



参加者募集!

- ★3月11日(月)より受付を開始します。
- ★一人でも多くの方に参加いただけるように、無料で体験できる「お試し期間」を設けます。
- ★問い合わせ先：市民体育館 (☎ 23-6283)
- ※各地域でのスポーツ活動をサポートする出前教室を受付中です。

ジュニア教室

参加料：1,500円(10回分) 体操：2,000円(14回分)



わくわくスポーツ

5月中旬(土) 9:00~
対象：5歳~小学2年
場所：アリーナ他



体操

5月中旬(土) 14:00~
対象：小学1年~中学生
場所：アリーナ



小学生テニス

5月中旬(土) 10:30~
対象：小学3年~6年
場所：テニスコート



ソフトテニス

5月中旬(土) 9:00~
対象：小学1年~6年
場所：テニスコート



文化教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

ベビーマッサージ

4月上旬(火) 13:30~
対象：一般
場所：大会議室



ペン画

4月上旬(火) 13:30~
対象：一般
場所：小会議室



切り絵

4月上旬(水) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室



実用書道

4月中旬(木) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室



手芸

4月中旬(木) 10:00~
対象：一般
場所：小会議室



昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

ユニカール

4月上旬(月) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場



かんたんエアロ

4月上旬(月) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午前

4月中旬(火) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場



ピラティス午後

4月中旬(火) 14:30~
対象：一般
場所：柔剣道場



スポンジテニス

4月中旬(木) 9:30~
対象：一般
場所：アリーナ



初級ヨガ

4月上旬(水) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場



中級ヨガ

4月上旬(木) 13:00~
対象：一般
場所：柔剣道場



ダイエットエアロ

4月上旬(木) 14:30~
対象：一般
場所：柔剣道場



健康体操

4月中旬(金) 10:00~
対象：一般
場所：柔剣道場



フォークダンス

4月中旬(金) 13:30~
対象：一般
場所：柔剣道場



リラックスヨガ午前

4月中旬(金) 10:30~
対象：一般
場所：大会議室



リラックスヨガ午後

4月中旬(金) 13:30~
対象：一般
場所：大会議室



歌謡曲でフラダンス

4月中旬(金) 15:00~
対象：一般
場所：大会議室



フラダンス

4月中旬(土) 10:30~
対象：小学生~一般
場所：大会議室



グラウンドゴルフ

5月上旬(火) 9:30~
対象：一般
場所：陸上競技場



経験者テニス

4月上旬(水) 9:30~
対象：一般
場所：テニスコート



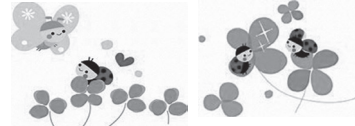
初級者テニス

4月中旬(金) 9:30~
対象：一般
場所：テニスコート



★スポーツ安全保険について

- ※一般：任意加入
- ※高校生以下：加入が必要です。



夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

卓球

4月上旬(木) 19:00~
対象：小学生~一般
場所：アリーナ



弓道

4月上旬(木・土) 19:00~
対象：中学生~一般
場所：弓道場



初級者テニス

4月中旬(木) 19:00~
対象：一般
場所：テニスコート



初めてのスポンジテニス

4月中旬(金) 19:00~
対象：一般
場所：アリーナ



フラダンス

4月中旬(金) 19:30~
対象：小学生~一般
場所：大会議室



合気道入門

4月中旬(金) 18:00~
対象：5歳~一般
場所：柔剣道場



バドミントン

4月中旬(金) 19:30~
対象：小学生~一般
場所：アリーナ



★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実をお願いします。

