



参加者募集!



今年度開催する益田運動公園主催教室では、一人でも多くの方にスポーツや文化活動を楽しんでいただくため

- ★高校生以下 ⇒ 参加料を無料とします。
- ★一般の方 ⇒ 無料で体験できる「おためし期間」を設けます。

ぜひこの機会に、皆さんの参加をお待ちしています。



ジュニア教室

参加料：無料

※体操教室は年度を通しての開催となっていますので、体育館まで問い合わせください

わくわくスポーツ 10月上旬(土) 9:00～ 対象：6歳～小学2年 場所：アリーナ他	小学生テニス 9月中旬(土) 10:30～ 対象：小学3～6年 場所：テニスコート	体操 4月下旬(土) 14:00～開催中 対象：小学1年～中学生 場所：アリーナ	ソフトテニス 10月上旬(土) 9:00～ 対象：小学1年～6年 場所：テニスコート	高校から始まる部活体験 9月中旬(土) 14:00～ 対象：中学1年～3年 場所：アリーナ他
---	---	--	--	--

昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料
 グラウンドゴルフ(5回分) 一般：1,500円

ユニカール 9月上旬(月) 10:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	かんたんエアロ 10月上旬(月) 13:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ピラティス午前 9月上旬(火) 10:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ピラティス午後 9月上旬(火) 14:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	スポンジテニス 9月上旬(木) 9:30～ 対象：一般 場所：アリーナ
初級ヨガ 9月上旬(水) 13:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	中級ヨガ 9月上旬(木) 13:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ダイエットエアロ 9月上旬(木) 14:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	健康体操 9月中旬(金) 10:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	フォークダンス 9月中旬(金) 13:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場
リラックスヨガ午前 9月上旬(金) 10:30～ 対象：一般 場所：大会議室	リラックスヨガ午後 9月上旬(金) 13:00～ 対象：一般 場所：大会議室	ビューティーヨガ 9月上旬(金) 14:30～ 対象：一般 場所：大会議室	経験者テニス 9月上旬(水) 9:30～ 対象：一般 場所：テニスコート	初級テニス 9月上旬(金) 9:30～ 対象：一般 場所：テニスコート
フラダンス 9月中旬(土) 10:30～ 対象：一般 場所：大会議室	気功・太極拳 9月中旬(土) 14:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	グラウンドゴルフ 10月上旬(火) 9:30～ 対象：一般 場所：陸上競技場	★8月7日(火)から市民体育館窓口で受付を開始。 ★問い合わせ・申込み先：市民体育館(☎23-6283) ★各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」を受付中です。	

夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料
 テニス教室(5回分) 一般：1,500円、高校生以下：無料

バドミントン 9月中旬(金) 19:30～ 対象：小学生～一般 場所：アリーナ	パワーヨガ 9月上旬(水) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：柔剣道場	卓球 9月上旬(木) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：アリーナ	初めてのスポンジテニス 9月上旬(金) 19:00～ 対象：一般 場所：アリーナ	空手体験 9月上旬(月) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：柔剣道場
初級者テニス 9月上旬(木) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：テニスコート	弓道 9月上旬(木・土) 19:00～ 対象：中学生～一般 場所：弓道場	合気道入門 9月上旬(金) 18:00～ 対象：5歳～一般 場所：柔剣道場	フラダンス 9月中旬(金) 19:30～ 対象：小学生～一般 場所：大会議室	◆スポーツ安全保険 *一般：任意加入 *高校生以下：加入が必要 *前期加入者：加入不要

文化教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料

切り絵 9月上旬(水) 10:00～ 対象：一般 場所：小会議室	ベビーマッサージ 9月上旬(火) 13:30～ 対象：一般 場所：大会議室	手芸 9月上旬(木) 10:00～ 対象：一般 場所：小会議室	ペン画 9月上旬(火) 13:30～ 対象：一般 場所：小会議室	実用書道 9月上旬(木) 10:00～ 対象：一般 場所：小会議室
--	---	---	--	---