

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

<p>21 しまね家庭の日 ★第11回萩・石見空港マラソン全国大会 ●島根県社会人サッカーリーグ サ</p>	<p>浦和競馬 競 22 出張年金相談 市 10:00～15:00 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 歴 や グ</p>	<p>浦和競馬 競 23 浦和競馬 競 休館 雪 歴 や グ</p>	<p>浦和競馬 競 24 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 25 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 26 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 27 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>
--	--	--	--	--	--	--

<p>28 ★医師会まつり ★福祉ゾーンふれあいまつり ★エコリス・フェア ●島根県高等学校剣道選手権大会 体 ●西中国陸上競技大会 陸 ●島根県社会人サッカーリーグ サ</p>	<p>浦和競馬 競 29 浦和競馬 競 休館 子 や</p>	<p>浦和競馬 競 30 浦和競馬 競 休館 雪 歴</p>	<p>浦和競馬 競 31 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 25 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 26 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>	<p>浦和競馬 競 27 浦和競馬 競 休館 雪 歴 湯</p>
---	--	--	--	--	--	--

空港情報 10月1日～27日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:40 → 12:15	12:55 → 14:25	
15:30 → 17:05	17:45 → 19:20	
10月28日～31日の時刻表		
東京	萩・石見	東京
10:35 → 12:15	12:55 → 14:25	
15:30 → 17:10	17:45 → 19:20	

8月分利用実績 (速報値)

(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	8月実績	4～8月累計
147,000席	16,282席	60,978席
60.3%	74.3%	60.6%
2,150席	2,185席	
80.7%	82.0%	

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※組み合わせ先) 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

10月の献血

イオン益田店駐車場 ～雪舟さんまつり会場～	乙吉町 10:00～13:00 14:20～16:00
主催：益田あけぼのライオンズクラブ	

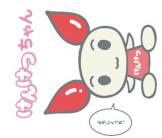
★400mL献血の採血基準

男性：17～69歳、女性：18～69歳
男女とも体重50kg以上

※詳しい内容については、問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



★健康相談 ※10月は地区の相談はありません

当番薬局

7日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345	☎24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
8日(月・祝)	休日応急診療所	☎31-4199		ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
14日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737	☎24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
21日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		(南)大谷仁成堂 乙吉店	☎24-2377
28日(日)	平野医院	☎22-0998	☎22-8121	なのはな薬局	☎31-0229

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)

★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

休日応急診療所では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ 10月カレンダー

平成30年
10 October

◆今月は市県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
<p>30</p> <p>★雪舟さんまつり</p> <p>●高円宮杯島根県U-18ユースサッカーリーグ サ</p>	<p>1</p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>ノーマイカーデー 交通安全県民の日</p>	<p>2</p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>●子育て支援サークルとどらあぐるうぶの日 子 10:30~</p> <p>●おはなし会 図 10:30~</p> <p>●ホンダカーズ石見杯G・G大会 ひ</p>	<p>3</p> <p>船橋ナイター 競</p>	<p>4</p> <p>船橋ナイター 競</p>	<p>5</p> <p>船橋ナイター 競</p> <p>●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●スロープ増設親睦G・G大会 ひ</p>	<p>6</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>
<p>7</p> <p>●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 競 13:30~15:00 (要予約 10/1~5 10:00~17:00 ☎31-1690 石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可</p>	<p>8</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>体育の日</p> <p>●休館 子 や ひ</p>	<p>9</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>●移動経営相談(二条地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●出張年金相談 市 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>10</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)</p> <p>●男女なかよばへアG・G大会 ひ</p>	<p>11</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>●行政相談 市 10:00~12:00</p> <p>●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30</p>	<p>12</p> <p>大井ナイター 競</p> <p>●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00</p> <p>●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)</p>	<p>13</p> <p>★はぴご交流サロン開設 (益田会場)</p> <p>●おはなし会 図 14:00~</p>
<p>14</p> <p>★和歌神の森フェスタ</p> <p>★ひだまりパークみと大感謝祭</p> <p>●全日本女子U-18サッカー島根県予選 サ</p>	<p>15</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>●ころの相談(益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)</p>	<p>16</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>●子育て支援サークルとどらあぐるうぶの日 子 10:30~</p> <p>●移動経営相談(安田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>17</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00</p>	<p>18</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)</p>	<p>19</p> <p>川崎ナイター 競</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●合同行政相談 保 9:00~13:00</p>	<p>20</p> <p>ノーマイカーデー</p> <p>●ろうそくのおはなし会 図 14:00~</p> <p>●島根県女子サッカーリーグ サ</p> <p>●弁護士による無料法律相談(石西ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)</p> <p>●月例杯G・G大会 ひ</p>

乳児健診 **保**

休館 **雪** **歴** **湯**

休館 **雪** **歴** **湯**

休館 **子** **歴** **湯**

休館 **子** **歴** **湯**

3歳児健診 **保**

休館 **雪** **歴** **湯**

休館 **雪** **歴** **湯**

休館 **子** **歴** **湯**

休館 **子** **歴** **湯**

2歳児歯科健診 **保**

休館 **雪** **歴** **湯**

休館 **子** **歴** **湯**