

第2回目〈歯のお話とママの健康講座〉(年4回講座です)



ママのお口のケアはできていますか？毎日健康で元気に過ごすためにお口のケアをしてみませんか？

★歯科衛生士さんが個別にお口のマッサージをしてくれます。(マッサージを受けて健康状態を把握してみましょう♡ちょっと小顔になってみませんか？)

日時：10月23日(金) 9:30~11:30

☆ 講師 ☆

歯科衛生士 岡崎千恵子さん

みなさんお口のケアは大丈夫ですか？！
お口について、気になることはありませんか？一生使う大事な歯です。
一緒にお口のチェックをしてみよう！
お口のマッサージで少しお疲れがとれますよ♡



これから歯が生えてくる赤ちゃんも、お気軽にご参加下さいね！

お子さんの歯の悩み・歯みがきの仕方に悩んでませんか、歯科衛生士さんがわかりやすく教えてくれます。みなさん聞いてみませんか？

場 所：子育て支援センター ホール

※センター内の駐車場が満車の場合は益田市立図書館をご利用ください

