

<p>16 しまね家庭の日</p> <p>●秋季中国地区高校野球大会 島根県予選</p> <p>休館 子</p>	<p>17 敬老の日</p> <p>●益田市立図書館文藝講座</p> <p>休館 子</p>	<p>18 大井ナイター</p> <p>●心配ごと相談 ●移動経営相談 ●子育て支援サークル あぐるうぶの日</p> <p>休館 雪 歴 や</p>	<p>19 大井ナイター</p> <p>●移動ナーズバンク 2歳児歯科健診</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>20 大井ナイター</p> <p>●司法書士・行政書士 ●月例杯G・G大会</p>	<p>21 大井ナイター</p> <p>●益田市フォトコンテスト ●秋の全国交通安全運動 ●石見法律相談センター</p>	<p>22</p> <p>●おはなし会</p>
<p>23 秋分の日</p> <p>浦和競馬</p> <p>休館 子</p>	<p>24 振替休日</p> <p>浦和競馬</p> <p>休館 子</p>	<p>25 浦和競馬</p> <p>●心配ごと相談 ●出張年金相談 ●グリーンひだまり杯G・G大会</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>26 浦和競馬/大井ナイター</p> <p>●ひとり親家庭法律相談</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>27 浦和競馬/大井ナイター</p> <p>●行政相談 ●交通事故相談 ●手話による年金相談</p> <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>28 浦和競馬</p> <p>●尾野三千代氏講演会 ●老人母子相談 ●石見法律相談センター</p>	<p>29</p> <p>●萩・石見空港まつり ●小さな癒しのコンサート</p>

30 休館 **雪 歴 湯**

役 市役所 市市民学習センター 総 総合福祉センター 人 人権センター 子 子育て支援センター 保 保健センター (駅前ビルEAGA) グラントワ 陸 陸上競技場 サ サッカー場
 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館 や 匹見峡温泉 湯 湯部温泉 益 益田場外売所 図 図書館 ひ ひだまりパークみと 自 自由広場 体 市民体育館 庭 庭球場 球 市民球場

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)

休日診療場所		内科・小児科		当番薬局	
2日(日)	山尾医院	☎22-1878	☎22-1879	きりん薬局	☎23-2183
9日(日)	村野医院	☎31-2400	☎31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
16日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	☎31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
17日(月・祝)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371	オール薬局	☎22-3820
23日(日・祝)	休日応急診療所	☎31-4199	☎31-4199	順天堂薬局サンデーズ 駅前店	☎31-1320
24日(月・振)	休日応急診療所	☎31-4199	☎31-4199	ウオント薬局 益田日赤病院前店	☎31-4126
30日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521	☎24-8527	能美薬局	☎22-0802

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療所では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
 土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24フリーダイヤル

0120-506-103

◎ご利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

9月の献血

5日	益田広域消防本部	あけぼの東町	9:00~10:30
(水)	島根益田信用組合	駅前町	15:00~16:30

★400mL献血の採血基準
 年齢 男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳
 ※詳しい内容については、問い合わせください。

【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター 献血推進課
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※9月は地区の相談はありません

ますだ9月カレンダー

平成30年

9

September

SUN 日

26

MON 月

27

TUE 火

28

WED 水

29

THU 木

30

FRI 金

31

SAT 土

1

空港情報

9月1日～30日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:45 → 12:15	12:50 → 14:25	東京(羽田)
15:30 → 17:00	17:40 → 19:20	東京(羽田)

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

7月分利用実績(速報値)(上段:席数、下段:搭乗率)

	年間目標値	7月実績	4～7月累計
東京線	147,000席 60.3%	11,031席 59.1%	44,696席 56.8%
大阪線	2,150席 80.7%	8/4～8/21の18日間の運航	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

◆今月は国民健康保険税(4期)・後期高齢者医療保険料(3期)・介護保険料(4期)の納付月です。

2

船橋ナイター

★益田INAKAライド

●高円宮杯島根県U-15サッカーリーグサ

3

船橋ナイター

休館 子ヤひ

10

川崎ナイター

●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30～15:00 (要予約 9/3～7 10:00～17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可
●こころの相談(益田保健所) 13:00～15:00 (要予約 ☎31-9545)
●男女なかよしペアG・G大会ひ

4

船橋ナイター

●子育て支援サークルとどろあぐるうぶの日 子 10:30～
●おはなし会 図 10:30～

休館 雪歴ヤ

11

川崎ナイター

●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30
●移動経営相談(西益田地区振興センター) 9:30～11:00 (要予約 ☎22-0088)
●出張年金相談 10:00～15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)

休館 雪歴ク

5

浦和競馬

休館 雪歴湯

12

川崎ナイター

●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)

6

浦和競馬

●行政相談 市 10:00～12:00
●益田川G・G大会ひ

乳児健診 保

13

川崎ナイター

●ふれあいG・G大会ひ

7

浦和競馬

●弁護士による無料法律相談 入 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)

3歳児健診 保

14

川崎ナイター

●ふれあい福祉-老人母子相談 総 10:00～15:00
●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)
●秋季中国地区高校野球大会 島根県予選 球

8

浦和競馬

★はぴご交流サロン開設(益田会場)
●おはなし会 図 14:00～

15

川崎ナイター

●秋季中国地区高校野球大会 島根県予選 球