



参加者募集!



今年度開催する益田運動公園主催教室では、一人でも多くの方にスポーツや文化活動を楽しんでいただくため

★高校生以下 ⇒ 参加料を無料とします。

★一般の方 ⇒ 無料で体験できる「おためし期間」を設けます。

ぜひこの機会に、皆さんの参加をお待ちしています。



ジュニア教室

参加料：無料

※体操教室は年度を通しての開催となっていますので、体育館まで問い合わせください

わくわくスポーツ

10月上旬(土) 9:00~
対象：6歳~小学2年
場所：アリーナ他

小学生テニス

9月中旬(土) 10:30~
対象：小学3~6年
場所：テニスコート

体操

4月下旬(土) 14:00~開催中
対象：小学1年~中学生
場所：アリーナ

ソフトテニス

10月上旬(土) 9:00~
対象：小学1年~6年
場所：テニスコート

高校から始まる部活体験

9月中旬(土) 14:00~
対象：中学1年~3年
場所：アリーナ他

昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料
グラウンドゴルフ(5回分) 一般：1,500円

ユニカール

9月上旬(月) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場

かんたんエアロ

10月上旬(月) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場

ピラティス午前

9月上旬(火) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場

ピラティス午後

9月上旬(火) 14:30~
対象：一般
場所：柔剣道場

スポンジテニス

9月上旬(木) 9:30~
対象：一般
場所：アリーナ

初級ヨガ

9月上旬(水) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場

中級ヨガ

9月上旬(木) 13:00~
対象：一般
場所：柔剣道場

ダイエットエアロ

9月上旬(木) 14:30~
対象：一般
場所：柔剣道場

健康体操

9月中旬(金) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場

フォークダンス

9月中旬(金) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場

リラックスヨガ午前

9月上旬(金) 10:30~
対象：一般
場所：大会議室

リラックスヨガ午後

9月上旬(金) 13:00~
対象：一般
場所：大会議室

ビューティーヨガ

9月上旬(金) 14:30~
対象：一般
場所：大会議室

経験者テニス

9月上旬(水) 9:30~
対象：一般
場所：テニスコート

初級テニス

9月上旬(金) 9:30~
対象：一般
場所：テニスコート

フラダンス

9月中旬(土) 10:30~
対象：一般
場所：大会議室

気功・太極拳

9月中旬(土) 14:00~
対象：一般
場所：柔剣道場

グラウンドゴルフ

10月上旬(火) 9:30~
対象：一般
場所：陸上競技場

★8月7日(火)から市民体育館窓口で受付を開始。
★問い合わせ・申込み先：市民体育館(☎23-6283)
★各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」を受付中です。

夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料
テニス教室(5回分) 一般：1,500円、高校生以下：無料

バドミントン

9月中旬(金) 19:30~
対象：小学生~一般
場所：アリーナ

パワーヨガ

9月上旬(水) 19:00~
対象：学生~一般
場所：柔剣道場

卓球

9月上旬(木) 19:00~
対象：学生~一般
場所：アリーナ

初めてのスポンジテニス

9月上旬(金) 19:00~
対象：一般
場所：アリーナ

空手体験

9月上旬(月) 19:00~
対象：学生~一般
場所：柔剣道場

初級者テニス

9月上旬(木) 19:00~
対象：学生~一般
場所：テニスコート

弓道

9月上旬(木・土) 19:00~
対象：中学生~一般
場所：弓道場

合気道入門

9月上旬(金) 18:00~
対象：5歳~一般
場所：柔剣道場

フラダンス

9月中旬(金) 19:30~
対象：小学生~一般
場所：大会議室

◆スポーツ安全保険
*一般：任意加入
*高校生以下：加入が必要
*前期加入者：加入不要

文化教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：無料

切り絵

9月上旬(水) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室

ベビーマッサージ

9月上旬(火) 13:30~
対象：一般
場所：大会議室

手芸

9月上旬(木) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室

ペン画

9月上旬(火) 13:30~
対象：一般
場所：小会議室

実用書道

9月上旬(木) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室