

16 しまね家庭の日	川崎ナイター ●心配ごと相談 9:00~12:00 休館 子 や	川崎ナイター ●どらあぐるうぶ ちいさなちいさなおんがくかい クリスマスコンサート 子 10:30~ ●移動経営相談(安田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)	川崎ナイター ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 休館 雪 歴 や 湯	川崎ナイター ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会	川崎ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	22 ●おはなし会 14:00~
23 天皇誕生日 ●ゼビオカップ島根県U-12フットサル大会 体 ●打ち納めG・G大会	浦和競馬 24 振替休日 休館 子	浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●出張年金相談 10:00~15:00 (要予約 ☎0855-22-0670)	浦和競馬/大井ナイター (リレー開催) ●交通事故相談 9:00~15:00 (要予約12/20迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●行政相談 10:00~12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約12/19迄 ☎0855-22-0670)	大井ナイター ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 休館 図 ク	川崎ナイター ●おはなし会 14:00~	29 大井競馬
30 大井競馬 休館 図 雪 歴 子 び び	大井競馬 31 大みそか 休館 図 雪 歴 子 び び	役 市 役 所 保 健 センター(駅前ビルEAGA) 図 図書館 雪 舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館 ク グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 湯 ひだまりパークみと 球 市民体育館 球 市民球場 陸上競技場 陸 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場	子 育て支援センター 人 権 センター 総 総合福祉センター 商 商工会事務所 益 益田場外発売所 図 図書館 雪 舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館 ク グラントウ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 湯 ひだまりパークみと 球 市民体育館 球 市民球場	大井ナイター ●おはなし会 14:00~	川崎ナイター ●おはなし会 14:00~	22

**夜間・救急外来体制**  
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

**★まずだ健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

休日診療場所		内科・小児科 9:00~12:30		当番薬局	
2日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	☎ 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
9日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	☎ 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター	☎ 31-1270
16日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	☎ 31-4199	ウオソツ薬局 益田日赤病院前店	☎ 31-4126
23日(日・祝)	山尾医院	☎ 22-1878	☎ 22-1879	きりん薬局	☎ 23-2183
24日(月・振)	たかせ内科	☎ 25-7373	☎ 25-7325	調剤薬局 サンズ	☎ 25-7858
30日(日)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345	☎ 24-1802	高津オオハ薬局	☎ 31-0418
31日(月)	平野医院	☎ 22-0998	☎ 22-8121	なのはな薬局	☎ 31-0229

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**  
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。  
★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療所では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。また、受診の翌日は必ずかかりつけ医の診察を受診してください。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病棟への受診をおすすめすることがあります。  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。

**12月の献血**

13日(木)	益田警察署	東町	9:00~12:00
18日(火)	益田合同庁舎	昭和町	9:00~12:00

★400mL献血の採血基準  
年齢 男性:17歳~69歳 女性:18歳~69歳  
※詳しい内容については、問い合わせください。  
【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469

☆健康相談 ※12月は地区の相談はありません

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



# 又ますだ12月カレンダー

平成30年  
December  
12

SUN 日 25

MON 月 26

TUE 火 27

WED 水 28

THU 木 29

FRI 金 30

SAT 土 1

## 空港情報

東京(羽田) 萩・石見 東京(羽田)

10:35	→	12:20	13:00	→	14:25
15:30	→	17:15	17:50	→	19:20

## 12月1日～31日の時刻表

※発着時間等はお断りなしに変更する場合があります。

※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



## 10月分利用実績

(上段：席数、下段：搭乗率) ※速報値

年間目標値	10月実績	4～10月累計
147,000席 60.3%	13,541席 64.5%	88,075席 62.3%
東京線		

◆今月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(7期)、後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納付月です。

2

★歳末たすけあい石見神楽  
共演大会(グラントフ)

3 大井ナイター

●こころの相談(益田保健所)  
13:00～15:00(要予約☎31-9545)

4 大井ナイター

●子育て支援サークルとどらあ  
ぐるうぶの日 10:30～  
●おはなし会 10:30～

5 大井ナイター

●冬のフェスタ 10:00～11:00  
●心配ごと相談(美都総合支所)  
10:00～12:00

6 大井ナイター

●行政相談 10:00～12:00  
●グリーンひだまり杯G・G大会

7 大井ナイター

●弁護士による無料法律相談  
10:00～15:00  
(要予約☎31-0412)

8

★はぴこ交流サロン開設  
(益田会場)  
●おはなし会 14:00～  
●弁護士による無料法律相談  
(石西ひまわり基金法律事務所)  
10:00～15:00(要予約☎31-0412)

9

★浜田一益田間駅伝競走  
大会(しおかぜ駅伝)

10 船橋ナイター

●無料なんでも女性相談  
「リング・ベル」 13:30～15:00  
(要予約 12/3～7 10:00～17:00  
☎31-1690石西ひまわり基金法  
律事務所) 当日受付可  
●男女なかよしペアG・G大会

11 船橋ナイター

●心配ごと相談(匹見下公民館)  
9:00～11:30  
●移動経営相談(中西地区振興  
センター) 9:30～11:00  
(要予約☎22-0088)  
●出張年金相談 10:00～15:00  
(要予約☎0855-22-0670)

12 船橋ナイター

●定例経営相談 13:30～15:00  
(要予約☎22-0088)

13 船橋ナイター

●ふれあい福祉・老人母子相談  
10:00～15:00  
●無料法律相談  
13:00～15:00(要予約☎22-7256)  
●石見法律相談センター無料相談  
10:00～15:40  
(要予約☎0855-22-4514)

14 船橋ナイター

●ふれあい福祉・老人母子相談  
10:00～15:00  
●無料法律相談  
13:00～15:00(要予約☎22-7256)  
●石見法律相談センター無料相談  
10:00～15:40  
(要予約☎0855-22-4514)

15

●ろうそくのおはなし会  
14:00～  
●ふれあいG・G大会

休館 子やひ

休館 雪歴や

休館 雪歴湯

乳児健診 保

休館 子や

休館 雪歴や

休館 雪歴湯

3歳児健診 保