

第3回目《歯とお口の健康講座》（年4回講座です）



《 子 ど も の 歯 を 守 り ま し ょ う 》
歯の生え方と毎日のお口のお手入れ（歯みがきの仕方）

日時：12月12日（金）10：00～11：30

☆ 講 師 ☆

歯科衛生士 岡崎千恵子さん

◎お口について、気になることはありませんか？一生使う大事な歯です。

◎お子さんの歯の生える準備期～乳歯の奥歯がかみ合うころなど成長に合わせてのお話。

◎仕上げ磨きのポイントをお伝えします。



これから歯が生えてくる赤ちゃんも、お気軽にご参加下さいね！

場 所：子育て支援センター ホール

★お口のマッサージは希望される方のみ、当日受付で5名とさせていただきます。（当日希望される方から受付時に名前を記入）

※センター内の駐車場が満車の場合は益田市立図書館をご利用ください

