ナイター 競 ●移動経営相談（安田地区振興センター）9:30～11:00 （要予約 ☎22-0088） 休館 雪 歴 や	川崎ナイター 競 2歳児歯科健診 保 休館 雪 歴 湯	川崎ナイター 競 ●交通事故相談 市 9:00～15:00 （要予約8/16迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102） ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談（浜田年金事務所）13:00～16:00（要予約 8/15迄 ☎0855-22-0670） ●司法書士･行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00 （要予約 ☎0852-60-9211）	川崎ナイター 競 ●全国訪問おはなし隊 図 10:30～ ●老人母子相談 総 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 （要予約 ☎0855-22-4514） ●西部若者サポートステーション出張相談会（ハローワーク益田）11:00～13:00	●おはなし会 図 14:00～ ●高円宮杯島根県ユースサッカーリーグ サ ●グリーンひだまり杯G･G大会 ひ 夜神楽 19:30～21:00 保 頼政・道返し（三谷神楽社中）
26 ★ゆかた祭り ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県社会人サッカーリーグ サ	**27** 大井ナイター 競 ●心配ごと相談（二川地区振興センター）10:00～12:00 休館 子 や	**28** 大井ナイター 競 ●出張年金相談 市 10:00～15:00 （要予約☎0855-22-0670） 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 歴 グ	**29** 大井ナイター 競 休館 雪 歴 湯	**30** 大井ナイター 競 ●行政相談 市 10:00～12:00 休館 湯	**31** 船橋ナイター 競 休館 図 湯	**1**

役 市役所　市 市民学習センター　総 総合福祉センター　人 人権センター　商 商工会議所　や 匹見峡温泉　競 益田場外発売所　図 図書館　保 保健センター（駅前ビルEAGA）
子 子育て支援センター　雪 雪舟の郷記念館　歴 歴史民俗資料館　湯 美都温泉　ひ ひだまりパークみと　グ グラントワ　自 自由広場　庭 庭球場　球 市民球場　陸 陸上競技場　サ サッカー場　体 市民体育館　弓 弓道場

8月の献血

10日（金）	中国電力株式会社 益田電力所	幸町	9:00～10:00
	島根中井工業株式会社	美都町仙道	11:15～12:30
26日（日）	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00～12:00 13:30～16:00

★400mL献血の採血基準
男性：17～69歳、女性：18～69歳
男女とも体重50kg以上
※詳しい内容については、問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469

★健康相談　※8月は地区の相談はありません

休日診療場所

5日(日)	平野医院	☎22-0998 FAX22-8121	なのはな薬局 ☎31-0229
11日(土･祝)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 FAX31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店 ☎24-1541
12日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	あけぼの調剤薬局 ☎31-0195
19日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810 FAX22-8468	天津薬局 ☎24-2515
26日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	ウォンツ薬局 益田日赤病院前店 ☎31-4126

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！
内科･小児科　9:00～12:30　電話受付　8:40～
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎ご利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師･保健師･看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。
（24時間年中無休）

6月分利用実績（速報値）

（上段：席数、下段：搭乗率）

	年間目標値	6月実績	4～6月累計
東京線	147,000席 60.3%	12,545席 62.8%	33,670席 56.1%

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

ますだ 8月カレンダー

8 平成30年 August

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
29	30	31	1 大井ナイター 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 休館 雪 歴 湯	2 大井ナイター 競	3 浦和競馬/大井ナイター（リレー開催）競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00（要予約 ☎31-0412）	4 ★益田水郷祭 ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯島根県ユースサッカーリーグ サ
5 ★高津川水泳マラソン大会 ●工作教室 図 13:30~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県女子サッカーリーグ サ	6 浦和競馬 競 ●こころの相談（益田保健所）13:00~15:00（要予約☎31-9545） 休館 子 や ひ	7 浦和競馬 競 ●おはなし会 図 10:30~ ●移動経営相談（中西地区振興センター）9:30~11:00（要予約 ☎22-0088） 休館 雪 歴 や	8 船橋ナイター 競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00（要予約 ☎22-0088） 休館 雪 歴 湯	9 船橋ナイター 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 乳児健診 保	10 船橋ナイター 競 ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 ●無料法律相談 総 13:00~15:00（要予約☎22-7256） ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40（要予約 ☎0855-22-4514） ●心配ごと相談（匹見下公民館）9:00~11:30 ●男女なかよしペアG・G大会 ひ	11 船橋ナイター 競 山の日 ★万葉竹灯篭 ★はぴこ交流サロン開設（益田会場） ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 夜神楽 19:30~21:00 保 大江山・妖怪蜘蛛（高津神楽社中）
12 大井ナイター 競 ●島根県ユースサッカーリーグ 自	13 大井ナイター 競 ★納涼石見神楽鑑賞会 ●無料なんでも女性相談「リング・ベル」総 13:30~15:00（要予約 8/6~10 10:00~17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所） 当日受付も可 休館 子	14 大井ナイター 競 ★匹見こいこい夏祭り ●出張年金相談 市 10:00~15:00（要予約☎0855-22-0670） 休館 雪 歴	15 大井ナイター 競 ●移動ナースバンク（ハローワーク益田）13:00~16:00 休館 雪 歴	16 大井ナイター 競	17 大井ナイター 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ひ 3歳児健診 保	18 ★子供夏祭り2018 ●弁護士による無料法律相談（石西ひまわり基金法律事務所）10:00~15:00（要予約 ☎31-0412） ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 夜神楽 19:30~21:00 保 道返し・岩戸（丸茂神楽社中）
石見の夜神楽お盆公演 保 19:30~21:00 八十神・大蛇（種神楽保存会）	塵輪・大蛇（津田神楽社中）	天神・大蛇（石見神楽上吉田保存会）				

空港情報　8月1日～31日の時刻表

東京（羽田）	萩・石見	東京（羽田）
10:45 → 12:15	12:50 → 14:25	
15:30 → 17:00	17:40 → 19:20	
大阪（伊丹）	**萩・石見**	**大阪（伊丹）**
13:30 → 14:35	15:10 → 16:10	

★大阪便は**8/4～8/21**の期間限定運航です。

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は市県民税（2期）、国民健康保険税（3期）、後期高齢者医療保険料（2期）、介護保険料（3期）の納付月です。