

認知症(予防)カフェのご紹介



★認知症(予防)カフェとは

地域のどなたでも参加することができ、認知症の正しい理解や予防に関するポイントについての学習、レクリエーションや茶話会など、いろいろな方と繋がることができる場所です。

その他、認知症に関する相談をすることもできます。

益田市には現在、以下のような認知症(予防)カフェがあります。

名称	開催日	開催時間	参加費	電話番号
認知症予防カフェ どんちっち (須子町)	毎月第2土曜日	13:30 ~ 15:30	1人 200円	☎25-7765
認知症予防カフェ オレンジクラブ (西平原町)	毎月第3日曜日	14:00 ~ 15:30	1人 200円	☎24-2515
オレンジカフェ まほろば (高津一丁目)	毎月第2日曜日 (変更あり)	13:30 ~ 15:30	1人 100円	☎25-7480
認知症予防カフェ ひゃこる (久城町)	毎月第2・第4 木曜日	10:00 ~ 12:00	1人 200円	☎23-1585
認知症予防カフェ てれえぐれえ (真砂地区)	年4回 春・夏・秋・冬	9:30 ~ 11:30	1人 200円	☎26-0044
おしゃべりカフェ あんず (美都町仙道)	毎月第3土曜日	10:00 ~ 13:00	1人 100円~300円	☎52-3401
認知症カフェ春風 (下本郷町)	毎月第3土曜日	9:30 ~ 11:30	1人 200円	☎22-6262

あなたも認知症サポーターになりませんか？

益田市では、「認知症高齢者にやさしいまちづくり」を目指し、地域で暮らす認知症高齢者やその家族を見守り、支援する認知症サポーターの養成を行なっています。

平成30年11月末現在、益田市には2,791人の認知症サポーターがいます。

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをする方です。

★認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでも認知症サポーターになることができます。

★認知症サポーター養成講座って？

- 講座は60分~90分です。
- 講師は益田市から派遣します。
- 受講者には認知症サポーターの印としてオレンジリングをお渡しします。

★講座を開催いただける団体を募集しています！

自治会、職場、学校など、どこでも出向きます。



【申込み・問い合わせ先】 市高齢者福祉課 ☎31-0245