



の印の日は、  
ホールで自由に遊べます。



開所…火曜日～日曜日(祝日除く)  
9:00～17:00

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 	3 	4 よむよむの日 10:00～ (サークル室)	5 ぽっぽ教室 IN 支援センター 10:00～11:00 申込は養護学校 (31-5111)へ (サークル室)	6 	7 
休所 						
8 	9 あかちゃんルーム 14:00～16:00 (サークル室) ※助産師さんへ相談 をすることができます	10 	11 	12 子育てミニ講座 『歯とお口の健康 講座』 10:00～11:30 講師： 岡崎歯科衛生士 さん	13 	14 
休所 				14:00～		
15 	16 Enjoy 誕生会 10:30～ 誕生カードを作ります。対象の方は10時 までにお越しください。 誕生児以外のみなさ んも一緒に参加してお 祝いしましょう!!	17 0歳児の会 “だっこっこ” 10:00～11:00 佐々木助産師さんの ベビーマッサージ	18 離乳食講習会 (5, 6ヶ月～7, 8ヶ月 頃) 10:00～11:00 ☆要予約☆ 定員7組 (保健センター)	19 子育てミニ講座 『赤ちゃん&ママ ケア』 10:00～11:30 講師：島津偉匡 さん	20 	21 
休所 			14:00～	14:00～		
22 	23 	24 わくわくの日 『ソリグラ・ラ ・ランド』 10:00～11:00 ☆要予約☆ 定員30組	25 乳幼児健康相談 身体計測、個別相談 ができます 【受付時間】 9:30～11:00 午後はメンテナンス のため終日利用はで きません	26 	27 	28 
休所 		14:00～				
29 休所	30 休所	31 休所	12/29～1/3は 年末年始の休所です			

### 《おねがい》

#### 支援センター利用について

- ☆ 昼食の時間は11時半～13時半までです。お菓子、ジュース  
はご遠慮ください。お茶等の水分補給は所定の場所でお願い  
します。
- ☆ 安全面に配慮して、未就学児のみの利用としています。

状況により変更になる場合があります。お問い合わせいただくか公式ウェブサイト(HP)でご確認ください

### 身体計測ができます

開所時間内(9時～17時)で行事をし  
ていない時は、身体計測(身長・体重)  
をすることができます。

センター職員が測ります。計測用のバ  
スタオル等を持って来てください!!



☆要予約☆ は子育て支援センター  
(22-2851)までご連絡ください